



UNIVERSIDAD DE PUERTO RICO  
RECINTO DE CIENCIAS MÉDICAS  
INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN DE CIENCIAS DE LA CONDUCTA  
ESTUDIO JUVENTUD BORICUA: JÓVENES PUERTORRIQUEÑOS(AS) CRECIENDO



# **CUADERNO DE RESPUESTAS CIDI**

SC27A

**¿HA HABIDO ALGÚN PERIODO EN SU VIDA EN QUE TUVO MÁS MIEDO QUE LA MAYORÍA DE LAS PERSONAS A...?**

**Grupo 1: ANIMALES**

- Insectos
- Serpientes o perros
- Cualquier otro animal

**Grupo 2: ENTORNO NATURAL**

- Estar en aguas tranquilas, como una piscina o un lago
- Fenómenos atmosféricos como tormentas, truenos o relámpagos

**Grupo 3: AMBIENTES MÉDICOS**

- Ir al dentista
- Ir al doctor
- Ponerse una inyección
- Ver sangre
- Ver una herida
- Estar en un hospital o en el consultorio de un médico

**Grupo 4: ESPACIOS CERRADOS**

- Cuevas
- Túneles
- Closets
- Elevadores

**Grupo 5: ALTURAS**

- Techos
- Balcones
- Puentes
- Escaleras

**Grupo 6: VOLAR O A LOS AVIONES**

- Volar
- Viajar en aviones

SC29

***¿HA HABIDO ALGUNA VEZ EN SU VIDA EN QUE TUVO MUCHO MIEDO O VERDADERAMENTE MUCHÍSIMA TIMIDEZ EN SITUACIONES SOCIALES COMO...?***

- Conocer personas nuevas
- Ir a fiestas u otros encuentros sociales
- Tener una cita para salir con alguien
- Utilizar baños públicos

SC30

***¿ALGUNA VEZ EN SU VIDA SINTIÓ MIEDO DE...?***

- Estar entre una multitud
- Estar en sitios públicos
- Viajar solo(a)
- Estar solo lejos de su casa

\_tmpD23A

**¿QUÉ ESTABA PASANDO QUE CAUSÓ QUE EL EPISODIO EMPEZARA?**

ESTRÉS

- Exceso de trabajo
- Tensión
- Muerte de un ser querido
- Separación marital o divorcio
- Perdida de trabajo
- Estrés
- Otra experiencia estresante (especifique)

ENFERMEDAD FÍSICA/LESIÓN/CONDICIÓN

- Agotamiento
- Ciclo menstrual
- Embarazo/post parto
- Enfermedad del corazón
- Enfermedad de la tiroides
- Cáncer
- Sobrepeso
- Otras enfermedades físicas o lesiones (especifique)

OTROS

- Otro (especifique)

**¿CUÁLES DE LOS SIGUIENTES PROBLEMAS TUVO LA MAYOR PARTE DEL DÍA O CASI TODOS LOS DÍAS?**

- D24A
- Triste, vacío(a) o deprimido(a)
  - Tan triste que nada podía levantarle el ánimo
  - Sin ánimo por cómo iban las cosas en su vida
  - Sin esperanzas sobre el futuro
  - Perdió el interés por casi todas las actividades
  - Perdió la capacidad de sentir placer/alegría
  - Mucho menos apetito de lo usual
  - Mucho más apetito de lo usual
  - Aumentó de peso sin desearlo
  - Perdió peso sin desearlo
  - Más problemas que lo usual para dormirse
  - Dormía más de lo usual
  - Dormía menos de lo usual
  - Cansado(a) o con poca energía
  - Mucha más energía de lo usual
  - Hablaba o se movía más lento de lo usual
  - Alguien más notó que usted hablaba o se movía más lento
- D26N
- Tan inquieto o intranquilo que caminaba de un lado a otro

