

MORTALIDAD EN LOS ADOLESCENTES

Zoraida Morales Del Valle, Ph.D.
Universidad de Puerto Rico

Tendencias y Diferenciales en la Mortalidad de los Adolescentes

Los niveles de mortalidad de la población de 13 a 19 años, residentes en Puerto Rico, en 1990, eran sumamente bajos. La tasa cruda de mortalidad, para ese grupo en ese año, fue de 0.6 defunciones por 1000 habitantes. Esta tasa muestra un patrón estable durante la década del 1980 ya que para el 1980 la tasa de mortalidad para este grupo también fue de 0.006.

Los datos que se incluyen en las Tablas 34 y 35 indican diferencias substanciales en la mortalidad por género. La Tabla 34 presenta la distribución de por cientos de las defunciones ocurridas a la población adolescente por sexo, mientras que la Tabla 35 incluye las tasas de mortalidad por sexo. El análisis de estos datos indican que la mayoría de las defunciones en todos los años bajo estudio ocurrieron entre los varones, tanto entre los adolescentes bien jóvenes (13 y 14 años) como entre los adolescentes más viejos. La proporción de defunciones masculinas entre los adolescentes de 15-19 años más que triplica la proporción correspondiente a las mujeres en la mayoría de los años bajo estudio.

Se observa, además, una disminución en el diferencial de mortalidad por sexo entre los adolescentes bien jóvenes (13 y 14 años) y un aumento en este diferencial entre los adolescentes de 15 a 19 años. En 1980, dos terceras partes de las defunciones ocurridas a los adolescentes menores de 15 años y tres cuartas partes de los ocurridos a los que tenían entre 15 a 19 años, eran varones. En 1999 estas proporciones se redujeron a 58.5 por ciento en el primer grupo y aumentaron a 82.5 por ciento en el segundo grupo.

TABLA 34

DISTRIBUCION DE PORCIENTOS DE LAS DEFUNCIONES OCURRIDAS A LA POBLACION DE 13 A 19 AÑOS RESIDIENDO EN PUERTO RICO, 1980, 1990, 1995 Y 1999.

SEXO	1980	1990	1995	1999
13-14	49	37	43	31
Varones	67.3	64.9	62.8	58.5
Mujeres	32.7	35.1	37.2	41.5
15-19	296	247	349	275
Varones	76.5	77.7	81.9	82.5
Mujeres	23.5	23.3	18.1	17.5

El análisis de las tasas de mortalidad por sexo que se incluyen en la Tabla 35 por otro lado, indica que los riesgos de mortalidad de las mujeres adolescentes de 15 a 19 años fueron mayores que las de los varones hasta el 1950. A partir de 1960 este patrón se invierte y para 1995 la tasa de mortalidad de los adolescentes varones es cuatro veces mayor que la correspondiente a las adolescentes mujeres (1.1 versus 0.4). Se observa, además, una reducción en los riesgos de mortalidad en cada uno de los sexos que se detiene en 1985 en los varones. A partir de esa fecha la mortalidad masculina en el grupo de 15 a 19 años empieza a aumentar alcanzando un valor de 1.6 en 1999, mientras que la mortalidad femenina alcanza un valor de 0.4.

TABLA 35

DEFUNCIONES Y TASA^{a/} DE MORTALIDAD PARA LA POBLACIÓN ADOLESCENTE DE 15 A 19 AÑOS, POR SEXO: AÑOS SELECCIONADOS.

AÑOS	15 - 19			
	VARONES		MUJERES	
	DEFUNCIONES	TASA	DEFUNCIONES	TASA
1931	541	6.2	687	7.5
1940	439	4.4	553	5.1
1950	208	2.1	265	2.3
1960	165	1.2	96	0.7
1970	^{b/}	1.3	^{b/}	0.5
1975	200	1.2	77	0.5
1980	260	1.3	80	0.4
1985	180	1.0	55	0.3
1990	192	1.2	55	0.3
1995	256	1.7	63	0.4
1999	252	1.6	54	0.4

^{a/}Tasa por mil habitantes.

^{b/}Información por sexo no está disponible.

La mayoría de las adolescentes que murieron en el período bajo estudio (90 por ciento ó más) nunca se habían casado. Esta proporción aumentó de 1980 a 1999 entre los adolescentes de 15 a 19 años lo cual refleja la tendencia a una edad más tardía al casarse que se ha registrado en Puerto Rico.

