

CONOCIMIENTO Y USO DE METODOS ANTICONCEPTIVOS
EN PUERTO RICO

Por: José L. Vázquez, Ph.D.*

Introducción

El presente trabajo está basado en una encuesta sobre fecundidad por la Sección de Estudios Demográficos de la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Puerto Rico durante el último trimestre de 1968. Para tales propósitos se utilizó la Muestra Básica de Salud y Bienestar que permite al Departamento de Salud de Puerto Rico obtener cuatro veces al año información relativa a múltiples aspectos de la salud de la población. Esta muestra que permite hacer inferencias para toda la isla de Puerto Rico incluye un total de alrededor de 750 viviendas cada trimestre^{1/}.

Para obtener los datos del estudio sobre fecundidad bastó pues con añadir una serie de preguntas al cuestionario regular de la Muestra Básica. Las entrevistas relativas a este proyecto se limitaron a mujeres nacidas en Puerto Rico entre las edades de 15 a 49 años que a la fecha de la entrevista fuesen casadas (legal o consensualmente), viudas, divorciadas o separadas. Todas las mujeres que en las viviendas seleccionadas llenaron estos requisitos fueron entrevistadas. En total se entrevistaron 634 mujeres.

CONOCIMIENTO SOBRE METODOS ANTICONCEPTIVOS

Número de Métodos Conocidos

Contrario a los que se observa en otros países en desarrollo, la población femenina de Puerto Rico tiene suficientes conocimiento sobre métodos anticonceptivos. De las 634 mujeres entrevistadas menos de un dos por ciento (11 mujeres) manifestó no conocer método alguno mientras casi un treinta por ciento alegó conocer siete o más métodos. Como promedio las mujeres incluidas en este estudio conocían 5.1 métodos, siendo esta cifra ligeramente más alta para las residentes de la zona urbana y más baja para las de la zona rural.

* Catedrático Auxiliar y Jefe de la Sección de Estudios Demográficos, Escuela de Salud Pública, Recinto de Ciencias Médicas, Universidad de Puerto Rico.

^{1/} Para más detalles sobre el diseño, utilizado y el alto grado de comparabilidad entre las características de la muestra y los parámetros del universo obtenidos de los censos, véase, Department of Health of Puerto Rico, Master Sample Survey of Health and Welfare, July, 1967.

DISTRIBUCION DE LAS MUJERES ENTREVISTADAS POR NUMERO DE METODOS CONOCIDOS Y ZONA DE RESIDENCIA

Número de Métodos	Urbana	Rural	Total
Ninguno	1.2	2.3	1.7
1-2	10.8	20.4	15.4
3-4	22.5	29.4	25.9
5-6	27.6	28.5	28.1
7-8	21.3	14.2	17.8
9 ó más	16.6	5.2	11.1
TOTAL	100.0	100.0	100.0
Número de Mujeres	325	309	634
Promedio por Mujer	5.7	4.5	5.1

El promedio de métodos conocidos aumenta consistentemente con la edad hasta el grupo de 30-34 años. De aquí en adelante se observa una tendencia declinante. Nada de extraño tiene el hecho de estos conocimientos, al igual que otros, aumentan a medida que se aumenta la edad como ocurre entre las edades de 15 a 34 años. El descenso que se observa a partir de los 35 años podría deberse al hecho de que estas mujeres no estuvieron igualmente expuestas a estos conocimientos como las más jóvenes. En otras palabras, la difusión de estos conocimientos ha aumentado progresivamente durante las últimas décadas y varios métodos han sido descubiertos recientemente. No menos cierto es el hecho de que los niveles de instrucción en Puerto Rico guardan una relación inversa con la edad. Es probable que las diferencias en la composición por niveles de instrucción tuviera algo que ver con este hecho.

