



# Nivel de Apoderamiento de Padres o Cuidadores de Niños(as) y Jóvenes del Programa de Adiestramiento de Liderazgo Familiar Puerto Rico Family to Family 2020-2021



Carol Salas-Pagán, Psy D., Giannina López-Pérez, Psy. D., Iliá Torres-Avillán, M.S.

Universidad de Puerto Rico, Recinto de Ciencias Médicas, Escuela Graduada de Salud Pública, Instituto de Deficiencias en el Desarrollo

## PROPÓSITO DEL ESTUDIO

El apoderamiento de las familias de la población con necesidades especiales es una meta importante para su funcionamiento familiar. Si las familias tienen acceso a conocimiento, destrezas y recursos que los capaciten para tomar un mejor control de las situaciones, se observarán resultados positivos en la intervención del profesional con el niño(a) u joven. Se estimó una prevalencia de 18.6% para una población de 0 a 17 años (Departamento de Salud, 2015). El propósito de este proyecto educativo es determinar cuán apoderadas están las familias y si existe cambio en el nivel de apoderamiento de los padres/madres antes y después de recibir servicios en el Puerto Rico Family to Family del Instituto de Deficiencias en el Desarrollo.

## DISEÑO DEL CURRÍCULO

- Este Programa se llevó a cabo por medio de cuatro talleres de una hora de duración cada uno, ofrecidos cada dos semanas durante seis semanas en total. Los temas abordados en los talleres son los siguientes:
- Liderazgo Familiar y Autocuidado
- Derecho de los Padres, Madres y/o Encargados a estar informados y a Participar en la Toma de Decisiones con Respecto a la Salud de sus Hijos
- Derecho al Apoyo Legislativo y Derecho al Apoyo Social
- Apoderamiento familiar

## METODOLOGÍA

**Tipo de Estudio:** Descriptivo, Diseño Pre-Prueba y Post-prueba (PseudoExperimental)

**Periodo del Estudio:** Enero a Mayo 2021

**Muestra de Participantes:** 23 participantes féminas (Familias de PRF2F y CEDI)

**Método de Recolección de Datos:** Se administra un cuestionario que recoge datos demográficos y escala de apoderamiento antes y al finalizar el ciclo de los talleres. Se evalúa el nivel de satisfacción y percepción de aumento en conocimientos con los talleres.

