



# CECSi

## CAPSULAS

### CENTRO ESTUDIANTIL DE CONSEJERÍA Y SICLOGÍA

Núm. 165  
10-01-2018

TRABAJANDO  
POR  
TU  
BIENESTAR



#### Tener, Desear y mi tía María Cristina

En la semana que recordábamos al huracán del 2017 también hubo un fallecimiento en mi familia. Por casualidad mágica, el destino llamó a ambas naturalezas María. Ambas eran imposibles de pasar por desapercibidas. Una era una tempestad y la otra el alma de las fiestas.

Cuando nos pasan situaciones intensas e importantes que no deseamos automáticamente buscamos razones o responsables. Es parte de nuestra naturaleza. Tiene que haber un propósito porque de otra forma no tendría sentido. Y nos incomoda que cosas así no podamos entender su sentido.

Buscando inspiración para esta CECSi Cápsula me cruce con una frase en un libro, “después de un tiempo te das cuenta que tener no es tan agradable como desear”. Tener se puede comparar con poseer, guardar o retener. Desear a su vez, con ambicionar, anhelar o ansiar.

Estos dos temas están muy relacionados. Teníamos una casa cómoda (o cualquier casa), comida caliente, bebidas frías, nuestra gente conversando al lado de nosotros. Los teníamos, no eran un deseo. El atractivo era desear una casa más cómoda, más dinero, un mejor carro (o cualquier carro), un mejor celular o más cosas. La seducción de los deseos.

Y perdimos esas comodidades cuando se fue la luz, cuando se fue el agua, cuando se nos fue la paz, cuando se fue la vida de la otra persona. Y pasamos a desearlos, ambicionarlos, anhelarlos o ansiarlos porque ya no los teníamos, no los poseíamos, no pudimos guardarlos o retenerlos. Deseamos un poco de agua, de electricidad, de comida caliente, de señal de celular (aun del celular más viejo o barato), de saber de otros.

***La vida continua, mas debe ser con una mejor apreciación de lo que tenemos porque desear es fácil, apreciar no lo es, pero es mejor a corto y largo plazo.***

Nos acostumbramos a tener cerca y disponible tantas cosas que no vimos que eran efímeras o temporeras. Apreciamos el agua y la luz cuando regresaron. Pero algunos de los nuestros no van a regresar. A veces son las versiones de nosotros mismos pre-María las que no regresan. Nos dimos cuenta después. El reto que te lanzo es que nos demos cuenta ahora.

Nos tenemos que concentrar en apreciar lo que tenemos. No es dejar de desear sino dejar de ser esclavos del desear. Que sirva solo de motivación para precaver, para trabajar o hasta para tomar el teléfono y llamar. Mientras seas estudiante del RCM tienes derecho a servicios gratuitos, ilimitados y confidenciales en el Centro Estudiantil de Consejería y Sicología (CECSi). Aprovecha esa oportunidad que la vida te da en el presente.

**Dr. Carlos J. Cañuelas Pereira, CPL**  
Consejero, [carlos.canuelas1@upr.edu](mailto:carlos.canuelas1@upr.edu)  
Centro Estudiantil de Consejería y Sicología (CECSi)  
**Temporamente en EPS 205**  
(787) 758-2525 exts. 5212, 5209, 5210