- D260
- Alguien más notó que usted estaba inquieto(a)
  - Sus pensamientos eran mucho más lentos de lo usual
  - Sus pensamientos iban de una cosa a otra
  - Más dificultad para concentrarse de lo que es usual
  - Incapaz de tomar decisiones sobre cosas
  - Perdió la confianza en sí mismo(a)
  - No tan bueno(a) como otras personas
  - Totalmente inútil
  - Culpable
  - Irritable, gruñón(a) o malhumorado(a)
  - Nervioso(a) o ansioso(a)
  - Crisis repentina de miedo intenso o de pánico
  - Pensaba con frecuencia en la muerte
  - Pensó que sería mejor si estuviera muerto(a)
  - Pensó en suicidarse
  - Hizo algún plan para suicidarse
  - Intentó suicidarse
  - No podía asumir las responsabilidades diarias
  - Prefería estar solo(a) en lugar de estar con amigos o familiares
  - Hablaba menos de lo habitual
- D261I
- Con frecuencia lloraba

\_tmpD62\_3 Y \_tmpD64

**DE LAS SIGUIENTES DESCRIPCIONES EN CADA SERIE, ¿CUÁL DE ESTAS CUATRO DESCRIPCIONES ERA LO MÁS PARECIDO A LO QUE LE SUCEDIÓ DURANTE...?**

D64A

**Problemas para dormirse**

1. No le tomaba más de 30 minutos quedarse dormido(a)
2. En menos de la mitad de las veces, le tomaba al menos 30 minutos quedarse dormido(a)
3. En más de la mitad de las veces, le tomaba al menos 30 minutos quedarse dormido(a)
4. En más de la mitad de las veces, le tomaba más de 60 minutos quedarse dormido(a)

**Despertar en la noche**

1. No se despertaba durante la noche.
2. Tuvo un sueño ligero, no descansaba bien despertándose por momentos breves en la noche.
3. Se despertaba por lo menos una vez durante la noche pero se volvía a dormir fácilmente.
4. En más de la mitad de las veces, se despertaba más de una vez en la noche y se quedaba despierto(a) durante 20 minutos o más.

**Despertar demasiado temprano**

1. Casi siempre se despertaba no más de 30 minutos antes de la hora que necesitaba levantarse.
2. Más de la mitad de las veces se despertaba más de 30 minutos antes de la hora que necesitaba levantarse.
3. Casi siempre se despertaba por lo menos una hora antes de lo que necesitaba despertarse, pero eventualmente se volvía a dormir.
4. Se despertaba por lo menos una hora antes de lo necesario y no se podía volver a dormir.

D64D

**La cantidad que duerme todas las noches**

1. Dormía no más de 7 a 8 horas cada noche, sin siestas durante el día.
2. Dormía no más de 10 horas en un período de 24 horas incluyendo las siestas.
3. Dormía no más de 12 horas en un período de 24 horas incluyendo las siestas.
4. Dormía más de 12 horas en un período de 24 horas incluyendo las siestas.

D64E

**Tristeza**

1. Usted no se sentía triste.
2. Se sentía triste la mitad del tiempo.
3. Se sentía triste más de la mitad del tiempo.
4. Se sentía triste la mayor parte del tiempo.

**La concentración o toma de decisiones**

1. Su capacidad para concentrarse o tomar decisiones, no cambió.
2. A veces se sentía indeciso(a) o distraído.
3. La mayor parte del tiempo, le daba trabajo enfocarse/prestar atención o tomar decisiones.
4. No podía concentrarse bien para leer o no podía tomar ni siquiera pequeñas decisiones.

**Sentirse mal con uno mismo**

1. Se veía a sí mismo(a) igual de capaz y merecedor(a) que otras personas.
2. Se echaba la culpa más de lo usual.
3. Mayormente creía que usted les causaba los problemas a otras personas.
4. Usted pensaba casi todo el tiempo acerca de sus mayores y menores defectos.

**Interés en las actividades diarias**

1. No hubo cambio en su interés usual por otras personas o actividades.
2. Usted notaba que estaba menos interesado(a) en otras personas o actividades.
3. Encontraba que usted estaba interesado(a) en solo una o dos de las actividades en las que participaba antes.
4. No tenía ningún interés en seguir llevando a cabo las actividades en las que participaba con anterioridad.

