



# CECSI

## CAPSULAS

### CENTRO ESTUDIANTIL DE CONSEJERÍA y SICOLOGÍA

Núm. 169  
12-04-2018

TRABAJANDO  
POR  
TU  
BIENESTAR



#### Un Party en Facebook

Hace par de semanas celebrábamos en familia. Nuestra primera celebración de Acción de Gracias con luz después de María (posiblemente). Quizás había menos gente (o más) que el año pasado. Pero al fin, lo importante es que la pasamos bien con amigos y familiares.

Algunos comieron pavo seco, otro pavo mejorado con cierto sabor "lechoneado". Algunos se fueron por el perrito o los más aburridos por el pollo. Seguro que otros no comieron nada. Pero al fin, lo importante es que haya fotos en Facebook.

Compramos cervezas o cidra o "padrinos". Algunos comenzaron a cocinar desde el día antes o de madrugada. Otros "madrugaron" en las tiendas o tuvieron que madrugar para trabajar en las tiendas. Pero al fin, todo lo documentamos a través de fotos en Facebook.

Enseñamos lo que comemos, las fiestas que fuimos, lo que nos compramos, nuestros chistes internos y externos. Nuestros prejuicios, nuestras bendiciones, gatitos, perritos, bebitos. Lo bien que me veo desde tal ángulo, con tal camisa, peinado de tal forma. Porque al fin, lo importante es que haya fotos en Facebook.

Hablamos con gente de otros países. También con familiares y amigos al otro lao' del charco o que viven apenas a unas cuantas calles. No los hemos visto en meses o años, quizás ni siquiera nos hemos conocido en persona (mundo real) pero por Facebook somos las más panas y montamos el "party" en Facebook.

Mientras tanto, en las fiestas familiares, entre nuestros amigos, con las personas reales frente a ti, nos perdemos de disfrutarlos y cada quien prefiere mantener su mirada fija en el celular. Es la influencia que tiene este aparato, al que veneramos, llámese iPhone/Samsung/etc. Bajamos la cabeza ante él, lo cual hace que escondamos nuestro rostro de las personas frente a nosotros. Porque al fin, lo importante es que haya fotos en Facebook.



Facebook al igual que otras redes sociales tiene ventajas como la comunicación a horas dispares o el mostrar imágenes que encierran mil palabras, en vez de tratar de explicarlas. Pero, ¿de qué nos estamos perdiendo? ¿De la vida misma? Pregúntate, ¿El "selfie", es mejor que un abrazo?