TABLA 36

DISTRIBUCION DE PORCIENTOS DE LAS DEFUNCIONES OCURRIDAS A LA POBLACION ADOLESCENTE RESIDENTE EN PUERTO RICO POR ESTADO MARITAL Y EDAD, 1980, 1990, 1995, Y 1999.

ESTADO MARITAL	1980	1990	1995	1999
13-14	49	37	43	31
Nunca Casado	100.0	100.0	97.7	100.0
Casado	-	-	2.3	-
Viudo	-	-	-	-
Divorciado	-	-	-	-
15-19	291	247	349	275
Nunca Casado	92.1	94.3	95.1	97.0
Casado	6.2	5.3	4.0	2.5
Viudo	0.3	-	-	-
Divorciado	1.0	.4	.9	-

-Indica que no se registraron casos.

Se observa una mayor concentración de defunciones de adolescentes de 13-14 años en las áreas rurales. En contraste las defunciones que ocurrieron entre los adolescentes de 15 a 19 años correspondieron principalmente a aquellos residiendo en el área urbana. Se observa un aumento en la proporción de defunciones ocurridas en el área urbana en ambos grupos hasta 1995 y un descenso a partir de esa fecha.

TABLA 37

DISTRIBUCION DE PORCIENTOS DE LAS DEFUNCIONES OCURRIDAS A LA POBLACION ADOLESCENTE POR LUGAR DE RESIDENCIA Y EDAD PUERTO RICO, 1980, 1990, 1995, 1999.

EDAD Y ZONA DE RESIDENCIA	1980	1990	1995	1999
13-14	49	37	43	31
Urbano	42.9	43.2	53.5	48.4
Rural	57.1	56.8	46.5	51.6
15-19	291	247	349	275
Urbano	56.0	53.0	60.5	54.9
Rural	44.0	47.0	39.5	45.1

La mediana de años de escuela completados por los adolescentes de 13 y 14 años que se murieron fue de alrededor de 7 años a partir de 1990. En 1980, sin embargo, este valor fue de 8 años. Se observa una distribución desigual de la población por nivel de escolaridad de los adolescentes que se murieron en cada uno de los años bajo estudio. En 1980, el por ciento mayor de población adolescente que se murió correspondió a los 9 años de escuela completados, en 1990 a los 8 años, en 1995 a los 7 años y en 1999 a los 9 años.

Los niveles educativos de los adolescentes de 15 a 19 años que se murieron muestran un patrón distinto en el 1980 en comparación con los otros años bajo estudio. En ese año, una tercera parte de las personas que se murieron tenían 12 años de escuela completados. En los otros tres años incluidos éstos se concentraron entre los 8 y los 12 años de escuela completados.

TABLA 38

DISRIBUCION DE PORCIENTOS DE LAS DEFUNCIONES DE LA POBLACIÓN ADOLESCENTE POR AÑOS DE ESCUELA COMPLETADOS Y EDAD, PUERTO RICO, AÑOS SELECCIONADOS.

AÑOS DE ESCUELA COMPLETADOS	13-14				15-19			
	1980	1990	1995	1999	1980	1990	1995	1999
0	12.2	21.6	18.6	6.5	10.0	6.5	5.7	3.3
1-5	8.1	0	7.0	16.1	6.2	9.2	4.9	7.3
6	18.4	18.9	16.3	12.9	11.3	3.6	6.6	6.9
7	8.2	10.8	25.6	6.5	3.1	6.9	12.0	8.4
8	14.3	27.0	20.9	22.6	4.8	21.6	9.2	10.5
9	32.7	18.9	9.3	32.8	15.8	14.6	14.3	12.7
10	2.0	2.7	2.3	-	3.8	10.5	10.3	8.4
11	-	-	-	-	4.5	16.6	12.3	17.5
12	4.1	-	-	-	32.3	14.2	15.5	16.7
13 ó más	-	-	-	-	2.7	3.6	8.3	7.4
Sin especificar	-	-	-	-	5.5	2.0	.6	0.7
Total	49	37	43	31	291	247	349	306

-Indica que no se registraron casos.