D64I

**Energía**

1. No había cambio en su nivel usual de actividad.
2. Usted se cansaba más fácilmente de lo usual.
3. Usted tenía que hacer un gran esfuerzo para empezar o terminar sus actividades diarias (como por ejemplo comprar, hacer las tareas del hogar, cocinar o ir al trabajo).
4. Usted realmente no podía llevar a cabo la mayoría de sus actividades diarias porque no tenía la energía.

**DE LAS SIGUIENTES DESCRIPCIONES EN CADA SERIE, ¿CON CUÁL DE ESTAS SIETE DESCRIPCIONES SE IDENTIFICA USTED MEJOR...?**

D64J

**Apetito**

1. No hubo cambio en su apetito usual.
2. Comió menos frecuentemente o menos cantidad de comida que lo usual.
3. Comió mucho menos que lo usual y haciendo un esfuerzo de su parte.
4. Casi no comió en un período de 24 horas, y solo haciendo muchísimo esfuerzo de su parte o cuando otras personas lo convencieron de comer
5. Sintió la necesidad de comer más frecuentemente de lo usual.
6. Comió más frecuentemente y/o mayor cantidad de comida que lo usual.
7. Sintió la necesidad de comer en exceso en horas de comida y entre comidas.

**Cambios en el peso**

1. No tuvo cambio en su peso
2. Sintió que bajó un poco de peso
3. Perdió 2 libras o más
4. Perdió 5 libras o más
5. Sintió que ganó un poco de peso
6. Ganó 2 libras o más
7. Ganó 5 libras o más

**Pensamientos de muerte o suicidio**

1. No pensaba en el suicidio o la muerte.
2. Sentía que la vida estaba vacía o no valía la pena vivirla.
3. Pensaba en el suicidio o la muerte varias veces por semana por varios minutos.
4. Pensaba en detalle el suicidio o la muerte varias veces al día o hizo planes específicos para suicidarse o trató de quitarse la vida.

**Sentirse más lento**

1. Usted pensaba, hablaba y se movía a su velocidad usual.
2. Encontraba que su pensamiento era más lento o que su voz sonaba apagada o sin emoción
3. Le tomaba varios segundos responder a la mayoría de las preguntas, y estaba seguro que su pensamiento era más lento.
4. Frecuentemente no podía responder a preguntas sin hacer muchísimo esfuerzo.

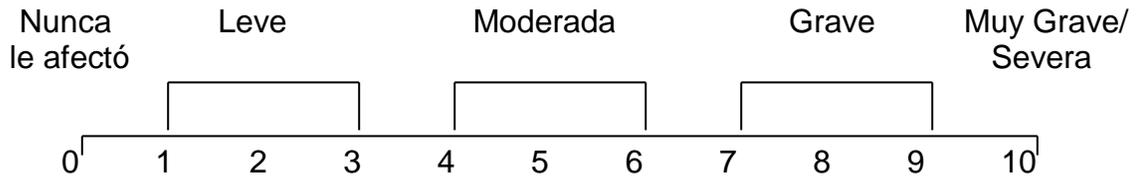
D64N

**Inquietud**

1. No se sintió inquieto.
2. Frecuentemente estaba inquieto, apretándose las manos o sintiendo la necesidad de cambiar de posición mientras estaba sentado(a).
3. Sentía la necesidad de moverse y estaba bastante inquieto.
4. A veces, no podía quedarse sentado y sentía la necesidad de ir de un lado a otro.