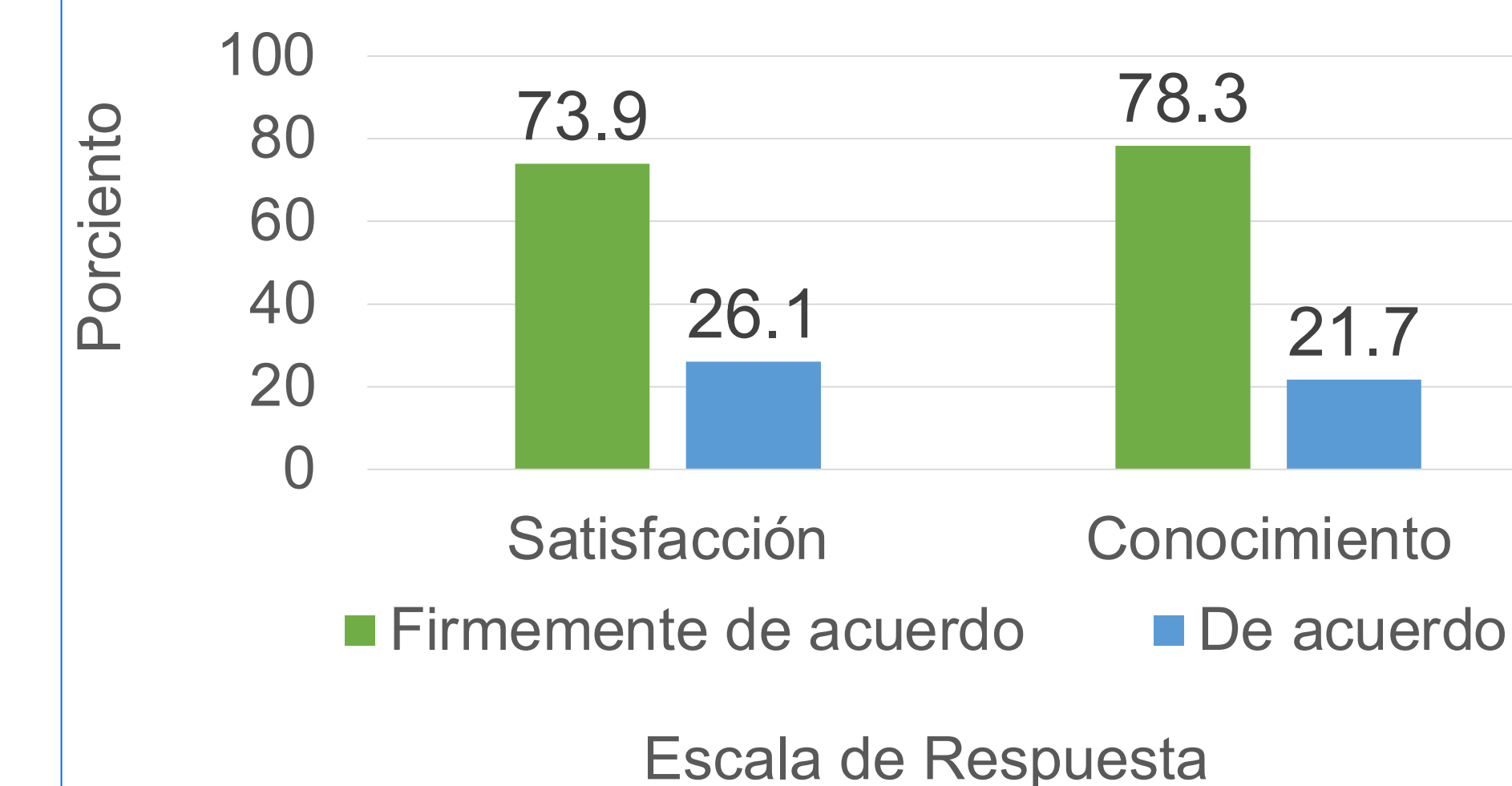
**Escala de Apoderamiento:** La escala recoge dimensiones del apoderamiento con respecto a la familia, el sistema de servicios y el entorno comunitario y político en general; la otra dimensión refleja la expresión del apoderamiento como actitudes, conocimientos y comportamientos. El coeficiente de confiabilidad para consistencia interna de la escala fluctúa de 0.87 a 0.88 y el de fiabilidad prueba re prueba estriba de 0.77 a 0.85 (Paul E. Koren, Neal DeChillo y Barbara J. Friesen, 1992).