Prácticamente ningún adolescente de 13 a 14 años que se muere está trabajando. Entre los adolescentes de 15 a 19 años alrededor del 75 por ciento no trabajaba. La mayoría de los que trabajaban se ocupan en empleos de cuello azul.

TABLA 39

DISTRIBUCION DE PORCIENTOS DE LAS DEFUNCIONES DE LA POBLACIÓN ADOLESCENTE POR OCUPACIÓN Y EDADES, PUERTO RICO: AÑOS SELECCIONADOS.

EDAD	AÑOS			
	1980	1990	1995	1999
13-14	49	37	43	31
Cuello blanco	-	-	-	-
Cuello azul	-	-	-	-
Servicio	-	-	-	-
Agrícolas	-	-	-	-
Est.	14.3	56.8	53.5	83.9
N/A	85.7	43.2	44.2	12.9
No reportó	-	-	-	-
15-19	296	247	349	275
Cuello blanco		4.9	3.4	4.7
Cuello azul	3.2	14.2	10.0	13.1
Servicio	14.1	3.2	6.6	5.1
Agrícola	2.4	.8	.6	0.4
Est.	25.1	29.6	34.4	44.0
N/A	51.2	47.4	44.4	36.2
No reportó	.7	-	.6	-3

-Indica que no se registraron casos.

Causas de Muerte

Existen diferencias marcadas en las causas de muerte de los adolescentes a través del tiempo. En el 1980, se registraron 49 defunciones menores de 15 años. Las principales causas de muerte en este grupo, para esa fecha, fueron los accidentes, traumas, envenenamientos y la violencia con 24 defunciones o un 49 por ciento del total de defunciones. A éstas le siguieron los tumores malignos con sólo seis defunciones.

En el 1980, ocurrieron 291 defunciones en el grupo de 15 a 19 años de edad. El 62 por ciento de esas defunciones (181) también se debieron a accidentes, traumas, envenenamientos y violencia. A éstas le siguieron los tumores malignos y las enfermedades del sistema nervioso y de los órganos de los sentidos con 18 defunciones cada una.

TABLA 40

DISTRIBUCIÓN DE LAS DEFUNCIONES POR EDAD Y CAUSA DE MUERTE PARA LA POBLACIÓN ADOLESCENTE, PUERTO RICO: 1980.

ENFERMEDADES	1980	
	<15 Años	15-19 Años
Enfermedades Infecciosas y Parasitarias	-	2
Tumores Malignos	6	18
Enfermedades Endocrinas, Nutricionales y Metabólicas	-	2
Enfermedades de la Sangre y de los Organos Hematopoyéticos	-	2
Trastornos Mentales	-	2
Enfermedades del Sistema Nervioso y de los Organos de los Sentidos	3	18
Enfermedades del Sistema Circulatorio	3	11
Enfermedades del Sistema Respiratorio	3	11
Enfermedades del sistema Digestivo	3	7
Enfermedades del Sistema Genitourinario	1	4
Complicaciones del Embarazo, Parto y Puerperio	-	-
Enfermedades de la Piel y Tejidos Subcutáneos	2	4
Anomalías Congénitas	2	3
Ciertas Condiciones Originadas en el Período Perinatal	-	-
Síntomas y Condiciones Mal Definidas	1	1
Accidentes, Traumas, Envenenamientos y Violencia	24	181
Causas No Especificadas	1	25
Total	49	291

El análisis de las causas de muerte por edad, para el 1990, indica que las principales causas de muerte entre los adolescentes fueron las causas externas. Un 54 por ciento de las defunciones, entre las adolescentes menores de 15 años y un 64 por ciento entre las adolescentes de 15 a 19 años, se debieron a estas causas. Las defunciones debido a los accidentes, fue la causa externa que predominó entre las adolescentes menores de 15 años. Para las personas entre 15 a 19 años, los homicidios constituyeron la principal causa de muerte con 83 defunciones. A ésta le siguen los accidentes y los suicidios con 66 y 9 defunciones respectivamente (Tabla 41).

TABLA 41

DISTRIBUCIÓN DE LAS DEFUNCIONES POR EDAD Y CAUSA DE MUERTE PARA LA POBLACIÓN ADOLESCENTE DE PUERTO RICO: 1990.

