



**Recinto de Ciencias Médicas
Decanato de Estudiantes
Centro Estudiantil de Consejería y Psicología**



Guía de Hospedajes

2022 – 2023



Centro Estudiantil de Consejería y Psicología, CECSI

Escuela de Profesiones de la Salud

2do Piso Oficina 229

(787) 758 – 2525 Ext. 5209/5212/5210/5216



**Recinto de Ciencias Médicas
Decanato de Estudiantes
Centro Estudiantil de Consejería y Psicología**



Como ajustarte a la vida en un hospedaje

La vida estudiantil universitaria consta de dos partes: la académica y la social. Para salir airoso de esta experiencia debes aprender a tener un balance entre tus actividades sociales y académicas teniendo en cuenta que estas últimas deben ser tu prioridad. El modo en que enfrentes el ajuste personal – social habrá de influir de forma directa en tu adaptación académica y universitaria.

Para los estudiantes que se hospedan las situaciones pueden ser tan complejas como:

1. **Desarrollar autoconfianza e independencia** – serás completamente responsable del buen orden de tu habitación, del cuidado de tu ropa y de tu alimentación.
2. **Desarrollar relaciones efectivas con sus compañeros de cuarto y hospedaje** – podrás descubrir que tu compañero de hospedaje tiene ideas y actitudes muy diferente respecto a la limpieza, religión, política, vida sexual, horas y formas de estudiar y muchas otras actividades.
3. **Manejar apropiadamente los problemas de la vida en grupo** – si quieres ajustarte a la vida en grupo descubrirás que las reglas y disposiciones del dormitorio han de ser aceptadas junto con las molestias y distracciones de la vida en común. Pronto tendrás que asignar responsabilidades y cumplir con ellas para que la convivencia funcione.
4. **Distribuir efectivamente el tiempo libre** – liberarte del control del lazo familiar y convivir con gente de tu edad te acercaran a variedad de actividades extracurriculares que podrán distraerte de los estudios. Debes aprender a distribuir bien de tu tiempo.



**Recinto de Ciencias Médicas
Decanato de Estudiantes
Centro Estudiantil de Consejería y Psicología**



Sugerencias para una mejor convivencia

1. Trata a tu compañero de cuarto cómo a un igual. No des órdenes, no le hagas demandas poco razonables, ni esperes favores.
2. Respeta el derecho a la intimidad de tu compañero de cuarto. No te inmiscuyas en sus asuntos privados, ni esperes compartir sus actividades, a menos que te invite.
3. Limita los préstamos al mínimo. No esperes que tu compañero te preste dinero, ropa, etc.
4. No esperes cambiarlo o corregirlo. No esperes que se adapte a tus normas o creencias.
5. Elaboren por mutuo acuerdo una división de quehaceres.
6. Has un esfuerzo sincero por llevar la fiesta en paz, se amable y no olvides la cortesía elemental.
7. No te quejes continuamente de las incomodidades de la convivencia.
8. Cumple sin excepción con las promesas y asuntos acordados. Si no pueden en algún momento aprende a negociar.
9. Respeta los esfuerzos que otros hacen por estudiar. No interrumpas ni hagas ruidos innecesarios. Cuida el volumen del radio o televisor.
10. Elabora y vive de acuerdo a un presupuesto realista. Evita gastos innecesarios.
11. Aprende a decir NO cuando las actividades sociales interfieran con las académicas. No permitas que se te acumulen deberes por hacer. Evítate ese estrés.

¡Éxito!



Recinto de Ciencias Médicas
Decanato de Estudiantes
Centro Estudiantil de Consejería y Psicología



Licencia	Nombre de hospedaje o dueño	Fecha Expiración	Dirección	Teléfono
SJ-0653-HP	Universidad del Sagrado Corazón (Hospedaje de Varones)	12/30/2019	PO Box 12383 San Juan Puerto Rico 00909	(787) 728-1515
SJ-0654-HP	Desarrollos Universitarios, Inc.	7/1/2019	Plaza Universitaria Calle Margarida #2 Altos, Río Piedras	no number
SJ-0658-HP	FRANCISCA DE JESUS ORTIZ	8/12/2019	B-16 C/BEACON URB. CAMBRIDGE PARK San Juan Puerto Rico 00925	(787) 671-5041
SJ-14560-HP	MARIBEL RIVERA MONTAÑEZ	12/11/2019	CALLE 46 CC-18 URB. VILLAS DE LOIZA CANOVANAS Puerto Rico 00729	(787) 367-7120
SJ-12809-HP	SONIA J. PEREZ REYES	7/19/2019	HC 645 BOX 8210 TRUJILLO ALTO Puerto Rico 00983	no number
SJ-16238-HP	MARISOL SANTIAGO	11/1/2019	CALLE MARMOL 641 BO. MARTIN CAROLINA Puerto Rico 00987	no number
SJ-16970-HP	(HOSPEDAJE) UNIVERSIDAD POLITECNICA DE PUERTO RICO	12/31/2019	Edificio Sevilla #57, calle Alambra San Juan Puerto Rico 00918	(787) 622-0000 ext. 114
SJ-0627-HP	Universidad del Sagrado Corazón (Hospedaje de Mujeres)	12/30/2019	PO Box 12383 San Juan Puerto Rico 00909	(787) 728-1515
SJ-0630-HP	Casa Lee, S.E.	3/20/2020	PO Box 16784 San Juan Puerto Rico 00912	No number