**Número de Protocolo IRB:** B1840320

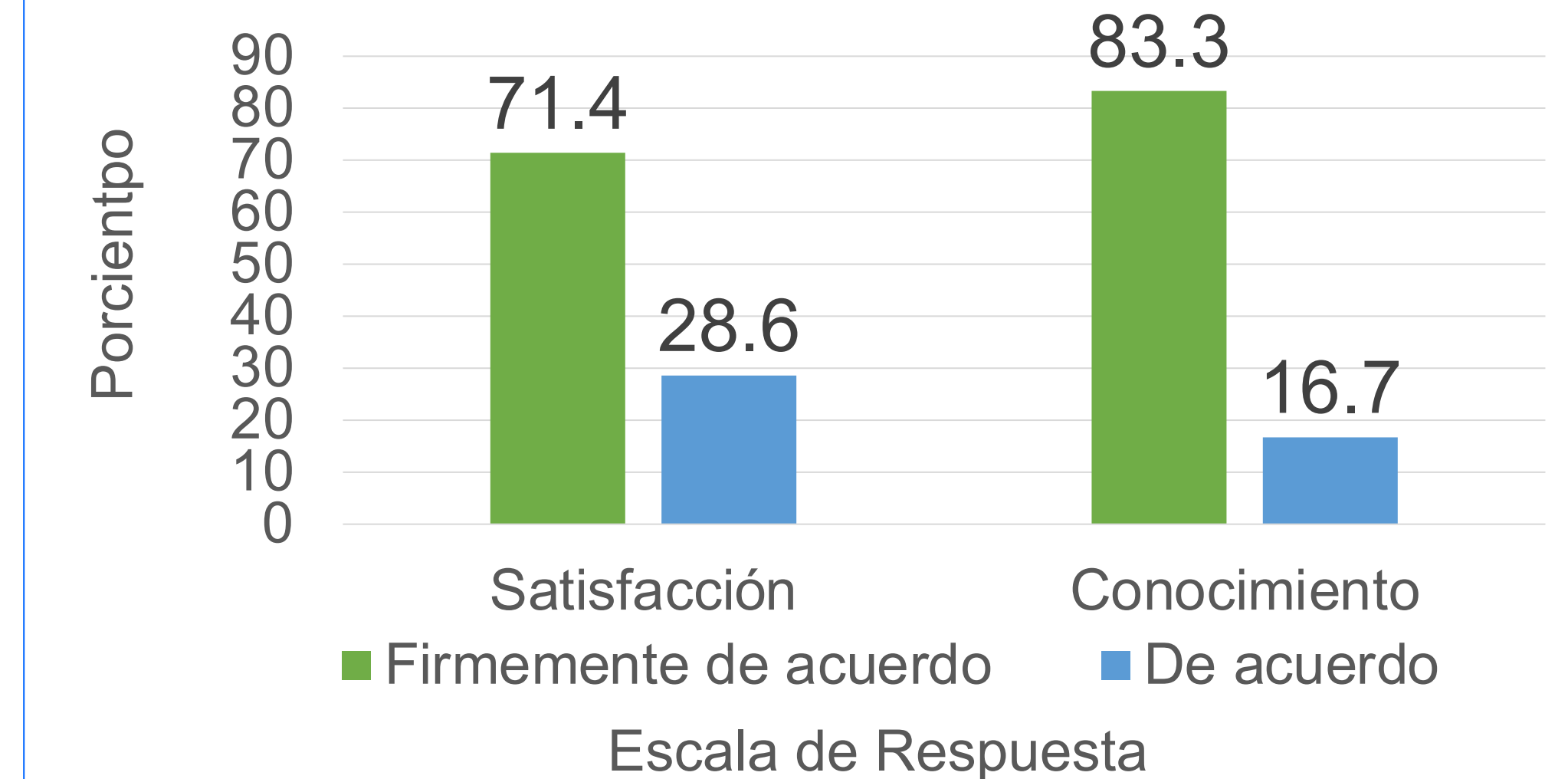
Datos Demográficos		
Variable (n=23)	Frecuencia	Porcentaje (%)
<b>Edad del Participante</b>		
20-30	2	8%
31-40	10	44%
41-50	10	44%
51-60	1	4%
<b>Total</b>	<b>23</b>	<b>100.00%</b>
<b>Género</b>		
Femenino	23	100.00%
Masculino	0	0.00%
<b>Total</b>	<b>23</b>	<b>100.00%</b>
<b>Pueblo Residencia</b>		
San Juan	10	44%
Bayamón	6	26%
Canóvanas	1	4%
Las Piedras	2	9%
Carolina	1	4%
Caguas	3	13%
<b>Total</b>	<b>23</b>	<b>100.00%</b>