\_tmpD66

**ESCALA DE DIFICULTAD**



**DE LAS SIGUIENTES DESCRIPCIONES EN CADA SERIE, ¿CUAL MEJOR DESCRIBE COMO SE SENTIA USTED...?**

\_tmpM30A

**Estado de Animo**

1. Su estado de ánimo no era más elevado que lo usual en términos de cosas como estar contento(a), con tener confianza de sí mismo y estar optimista.
2. Su estado de ánimo era un poco más elevado que lo usual.
3. Su estado de ánimo era bastante más elevado que lo usual pero no era exagerado, ni era inapropiado.
4. Su estado de ánimo era exagerado en términos de hacer cosas como tener confianza en sí mismo no realista u optimista o de estar muy contento(a) aún cuando estaban sucediendo cosas malas.
5. Estaba incontrolablemente elevado(a), y hacía cosas, como reírse con gran intensidad sin causa o cantar en voz alta en lugares públicos.

**Actividad física**

1. No hubo un aumento en su nivel físico en términos de cosas como energía, o inquietud o dificultad para quedarse tranquilo(a).
2. Tuvo algún aumento pero no lo suficiente para que las demás personas lo notaran.
3. Tuvo un gran aumento en su nivel físico y la mayor parte de la gente lo notó, con cosas como un aumento en los movimientos de las manos, en el volumen de la voz o estar mucho más animado(a) de lo usual.
4. Estuvo tan activo(a) que se sentía agitado(a) o inquieto(a) o hiperactivo(a), pero no lo suficiente para estar fuera de control.
5. Estaba incontrolablemente agitado(a) o inquieto(a) o hiperactivo(a).

**Interés sexual**

\_tmpM30C

1. No tuvo aumento en su interés sexual.
2. Tuvo un aumento leve en su interés sexual.
3. Tuvo un gran aumento en sus pensamientos sexuales, pero no hablaba de esto ni hizo nada.
4. Hablaba mucho más acerca del sexo que lo usual pero no hizo nada acerca de esto.
5. Hizo proposiciones inapropiadas, tocó a algunas personas sexualmente o se involucró en otras conductas sexuales que normalmente no haría.

\_tmpM30D

### **Sueño**

1. No experimentó menos sueño de lo usual.
2. Dormía hasta una hora menos de lo normal.
3. Dormía menos de lo normal por más de una hora.
4. Dormía menos de lo usual y no sentía la necesidad de dormir más.
5. No sentía la necesidad de dormir en lo absoluto.

### **Irritabilidad**

1. No experimentó aumento en irritabilidad tales como sentirse malhumorado(a) o enojado(a).
2. Experimentó algo de aumento en irritabilidad pero no lo suficiente para que la mayor parte de las personas lo notara.
3. Experimentó un gran aumento en la irritabilidad y la mayor parte de la gente lo notó con cosas como estar cortante con las personas o tener explosiones de enojo.
4. Estuvo muy irritable la mayor parte del tiempo.
5. Estuvo tan hostil o poco cooperador que era imposible que la gente estuviera cerca de usted.

\_tmpM30F

### **Hablar**

1. No experimentó un aumento en lo que hablaba.
2. Quería hablar más pero en realidad no habló más de lo usual.
3. En ocasiones hablaba mucho más de lo usual o mucho más de lo que la situación requería.
4. A menudo hablaba mucho más de lo que requería la situación o hablaba tanto que era difícil para otras personas interrumpirlo.
6. Hablaba sin parar o tanto que nadie podía interrumpirlo aún cuando trataran de hacerlo.

\_tmpM30G

### **Pensamientos rápidos/ pensamiento desorganizado**

1. Sus pensamientos eran más lentos o parecían más confusos o se le escapaban más de lo usual.
2. Sus pensamientos eran un poco más rápidos o parecían un poco más confusos de lo usual o usted perdía el hilo de sus pensamientos algo más de lo usual.
3. Sus pensamientos corrían por su mente o fácilmente perdía el hilo de sus pensamientos o su mente vagaba de un tema a otro.
4. Sus pensamientos saltaban tanto que a las personas se les dificultaba seguirlo o no podían seguirlo en una conversación.
5. Sus pensamientos eran tan rápidos y confusos que era imposible seguirlo o usted no podía hacerse entender.