El número de métodos conocidos guarda una estrecha relación directa con el nivel de instrucción de la mujer, cosa que era de esperarse^{1/}. Los dos extremos del continuo de instrucción muestran, sin embargo, tan grandes contrastes en este aspecto que vale la pena señalarlo. Mientras las mujeres que no lograron completar ningún grado escolar conocían como promedio 3.6 métodos anticonceptivos, las mujeres con un año o más de estudios universitarios (13 años o más de instrucción) conocían como promedio 7.6 métodos.

^{1/} Esta relación es cierta para todos y cada uno de los grupos de edad.

CUADRO 2

NUMERO PROMEDIO DE METODOS ANTICONCEPTIVOS
CONOCIDOS POR EDAD DE LA MUJER

Edad	Número de Mujeres	Promedio de Métodos Conocidos
15 - 19	27	4.2
20 - 24	104	4.9
25 - 29	90	5.5
30 - 34	101	5.8
35 - 39	112	5.1
40 - 44	101	4.7
45 - 49	99	4.9
TOTAL	634	5.1

CUADRO 3

PROMEDIO DE METODOS ANTICONCEPTIVOS CONOCIDOS POR NIVEL DE
INSTRUCCION DE LA MUJER (AÑOS DE ESCUELA COMPLETADOS)

Años de Escuela Completados	Número de Mujeres	Promedio de Métodos
0	43	3.6
1 - 3	75	3.9
4 - 7	212	4.3
8 - 11	144	5.5
12	117	6.4
13 y más	43	7.6
TOTAL	634	5.1

El status económico, medido en términos del ingreso anual de la familia, parece estar directamente relacionado con el número de métodos conocidos. Esta asociación es menos fuerte que la que se observa en relación con el nivel de instrucción y se reduce considerablemente al controlar el efecto que producen las diferencias en los niveles de instrucción entre los diferentes grupos de ingreso.

CUADRO 4

PROMEDIO DE METODOS CONOCIDOS POR NIVEL DE INGRESO FAMILIAR

<u>Ingreso Anual de la Familia en Dólares</u>	<u>Promedio</u>	<u>Promedio Estandarizado por Instrucción*</u>
Menos de 1,000	3.8	4.2
1,000 - 2,999	4.5	4.7
3,000 - 4,999	5.1	5.2
5,000 - 6,999	5.3	5.0
7,000 - o más	7.0	6.1
TOTAL	5.1	5.1

*La distribución por niveles de instrucción de las 634 mujeres entrevistadas fue utilizado como la población estándar.

Las amas de casa y las esposas de quienes se dedican a ocupaciones agrícolas conocen menos métodos que otros grupos de mujeres. No parece existir, sin embargo, ninguna diferencia en este aspecto entre mujeres católicas y no católicas.

Conocimientos sobre Métodos Específicos

El método anticonceptivo más conocido es la pastilla ya que nueve de cada diez mujeres alegaron conocerlo. Le siguen en orden la esterilización femenina y el condón (87% y 66% respectivamente). Por otro lado, los métodos menos conocidos son los supositorios, la irrigación y la esponja. El ritmo, más o menos al igual que la retirada, es conocido por una de cada tres mujeres.

Proporcionalmente las mujeres residentes de la zona urbana tienen más conocimientos sobre los diferentes métodos que las que habitan en la zona rural. De igual manera, y como era de esperarse, las mujeres más instruidas tienen mucho más conocimiento sobre los diferentes métodos que las menos instruidas. En relación con la edad se observa que en general

las mujeres más jóvenes (menos de 35 años) aventajan en conocimientos a las de edad más avanzada (35 años y más) exceptuando los casos de los métodos que por más tiempo se han venido utilizando en Puerto Rico como la esterilización, el condón y el diafragma.