## RESULTADOS

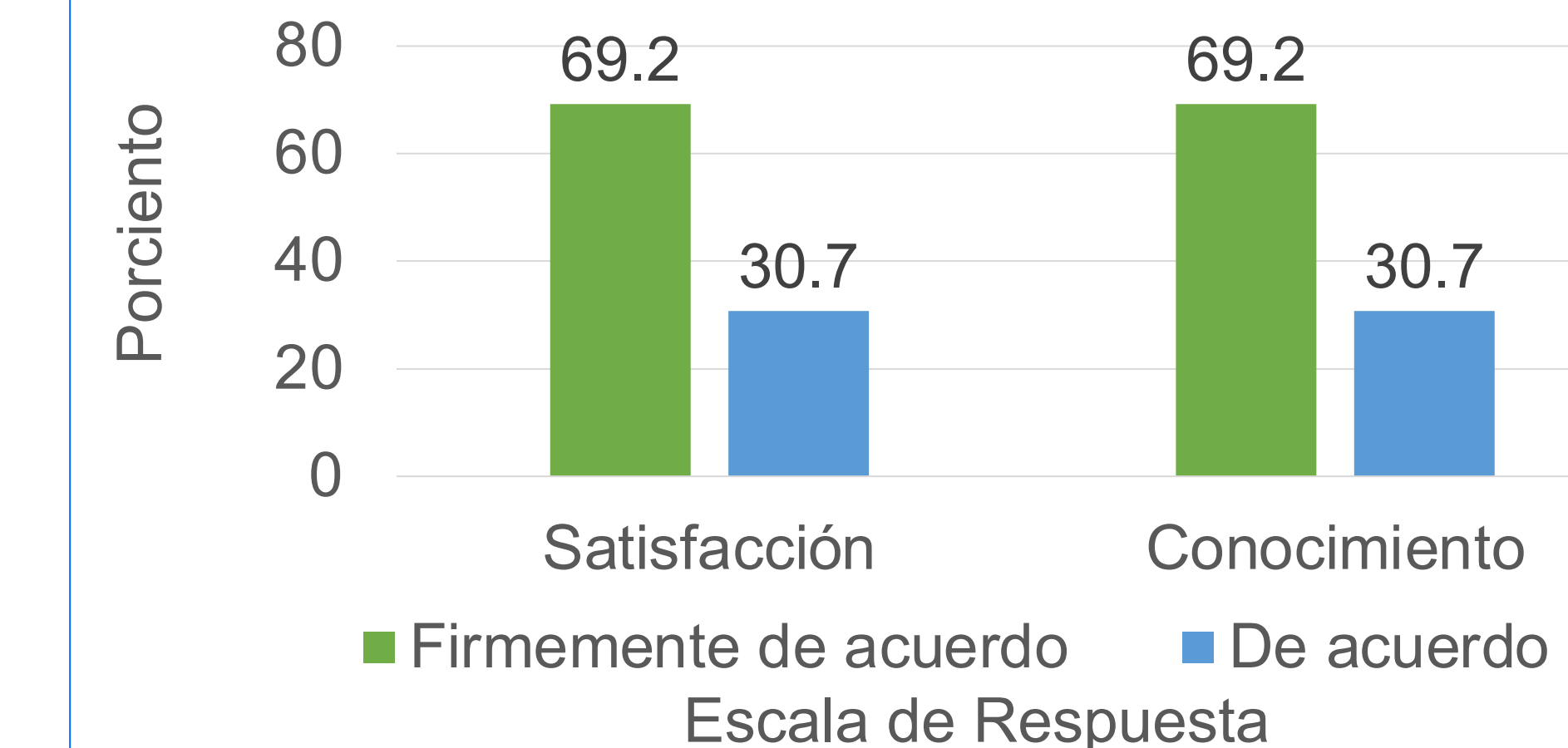
Taller Derecho de los Padres, Madres o Encargados (n=23)