### **Pensamientos acerca de cosas poco prácticas / no realistas**

1. No pensaba o hablaba de cosas diferentes de las usuales.
2. Pensaba mucho acerca de nuevos intereses o nuevos planes que no eran muy prácticos o realistas.
3. Pensaba mucho acerca de cosas extrañas no realistas como ideas muy religiosas o planes totalmente irreales.
4. Tenía muchas ideas exageradas acerca de ser capaz de hacer cosas que en realidad no podía o tenía ideas paranoides como complots o conspiraciones que realmente no existían o ideas acerca de ser el centro de cosas que realmente no tenían nada que ver con usted.
5. Su mente estaba tan confusa que tenía delirios, u oía voces o veía cosas.

\_tmpM30I

### **Conducta desorganizada o agresiva**

1. Su conducta no era más desorganizada o agresiva de lo usual.
2. A menudo gritaba o era sarcástico(a) con las personas pero nunca los amenazó o los agredió físicamente.
3. Algunas veces amenazó a las personas o hizo demandas hostiles pero nunca físicamente.
4. Frecuentemente amenazó o le gritó a las personas pero sin llegar a la agresión física.
5. Agredió físicamente a alguien o destruyó alguna propiedad.

\_tmpM30J

### **Apariencia**

1. Se vestía igual que siempre.
2. Tuvo una gran reducción en el aseo de su vestimenta y en su arreglo personal pero no tanto que las personas se preocuparan por usted.
3. Tuvo un gran cambio en su vestimenta y en su arreglo personal que se reflejaba en un descuido en su ropa o su ropa se vía muy exagerada.
4. Tuvo un cambio extremo en su vestimenta y en su arreglo, por ejemplo solamente se vestía parcialmente o usaba maquillaje exagerado y se veía como un desastre total.
5. Estaba completamente desaliñado(a) o tenía la ropa desarreglada o usaba ropa extraña.

\_tmpM30K

### **Pensó que tenía un problema**

1. Usted reconocía que estaba enfermo(a) y necesitaba ayuda.
2. Usted se daba cuenta que podía tener un problema.
3. Reconocía que su conducta había cambiado mucho pero no pensó que fuera un problema.
4. Se daba cuenta de que su conducta había cambiado algo, pero realmente no se daba cuenta que tan grande había sido este cambio.
5. Hubo ocasiones en las que estuvo totalmente sin darse cuenta de que su conducta era diferente de lo normal.

**¿QUE CLASE DE COSAS LO PONIAN ANSIOSO(A)...?**

\_tmpG101

**PREOCUPACIONES DIFUSAS, TALES COMO...**

- Todo
- Nada en concreto

\_tmpG103

**PROBLEMAS PERSONALES TALES COMO...**

- Asuntos económicos
- Éxito en la escuela o trabajo
- Vida social
- Vida sentimental
- Relaciones en la escuela o trabajo
- Relaciones con la familia
- Apariencia física
- Salud física
- Salud mental
- Consumo de sustancias (drogas/ alcohol)
- Otros problemas personales

**\_tmpG114 SITUACIONES FÓBICAS Y OBSESIVAS-COMPULSIVAS...**

- Fobias sociales (por. ej., conocer personas después de traslado a nueva ciudad)
- Agorafobia (por. ej., salir solo de casa después de un divorcio)
- Fobias específicas (por. ej., miedo a insectos, a alturas, o a espacios cerrados)
- Obsesiones (por. ej., preocupaciones a gérmenes)
- Compulsiones (por. ej., lavarse las manos repetidamente)

**\_tmpG119 PROBLEMAS DE LA RED SOCIAL, TALES COMO...**

- Estar lejos de casa o separado de los seres queridos
- La salud o el bienestar de los seres queridos- primera mención
- La salud o el bienestar de los seres queridos- segunda mención
- La salud o el bienestar de los seres queridos- tercera mención
- Otros problemas de red social

**\_tmpG124 PROBLEMAS SOCIALES TALES COMO...**

- Crimen / violencia
- La economía
- El medio ambiente (por. ej., calentamiento global, contaminación)
- Deterioro moral de la sociedad (por. ej., mercantilismo, deterioro de la familia)
- Guerra / Revolución
- Otros problemas sociales

