



**Puerto Rico
Family-to-Family Center
Centro de acceso
Telesalud**

¡En el Puerto Rico Family to Family Center somos un Centro de acceso para Telesalud y podemos ayudarle! Contamos con conexión a internet, equipo tele-listo y personal capacitado para asistirle en su cita por Telesalud. Llame para más info y/o reservar su espacio! ☎ 939-454-2017

Puerto Rico Family-to-Family Center

Centro de apoyo a familias de niños/jóvenes con necesidades especiales de salud

☎ 939-454-2017
✉ prf2fc.rcm@upr.edu



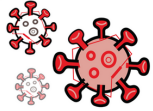
Telesalud

paso a paso...

PUERTO RICO
FAMILY-TO-FAMILY CENTER



UPR
Universidad de Puerto Rico



Algunos beneficios de la Telesalud:

1. Brindar servicio clínico y dar seguimiento en situaciones de emergencia como huracanes, pandemias, entre otras.
2. Brindarles acceso a la atención médica a personas que viven en comunidades rurales o aisladas.
3. Que los servicios sean más accesibles o convenientes para personas con movilidad limitada, sin tiempo o con escasas opciones de transporte.
4. Brindar acceso a especialistas de la salud.
5. Mejorar la comunicación y la coordinación del cuidado médico entre los profesionales de la salud y los pacientes.
6. Brindar apoyo para los autocuidados de la salud.

¿Qué es la Telesalud?

Es el uso de tecnologías de información y telecomunicaciones electrónicas para brindar atención cuando usted y el profesional de la salud no se encuentran en el mismo lugar al mismo tiempo. Si tiene un teléfono o un dispositivo con acceso a Internet, ya tiene todo lo que necesita para recibir atención o un servicios a través de telesalud; es posible que pueda:

- Hablar con su proveedor en vivo por teléfono o por video
- Enviar y recibir mensajes de su proveedor mediante mensajería o correo electrónico
- Monitoreo del paciente para que el doctor pueda ver como sigue, desde su hogar.

4 pasos para una visita de Telesalud exitosa

1. CONEXIÓN

Debe contar con acceso a internet o teléfono inteligente de alta velocidad para llevar a cabo su visita de telesalud.

2. EQUIPO

Necesita un teléfono inteligente o un dispositivo con una conexión a internet y capacidades de audio y video, como una tableta, una computadora o un teléfono inteligente.

3. SISTEMA O PROGRAMA PARA VER A SU PROVEEDOR

Para ver a su proveedor durante una cita de telesalud, necesitará un "software".

Generalmente, el proveedor es quien elige la plataforma que utilizará para la consulta de telesalud. Ej. Zoom, doxy.me ente otros.

4. PRIMERA CITA DE TELESALUD

Importante tener a la mano:

- Indicaciones médicas del proveedor
- Lista de medicamentos
- Resultados de procedimientos realizados
- Preparar a las personas que van a participar
- Preguntas de seguimiento al proveedor