CUADRO 5

PROPORCION DE MUJERES QUE ALEGO CONOCER METODO ESPECIFICO POR ZONA DE RESIDENCIA, EDAD Y NIVEL DE INSTRUCCION

Método	POR CIENTO QUE ALEGO CONOCERLO						
	Total	Residencia		Edad en Años		Instrucción en años	
		Urba- na	Rural	Menos de 35	35 y más	Menos de 8	8 y más
Pastillas	91	92	89	94	88	87	95
Esterilización	87	91	83	84	90	84	90
Condón	66	72	60	62	70	59	74
DIU	38	44	33	49	38	30	47
Jaleas y Espumas	38	41	36	48	29	27	50
Coitus Interruptus	35	40	29	37	33	22	49
Ritmo	33	44	23	38	29	14	55
Diafragma	31	42	19	29	33	16	47
Otros	26	--	--	--	--	--	--
Número de Mujeres	634	325	309	322	312	330	304

Para tratar de medir el grado de conocimiento se le pidió a toda mujer que indicara para cada método que ella alegó conocer, la forma en que se utilizaba el método o en que consistía. No se pretendían explicaciones estrictamente científicas para clasificar el conocimiento como "adecuado". En el caso de las pastillas, por ejemplo, bastaba que ella indicara que había que tomarla todos los días aunque no supiera los detalles sobre el sistema de ciclos. Con relación a la esterilización era suficiente que la persona manifestara que esta era una intervención u operación quirúrgica realizada por un médico.

Dos de cada tres mujeres de las que alegaron el método de la pastilla ni siquiera sabían que debía ser utilizado diariamente. Muchas aceptaron que no sabían como se usaba y muchas otras indicaron que se usaba sólo antes o después del acto sexual. Otro método sobre el cual

parece existir poco conocimiento efectivo es el ritmo ya que el 64% de las mujeres que indicaron conocerlo no tenían noción alguna sobre su utilización. Aparentemente la retirada, la esterilización y el condón son los métodos sobre los cuales existe el mayor grado de conocimiento en relación a su adecuado uso.

Todo parece indicar que la esterilización es el método mejor conocido ya que el 72% de todas las mujeres entrevistadas tenía una idea bastante clara del mismo. El resto, o no lo conocía o no tenía suficientes conocimientos sobre el. Otro método sobre el cual la mayoría de la población femenina parece poseer conocimientos "adecuados" es el condón. Por otro lado, el ritmo es un método sobre el cual parece existir muy escaso conocimiento efectivo.

CUADRO 6

PROPORCIÓN DE MUJERES QUE APARENTEMENTE TIENEN UN CONOCIMIENTO "ADECUADO" DE LOS DIFERENTES MÉTODOS ANTI-CONCEPTIVOS

Método	Por Ciento del Total de Mujeres que Alegó Conocer el Método Indicado	Por Ciento del Total de Mujeres Entrevistadas
Retirada	92	32
Esterilización	83	72
Condón	80	53
Jaleas y Espumas	64	24
DIU	55	21
Diafragma	48	15
Pastillas	37	34
Ritmo	36	12

En este estudio se encontró que un alto nivel de conocimiento adecuado de los métodos entre las mujeres entrevistadas está asociado con altos niveles de instrucción, residencia urbana y edades jóvenes. No parece existir relación alguna con la variable religión.

Una de cada tres mujeres incluidas en la muestra manifestó haber iniciado su vida matrimonial con el conocimiento de que "los hijos se podían evitar" mientras una de cada diez lo supo luego de haber tenido 5 ó más hijos. Las mujeres residentes de la zona urbana y las mujeres más jóvenes adquirieron este conocimiento más temprano en su vida matrimonial que las residentes de la zona rural y que las de edad avanzada.

CUADRO 7

¿ CUANDO SUPO QUE LOS HIJOS SE PODIAN EVITAR? POR ZONA DE RESIDENCIA, EDAD Y NIVEL DE INSTRUCCION DE LA MUJER

Cuando supo los hijos se podían evitar	Total	Zona		Edad en Años		Instrucción en Años		
		Urbana	Rural	Menos de 35	35 y más	Menos de 3	3-7	8 o más
Antes de casarse	33	36	29	46	19	7	22	50
Después de casarse pero antes de tener hijos	12	11	12	12	12	5	14	13
Después de tener 1 ó 2 hijos	28	28	29	25	29	25	32	26
Después de tener 3 ó 4 hijos	14	14	14	10	20	21	23	8
Después de tener 5 ó más hijos	10	8	13	5	17	34	8	3
No recuerda	3	3	3	2	3	8	1	2
Número de Mujeres	634	325	309	322	312	118	211	305

Al desglosar el grupo por niveles de instrucción se observan diferencias altamente significativas en este tipo de conocimiento. Entre las mujeres con tres años o menos de instrucción, sólo el 7% supo que los hijos se podían evitar antes de casarse mientras que el 34% lo supo luego de haber tenido 5 o más hijos. Los porcentajes correspondientes para mujeres con 8 años o más de instrucción son 50 y 3 respectivamente.