**TABLA EQUIVALENCIAS DE MEDIDAS DE BEBIDAS ALCOHOLICAS**

**LICORES FUERTES**

(Ej. Ron, Vodka, Whisky, Ginebra, Tequila, Aguardiente entre otros)

1 trago mixto	=	1 bebida alcohólica
1 vaso "shot"	=	1 bebida alcohólica
½ pinta	=	6 bebidas alcohólicas
1 pinta	=	12 bebidas alcohólicas
1 quinto de alcohol	=	20 bebidas alcohólicas
1 cuarto o litro de alcohol	=	24 bebidas alcohólicas

**VINO**

1 copa	=	1 bebida alcohólica
1 botella	=	6 bebidas alcohólicas
1 refresco con vino (wine cooler)	=	1 bebida alcohólica
1 galón	=	30 bebidas alcohólicas

**CERVEZA**

Una botella de 12 oz	=	1 bebida alcohólica
Una lata de 12 oz	=	1 bebida alcohólica
Una botella de 40 oz b	=	3 bebidas alcohólicas
6 latas de 12 oz	=	6 bebidas alcohólicas
Una jarra	=	5 bebidas alcohólicas
Una caja	=	24 bebidas alcohólicas

IU5

**COCAÍNA**

Polvo	Pasta	Base
Crack (polvo)		Hojas de coca

\_tmpIU1INTRO2

**SEDANTES Y TRANQUILIZANTES (“DOWNERS” PASTILLAS PARA DORMIR, PARA LOS NERVIOS, O PARA RELAJAR) TALES COMO...**

Alepsal	Dalmane	Halazepam	Noludar	Serax
Alprazolam	Diazepam	Halción	Oxazepam	Sevenal
Amitriptilina	Doriden	Librium	Paxipam	Tafil
Amobarbital	Dormicum	Limbitrol	Pentobarbital	Tasedan
Apoalsol	Equanil	Lorazepam	Placidyl	Temazepam
Aproban	Fenobarbital	Meprobamato	Prazepam	Tranxene
Ativan	Flurazepam	Metacualona	Restoril	Valium
Barbiturate	Flunitrazepam	Miltown	Rivotril	
Bromazepan	Frisium	Nembutal	Secobarbital	
Clonazepam	Gluthetimida	Neuronase	Seconal	

\_tmpIU2

**ESTIMULANTES (ANFETAMINAS O “ACELERADORES” PARA ESTAR DESPIERTO, PARA MEJORAR SU ESTADO DE ANIMO BAJO O PARA PERDER PESO) TALES COMO...**

Anfetaminas	Eskatrol	Metedrina	Oxazepam	Tenuate
Bencedrina	Fastin	Obendol	Restoril	Tepanil
Bifetamina	Fenfluramina	Obedrin	Ritalin	Tranxene
Cylert	Fenobarbital	Paxipam	Sanorex	Tuinal
Desoxyyn	Halezepam	Pemolina	Secobarbital	Valium
Dexamyl	Ionamin	Pentobarbital	Seconal	Voramil
Dexedrina	Liofindol	Plegine	Serax	Xanax
Dextroanfetamina	Mazanor	Placydil	Sk-Lygen	
Didrex	Mazindol	Pondomin	Sopor	
Extasis	Metanfetamina	Preludin	Tafil	
Esbelcaps				

\_tmpIU3

**ANALGÉSICOS (PASTILLAS O MEDICAMENTOS PARA EL DOLOR) TALES COMO...**

Anamorph	Fentanilo	MST-Continus	Talacen
Buprenorfina	Fenoid	Nalbufina	Talwin
Codeína	Fentanest	Nubain	Talwin NX
Darvón	Hidromorfina	Percodan	Temgesic
Demerol	Kapanol	Propoxifeno	Tylenol con codeína
Dolene	Levo-Dromoran	Rapifen	Ultiva
Durogesic	Metadona	SK-65	
Fenafen con codeína	Morfina	Stadol	