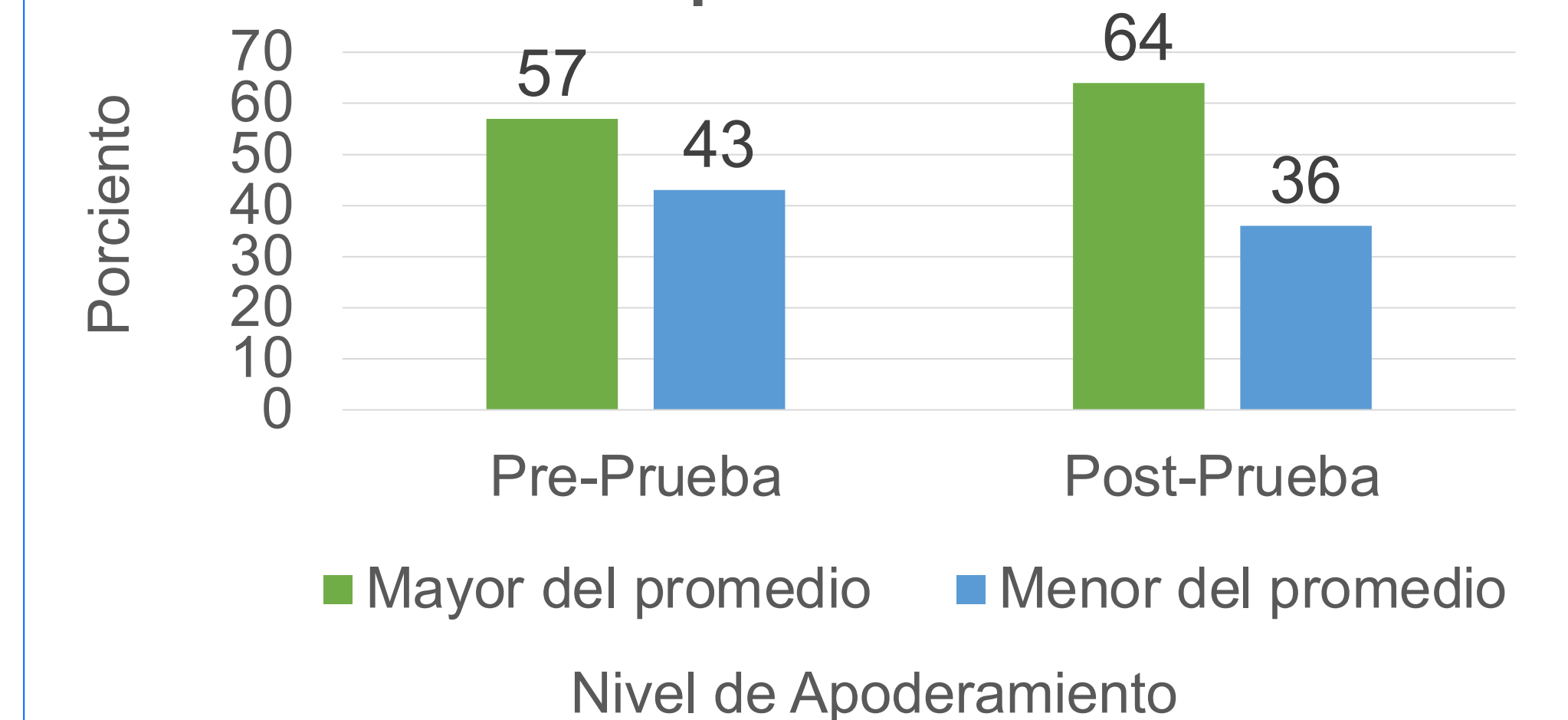
Taller Apoderamiento Familiar (n=23)