CAUSA DE MUERTE	1990	
	<15 Años	15-19 Años
Enfermedades del Corazón	-	3
Enfermedades Cerebrovascular	1	4
Neumonía-Influenza	-	2
Cirrosis y Enfermedades Relacionadas	2	1
Tumores Malignos	2	13
Tumores en Sitios No Especificados	1	3
Leucemia	-	6
Parálisis Infantil Cerebral	2	3
Trastornos del Sistema Nervioso Periférico	2	3
Otras Enfermedades del Sistema Nervioso Central	-	3
Anomalías Congénitas	-	2
Enfermedades del Sistema Musculoesqueletal y del Tejido Conjuntivo	-	2
Otras Enfermedades del Sistema Respiratorio	-	2
Causas Externas	20	158
Accidentes	18	66
Homicidios	1	83
Suicidios	1	9
Sin Especificar	7	42
Total	37	247

Un patrón similar al de 1980 se observa en 1995. En este último año, el 26 por ciento de las 349 defunciones ocurridas ese año en las edades de 15 a 19 años, se identificaron como fracturas o traumas. Entre las adolescentes menores de 15 años, ocurrió el 33 por ciento de las defunciones en estas categorías. Este por ciento fue mucho menor que el registrado en el 1990, pero esto se debió a que en el 1995 se incluye una categoría de "otras enfermedades", la cual comprende una gran cantidad de causas de muerte que estaban incluidas en la categoría de traumas y envenenamientos en el 1990.

TABLA 42

DISTRIBUCIÓN DE LAS DEFUNCIONES POR EDAD Y CAUSA DE MUERTE PARA LA POBLACIÓN ADOLESCENTE, PUERTO RICO: 1995.

ENFERMEDADES	1995	
	<15 Años	15-19 Años
Enfermedades del Corazón	3	3
Neumonía – Influenza	2	3
Fracturas	21	85
Traumatismos	2	6
Enfermedades Obstructivas Crónicas y Afecciones Afines	2	4
Nefritis – Nefrosis	1	4
Enfermedades del Sistema Nervioso y de los Organos de los Sentidos	1	4
Enfermedades del Tejido Linfático y de los Organos Hematopoyéticos	1	4
Otras Enfermedades del Sistema Nervioso Central	6	12
Otras Enfermedades	34	224
Total	73	349

De las 306 defunciones, ocurridas a la población de 15 a 19 años en 1999, alrededor de un 36 por ciento (110 defunciones) se debieron a la Sífilis y otras enfermedades venéreas. La segunda causa de muerte entre los adolescentes fueron las enfermedades cerebro vasculares con un 15.4 por ciento (47 defunciones). A ésta le siguen los traumas y envenenamientos, los accidentes, las enfermedades del sistema respiratorio y la infección por HIV.

TABLA 43

PRINCIPALES CAUSAS DE MUERTE ENTRE LAS ADOLESCENTES POR GRUPO DE EDAD, PUERTO RICO: 1999.

ENFERMEDADES	13-14	15-19	TOTAL
Sífilis y Otras Enfermedades Venéreas	1	109	110
Enfermedades Cerebro vasculares	2	45	47
Traumas y Envenenamientos	3	17	20
Accidentes	4	16	20
Infección por HIV III / LVA	-	16	16
Enfermedades Sistema Respiratorio	5	12	17
Tumores Malignos	1	9	10
Tuberculosis	1	6	7
Hepatitis Viral	-	6	6
Fiebre Escarlatina y Estreptococo	1	5	6
Otras Causas	13	29	42
Total	31	275	306

Resumen

La población adolescente es uno de los grupos etéreos en Puerto Rico que tiene los niveles más bajos de mortalidad y estos niveles han descendido considerablemente hasta la primera mitad de la década del ochenta. A partir de ese período se ha registrado un leve aumento en esos niveles. Existen, sin embargo, marcadas diferencias en estos niveles por algunas variables sociodemográficas. Estos son mucho mayores en la población masculina, en la población urbana y entre los grupos con niveles educativos más altos. Predomina como causa de muerte, hasta el 1995, los accidentes, traumas y el envenenamiento, y muertes violentas. Datos recientes, sin embargo, indican un predominio de las sífilis y otras enfermedades venéreas. Lo anterior sugiere que cualquier política pública, relacionada a la salud, debe ir dirigida prioritariamente hacia esas condiciones. De esta forma, se podrían reducir los niveles de mortalidad aún más y así mejorar la calidad de vida del país.