Como en otros aspectos no parece existir relación alguna entre la religión que profesa la mujer y este conocimiento.

Al preguntársele por qué medio se enteró por primera vez de que "los hijos se podían evitar" se encuentra que la mayoría fue a través de familiares o amigos. Sólo un 3% se enteró por sus padres y otro 3% obtuvo este conocimiento del esposo.

CUADRO 8

¿ COMO SE ENTERO POR PRIMERA VEZ QUE LOS HIJOS SE PODIAN EVITAR ?

Fuente de Información	Por Ciento
Padres	3
Esposo	3
Medios Masivos de Comunicación	7
Personal Médico o Paramédico	24
Otros Familiares y Amigos	60
TOTAL	100

USO DE METODOS ANTICONCEPTIVOS

De acuerdo con lo manifestado por las mujeres incluídas en el estudio, el 74% de ellas ha utilizado métodos anticonceptivos alguna vez en su vida. Este por ciento es mayor para las residentes de la zona urbana que para las de la zona rural. Con relación a la edad se observa que entre las mujeres muy jóvenes (menores de 20 años) y entre las de edad más avanzada (45-49 años) el uso de métodos anticonceptivos es relativamente bajo. En general, la relación entre la edad de la mujer y la proporción que ha utilizado métodos anticonceptivos es de tipo U invertida observándose la más alta prevalencia en el grupo de 30-34 años. Es muy probable que muchas mujeres jóvenes aún no han sentido la necesidad de planificar la familia; de ahí la relativa baja tasa de uso de métodos. Para los grupos de edad avanzada la explicación podría radicar en sus bajos niveles de instrucción. Además la difusión de estos conocimientos ha ido en aumento progresivo al pasar el tiempo y es probable que las mujeres de edad avanzada estuvieran menos expuestas a estos conocimientos que las más jóvenes.

Como era de esperarse el uso de métodos anticonceptivos guarda una relación directa con los niveles de instrucción de la mujer. Más del 90% de las mujeres que tenían alguna instrucción universitaria ha utilizado métodos anticonceptivos en contraste con sólo un 57% para aquellas que no lograron completar grado escolar alguno.

CUADRO 9

EXPERIENCIA EN EL USO DE METODOS ANTICONCEPTIVOS POR ZONA DE RESIDENCIA, EDAD Y NIVEL DE INSTRUCCION DE LA MUJER

Característica	Número de Mujeres	P O R C I E N T O	
		Que ha utilizado métodos	Que no ha utilizado métodos
Zona de Residencia			
Urbana	325	79	21
Rural	309	70	30
Edad de la Mujer			
15 - 19	27	55	44
20 - 24	104	73	27
25 - 29	90	75	24
30 - 34	101	89	11
35 - 39	112	79	21
40 - 44	101	72	28
45 - 49	99	62	37
Años de Escuela Completados			
0	44	57	43
1 - 3	75	68	32
4 - 7	211	71	29
8 - 11	144	78	22
12	117	81	19
13 o más	43	91	9
TOTAL	634	74	25

Las 470 mujeres que han utilizado métodos anticonceptivos alguna vez han usado un total de 756 métodos para un promedio de 1.6 métodos por mujer. La esterilización es el método preferido siguiéndole en orden la pastilla. Hasta el presente el dispositivo intrauterino (DIU) parece gozar de poca popularidad en Puerto Rico.