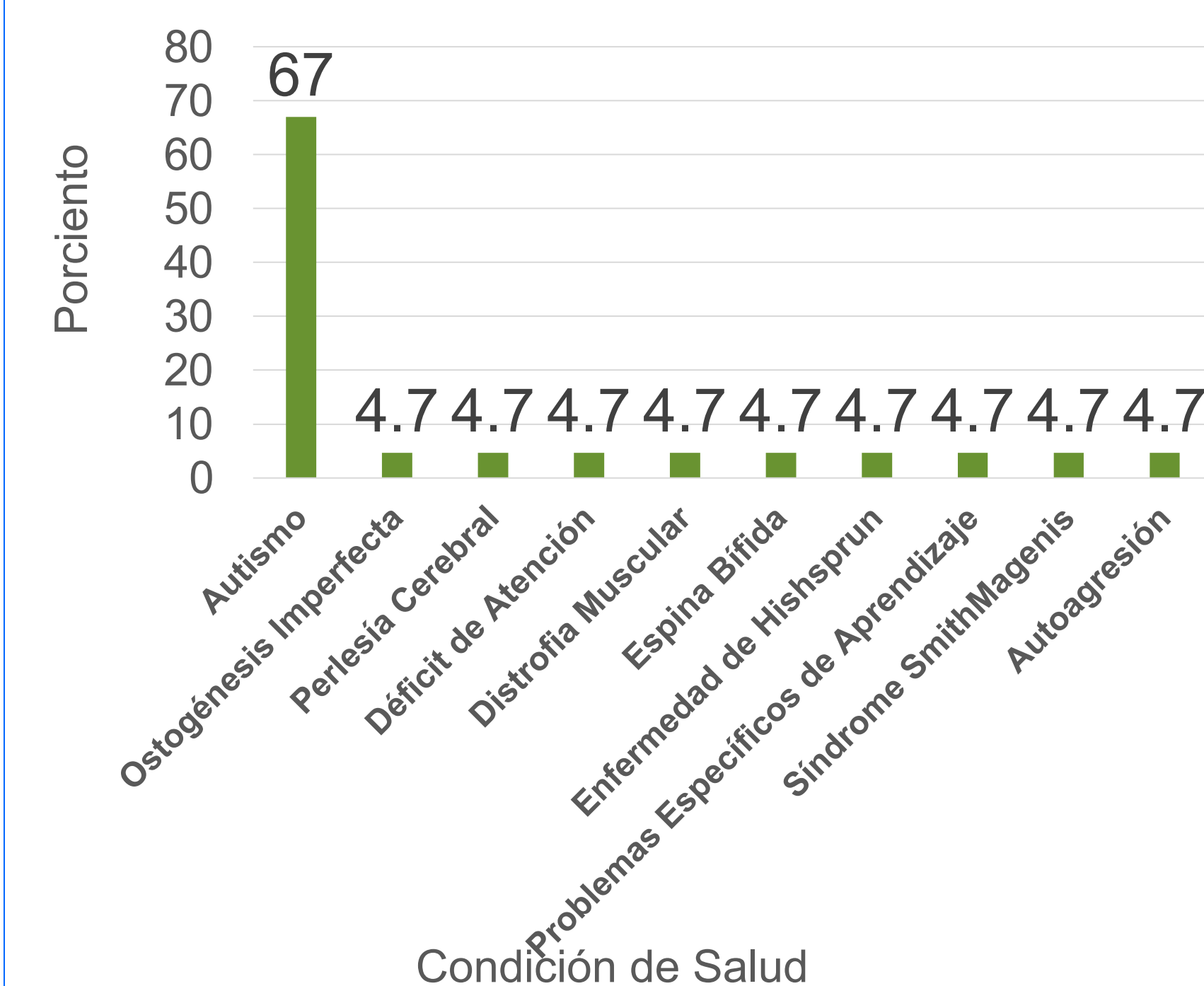
Taller Derecho al Apoyo Legislativo (n=23)