Recinto de Ciencias Médicas
Decanato de Estudiantes
Centro Estudiantil de Consejería y Psicología



Licencia	Nombre de hospedaje o Dueño	Fecha Expiración	Dirección	Teléfono
SJ-0637-HP	Yvonne Miranda Santos	6/21/2019	PO Box 192823 San Juan Puerto Rico 00917-3945	No number
SJ-0638-HP	Matilde Vientos Nieves	7/18/2019	Urb. Santa Rita Calle Madrid 1010, Río Piedras San Juan Puerto Rico 00925	(787) 767-5370
SJ-0639-HP	Empresas Metrofam, Inc.	10/13/2019	Calle 54 SE #1229 Reparto Metropolitano San Juan Puerto Rico 00921-3115	No number
SJ-0641-HP	Ana M. Beniquez Bosque	6/12/2019	#118 Calle A Urb. El Paraiso Arecibo Puerto Rico 00917-3120	(939) 244-9094
SJ-0645-HP	Empresas Metrofam, Inc.	10/13/2019	Calle 54 SE #1229 Reparto Metropolitano San Juan Puerto Rico 00925-2415	No number
SJ-0646-HP	Gloribel Noriega Rivera	10/13/2019	PO Box 9115 Carolina Puerto Rico 00985-5318	(787) 276-3490
BA-12275-HP	AMELIA CAMACHO VILA Y/O EDDIE ORTIZ RUIZ	12/31/2019	URB. VERSALLES CALLE 6 I -8 BAYAMON Puerto Rico 00959	(787)780-7023
BA-17887-HP	LYDIA Z. RODRIGUEZ RIOS	2/5/2020	HC 1 BOX 2381 MOROVIS Puerto Rico 00957	(787) 590-7370



Recinto de Ciencias Médicas
Decanato de Estudiantes
Centro Estudiantil de Consejería y Sicología



Licencia	Nombre de hospedaje o Dueño	Fecha Expiración	Dirección	Teléfono
BA-11555-HP	UNIVERSIDAD INTERAMERICANA DE PR - RECINTO DE BAYAMON TORRE 1	12/31/2019	500 CARR. DR. JOHN WILL HARRIS BAYAMON Puerto Rico 00957	(787)279-1912
BA-12244-HP	UNIVERSIDAD INTERAMERICANA ESCUELA OPTOMETRÍA RECINTO BAYAMON EDIFICIO-C	7/17/2019	500 CARR. DR. JOHN BAYAMON Puerto Rico 00957	(787) 765-1915
BA-17252-HP	UNIVERSIDAD INTERAMERICANA DE PR - RECINTO BAYAMON TORRE II	12/31/2019	500 CARR. DR. JOHN WILL HARRIS BAYAMON Puerto Rico 00957	(787) 279-1912
BA-17253-HP	UNIVERSIDAD INTERAMERICANA DE PR - RECINTO BAYAMON TORRE III	5/9/2020	500 CARR. DR. JOHN WILL HARRIS BAYAMON Puerto Rico 00957	(787)279-1912
BA-17558-HP	EDGARDO MELENDEZ BOU HOSPEDAJE #4 PRIMERA PLANTA	8/30/2019	URB. CAUTIVA ALMACIGA #14 CAGUAS Puerto Rico 00956	(787) 632-2621
BA-17559-HP	EDGARDO MELENDEZ BOU EDIF #5 SEGUNDA PLANTA	8/30/2019	URB. CAUTIVA ALMACIGA #14 CAGUAS Puerto Rico 00956	(787) 632-2621
BA-17589-HP	FERDINAND J. RIVERA RODRIGUEZ PLANTA II	9/4/2019	YAGRUMO 36 CIUDAD JARDIN 111 BAYAMO N Puerto Rico 00953	(787) 406-3818
BA-17590-HP	FERDINAND J. RIVERA RODRIGUEZ PLANTA III	8/28/2019	YAGRUMO 36 CIUDAD JARDIN III TOA ALTA Puerto Rico 00956	(787) 406-3818