



CECSI

CAPSULAS

CENTRO ESTUDIANTIL DE CONSEJERÍA Y PSICOLOGÍA

Núm. 130
04-04-2016

TRABAJANDO
POR
TU
BIENESTAR



De los Otros a Nosotros

Cerramos el periodo de la Cuaresma cuando expresamos en forma orgullosamente boricua la parte religiosa de nuestra cultura. Fuimos a diferentes iglesias, conciertos, Vía Crucis y playas. En la puerta de la nevera cambiamos el mes del calendario que nos regalaron en el negocio de comida china y la foto de marzo a la de abril. Ahora nos encontramos con la realidad de la planilla, la política y los demás asuntos del diario vivir. Se nos acabaron las vacaciones de Semana Santa. Nos despedimos del espíritu religioso. Le decimos adiós a Dios mientras nos dejamos vencer por las cosas menos agradables de la vida. Como el calendario cambiamos pero de la actitud de hermanos en la Tierra a la de tribus llamadas “Los Míos” y “Los Otros”.

Por alguna forma se nos hace fácil ver lo que nos separa y difícil lo que nos junta. Resulta curioso que siempre encontramos razones para distanciarnos pero rara vez para unirnos. Los otros están mal...siempre y los míos están bien...obviamente. Escoja el tema que lo más probable pueda reconocer y reconocerse en esa posición. La sabiduría de la barbería cuando ponen el letrero de “No hable de política ni religión” no surge de la nada.

Temas para dividirnos sobran. ¿Religión? Sí. ¿Política? También. Si no fuera suficiente hasta vecinos se dividen por tribus de calles diferentes porque no es suficiente por urbanizaciones, barrios y pueblos. Lo hacemos hasta por universidades diferentes y dentro de estas por recintos. Por departamentos, facultades, escuelas, oficinas. Nos hemos convertidos en “tributarios” de nuestras miopías sociales. ¿La culpa? Los Otros la tienen. ¡Nosotros no!

Nadie tiene la verdad amarrada por el mango con derechos de exclusividad. Ni los míos ni los otros. Cuando vemos desde afuera un juego de cualquier deporte a menudo vemos posibilidades que los que están jugando no ven. Lo mismo puede pasar con nuestras tribus. Aprendamos a reconocer cuando se nos sale esa miopía social. Todos estamos en este mundo. Si solo se rema de un lado vamos a estar dando círculos “...por los siglos de los siglos...”. Por el contrario si remamos juntos llegamos más rápido, más lejos y nos cansamos menos. La orilla a la que queremos llegar puede ser una mejor comunidad, una mejor familia, un mejor país.

Necesitamos superar nuestra necesidad de siempre tener la razón.

Entre todos realmente se nos hará más fácil conseguir soluciones.

Tenemos cambiar a “Nosotros”. No es fácil pero cualquier progreso es mejor que lo que había antes. Si notamos que vamos a reaccionar automáticamente en forma de tribu (sin analizar a profundidad el punto de vista del otro) tenemos que conscientemente parar. Tomamos aire (real o psicológico) y analizamos imparcialmente su punto de vista. Llegaremos a tener una mejor comprensión del problema o de la solución.

Dr. Carlos J. Cañuelas Pereira, CPL
Consejero, carlos.canuelas1@upr.edu
Decanato de Estudiantes

Centro Estudiantil de Consejería y Psicología (CECSI)
(787) 758-2525 exts. 5209, 5210, 5212