CUADRO 10
METODOS ANTICONCEPTIVOS UTILIZADOS POR MUJERES QUE LOS
HAN USADO ALGUNA VEZ

Método	Número de Mujeres Que los han Utilizado	Por Ciento
Esterilización (ella o esposo)	225	29.8
Pastillas	176	23.3
DIU	27	3.6
Condón o diafragma	93	12.3
Ritmo o retirada	104	13.8
Otros	131	17.3
Total de Métodos Utilizados	756	100.0
Número de Mujeres	470	---
Promedio por Mujer	1.6	---

La mujer puertorriqueña comienza a intentar planificar su familia relativamente en su vida reproductiva. Más del 20% de las que lo han intentado comenzaron a usar anticonceptivos después de haber tenido cinco hijos o más y sólo un 10% antes de tener hijos. Como era de esperarse, el uso temprano de métodos anticonceptivos está asociado con residencia urbana, edad joven y altos niveles de instrucción.

CUADRO 11

DISTRIBUCION DE LAS MUJERES QUE HAN UTILIZADO METODOS ANTICONCEPTIVOS DE ACUERDO CON EL NUMERO DE HIJOS QUE TENIA CUANDO COMENZARON A UTILIZARLOS; ZONA DE RESIDENCIA, EDAD Y NIVEL DE INSTRUCCION

Característica	Número de Mujeres	Número de Hijos que Habían Tenido					
		Total	0	1-2	3-4	5 o /	No recuerda
		P O R C I E N T O					
Zona							
Urbana	253	100	11	51	15	21	2
Rural	217	100	8	43	25	22	2
Edad en Años							
Menos de 35	249	100	14	57	16	12	1
35 o más	224	100	6	36	23	32	3
Años de Escuela Completados							
0-3	79	100	--	23	22	54	1
4-7	152	100	5	41	24	28	2
8-11	112	100	9	60	16	13	2
12 o más	130	100	22	58	16	2	2
Todas las Mujeres	473	100	10	47	20	21	2

El 60% de las mujeres incluidas en el estudio estaban utilizando algún método a la fecha de la entrevista mientras un 14% habían abandonado su uso. Más de la mitad de las mujeres que estaban utilizando algún método de planificación familiar habían recurrido a la esterilización (de ella o del esposo) y casi un 20% estaba usando la pastilla. Un método que parece gozar aún de bastante popularidad en Puerto Rico es el coitus interruptus (retirada).

CUADRO 12

USO ACTUAL DE METODOS ANTICONCEPTIVOS

Uso Actual	Número de Mujeres	Por Ciento
Están usando	381	60.1
Esterilización (ella o esposo)	225	35.5
Otros métodos	156	24.6
No están usando	250	39.4
Nunca los han usado	161	25.4
Abandonaron su uso	89	14.0
No hay información	3	0.5
Todas las mujeres	634	100.0

CUADRO 13

METODOS UTILIZADOS ACTUALMENTE

Método	Número de Mujeres	Por Ciento
Esterilización (ella o esposo)	225	59.1
Pastillas	72	18.9
DIU	10	2.6
Condón	13	3.4
Diafragma	2	0.5
Ritmo	11	2.9
Retirada	28	7.3
Otros	20	5.3
TOTAL	381	100.0

De las mujeres que abandonaron el uso de métodos el 29% ofreció como razón la muerte o separación de su esposo, el 34% alegó razones de salud mientras que un 17% discontinuó su uso porque deseaba tener más hijos. Muy pocas mujeres dieron como razón los conflictos religiosos y la oposición del esposo.

CUADRO 14

RAZONES PARA LA DESCONTINUACION DEL USO DE
METODOS

Razones	Número de Mujeres	Por Ciento
Muerte o separación del esposo	26	29.2
Deseaban tener más hijos	15	16.9
Método afectaba salud de la mujer	30	33.7
Método inseguro	6	6.7
Método producía molestias o era difícil de usar	4	4.5
Razones religiosas	1	1.1
Oposición de esposo	3	3.4
Otras razones	4	4.5
TOTAL	89	100.0