



CECSi

CAPSULAS

CENTRO ESTUDIANTIL DE CONSEJERÍA Y SICLOGÍA

Núm. 23
12-01-2008

TRABAJANDO
POR
TU
BIENESTAR

Las Muchas Caras de Facebook

¿Cuántos de nosotros tenemos o conocemos de alguien que tenga una página en Facebook porque nos hemos visto en la necesidad de estar al día? Un buen amigo le llama "La cara del libro", y es para algunas personas encontrar y añadir un pasado, presente o futuro en sus vidas. Antes la guía telefónica era de gran utilidad; pero poco a poco ha sido desplazada por otros medios. Facebook tiene un gran parecido con la guía por ser accesible pero con un enfoque personal. Recuerdo que la primera vez que me hablaron sobre esta página comencé a tener mis dudas. Entonces decidí explorar por mí misma, y resultó fascinante todo lo que aprendí.

Muchos de nosotros, al levantarnos en la mañana, nos conectamos a nuestra página en Facebook para colocar nuestro "status": por ejemplo, "Estoy camino al trabajo" o "Me siento triste". Muchas veces alguien nos escribirá una frase o comentario ayudando en nuestro "ánimo". Amistades y familiares que viven lejos de nosotros comparten momentos especiales de manera casi inmediata: el nacimiento de un niño o una boda.

¿Por qué esta página, a diferencia de otras, ha tenido tanto auge y popularidad en estos últimos años? Sin lugar a duda, somos una comunidad cibernética que tenemos unos gustos en común y nos mantenemos al día con la tecnología.

Ayuda a algunas personas **conectarse** con gente que debido a la distancia física, olvido o preocupaciones perdieron **contacto**.

Facebook puede considerarse un sistema de socialización virtual impersonal y si se usa incorrectamente puede desplazar la comunicación verbal. Es importante considerar la privacidad y tener cuidado con publicar toda la información sobre nuestras vidas. En ocasiones la internet hace que algunas personas pasen más tiempo frente a la computadora. Recordemos cómo era un día cotidiano cuando no teníamos Facebook y cómo es ahora.

Prof. Maribel Pagán Delgado, MA, CPL
Consejera
Centro Estudiantil de Consejería y Psicología (CECSi)
Decanato de Estudiantes
787-758-2525 Ext. 5209 / 5210

