

## Consejos para experiencias de investigación y relacionadas

Más importante que la cantidad es cuanto aprovecharas las experiencias en forma personal, académica, decisión ocupacional y que tuviste iniciativa en buscar. Por ejemplo, puede que esa experiencia te haya ayudado a superar alguna timidez, enseñado o practicado algo académico, y/o te confirmó que quieres estudiar (o que debes explorar otras alternativas en la misma u otra profesión). Busca tener experiencias en investigación (aunque no sean de ciencias naturales), trabajo voluntario, internados, presentar carteles en actividades oficiales (convenciones, encuentro, foros...), organizaciones **dentro y/o fuera de la universidad** como asociaciones de estudiantes/jóvenes de la iglesia/comunitarias.

Debes tener evidencias de todo como certificados y/o cartas de participación/trabajo voluntario/premios. Lo importante no es tener muchas cosas extracurriculares, sino que las hayas aprovechado para desarrollarte como persona o como estudiante. Para **comenzar** tu exploración te sugiero que explores los siguientes enlaces en el mismo orden que se presentan para que veas diferentes alternativas.

Centros de Investigación del RCM	• <a href="http://www.rcm.upr.edu/investigacion/">http://www.rcm.upr.edu/investigacion/</a>
Becas, Internados, Voluntariados, Shadowing	• <a href="http://cecsi.rcm.upr.edu/Becas.aspx">http://cecsi.rcm.upr.edu/Becas.aspx</a>
Departamento de Ciencias Biomédicas	• <a href="http://md.rcm.upr.edu/biomed/">http://md.rcm.upr.edu/biomed/</a>
Maestrías en Ciencias Farmacéuticas	• <a href="http://farmacia.rcm.upr.edu/academic-programs/master-science-pharmacy/">http://farmacia.rcm.upr.edu/academic-programs/master-science-pharmacy/</a>
Portal Pregúntame - prerrequisitos, fechas límites, costos, repasos, mitos y más	• <a href="http://preguntame.rcm.upr.edu/">http://preguntame.rcm.upr.edu/</a>
Noticias sobre Salud - Centro Estudiantil de Consejería y Psicología en Facebook	• <a href="https://www.facebook.com/groups/322699024499003/?ref=bookmarks">https://www.facebook.com/groups/322699024499003/?ref=bookmarks</a>
Acuerdo colaborativo RCM y MD Anderson Cancer Institute Centro Comprensivo de Cáncer	• <a href="https://uprmdacc.upr.edu/index.php/about-training-education">https://uprmdacc.upr.edu/index.php/about-training-education</a> • <a href="http://www.cccupr.org/investigacion/">http://www.cccupr.org/investigacion/</a>

Si tienes preguntas adicionales puedes ir a <http://preguntame.rcm.upr.edu/>, llamar al (787) 758-2525 exts. 5212, 5209, 5210, 5215 y venir (con cita preferible pero no exclusivamente) a nuestro Centro Estudiantil de Consejería y Psicología (CECSI). Estamos temporariamente en el 2do piso del **edificio EPS oficina 205**. El portal **Pregúntame** está diseñado para estudiantes, padres, consejeros, maestros y profesionales. Podrás ver información sobre todos los programas académicos, sus requisitos, fechas límites, costos, contenido de los exámenes, repasos, mitos y otras informaciones pertinentes. ¡Éxito!