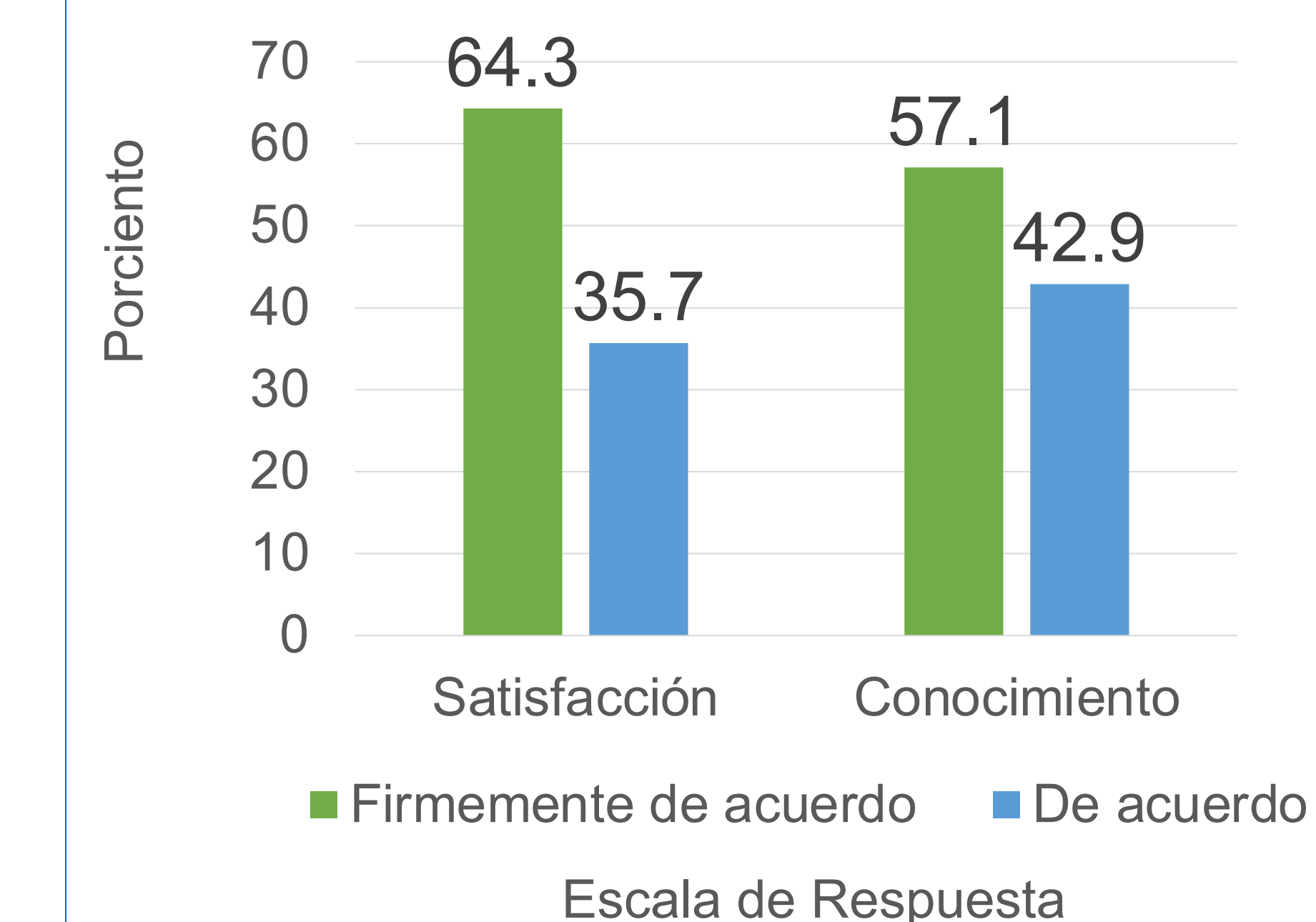
Nivel de Apoderamiento



Condiciones de Salud de los Hijos(as)



Taller Liderazgo Familiar y Autocuidado (n=23)



## CONCLUSIÓN

- Los participantes demostraron cambios en las áreas de la escala de apoderamiento individual, sistema y comunitario luego de la administración de la pre y post prueba (**valor p <.00001**) a un 95% nivel de confianza.
- Sin embargo, observamos que las familias participantes deben mejorar capacidades en las áreas de comunicación con los legisladores, comprensión del sistema de prestación de servicios y participación en la toma de decisiones relacionado a asuntos de sus hijo(as).