

## CONTRIBUCION DE LA DEMOGRAFIA COMO CIENCIA SOCIAL AL CAMPO DE LA SALUD PUBLICA

Por: Zoraida Morales Del Valle, Ph.D\*

Es claramente aceptado que la Salud Pública tiene como objetivo principal el tratar de mantener un estado de completo bienestar físico, social y mental en los conglomerados humanos. Para poder lograr esto, el trabajador de la salud tiene que conocer, con claridad, cada uno de los componentes del proceso salud-enfermedad para poder prevenir, en forma temprana, su continuación, interrumpiendo así la cadena de acontecimientos que conducen al deterioro de la salud. Es en la identificación de estos componentes, entre otras cosas, que la Demografía juega un papel fundamental. Siendo la Demografía la ciencia que estudia el estado y la dinámica de las poblaciones humanas, su objeto de estudio es también el conglomerado humano. Con relación al mismo, la demografía estudia cuál es su tamaño, su distribución geográfica, su estructura, sus componentes demográficos (natalidad, mortalidad y migración), los cambios que ocurren en éstos así como también los factores responsables de esos cambios. Este marco de referencia que tiene la demografía le asigna una función descriptiva y diagnóstica esencial en el análisis de cualquier situación de salud y en la planificación de las formas para manejar la misma. Le asigna, además, un ámbito dentro de las Ciencias Sociales ya que los nacimientos, defunciones y movimientos migratorios, al igual que sus cambios, son fenómenos que tienen sus raíces en las estructuras y procesos sociales y económicos.

---

\*Catedrático Asociado en Demografía, Escuela Graduada de Salud Pública, Recinto de Ciencias Médicas, Universidad de Puerto Rico.

y procesos de los fenómenos.

En su función descriptiva, la Demografía provee información sobre características demográficas y socioeconómicas del conglomerado, tales como, edad, sexo, nivel de instrucción, ocupación, residencia, estado marital, así como también sobre su conducta reproductiva, su incidencia y causas de muerte, sus patrones migratorios y los factores causales de éstos.

Mediante ese análisis descriptivo, la demografía puede realizar su segunda función, el diagnosticar diversos síntomas de enfermedad social, su magnitud, sus tendencias y sus posibles causas. Se puede detectar así la existencia de un problema de desempleo, de analfabetismo, de alta mortalidad por unas causas específicas y el de un excesivo crecimiento de las áreas urbanas, entre otros. Una vez realizado este diagnóstico y en parte como resultado del mismo, los demógrafos pueden analizar y determinar cuáles son los factores responsables de esta situación de salud y sugerir posibles vías de acción para lidiar con la misma.

De esta forma, la ciencia de la Demografía provee un perfil del huésped (la comunidad) e identifica diversos elementos del medio ambiente que pueden contribuir a alterar el equilibrio salud-enfermedad.

La ciencia de la Demografía tiene sus inicios en el estudio de las estadísticas vitales que iniciara John Graunt en 1662 con su análisis sobre los informes de entierros y bautismos que obtenían de la población de Londres en esa época. A partir del trabajo de Graunt la contribución de la demografía al campo de la salud ha sido extensa y variada. La misma, se puede resumir

en los siguientes aspectos:

- a) establecimiento de métodos para evaluar y corregir los datos sobre las variables demográficas.
- b) desarrollo de métodos e indicadores para medir la incidencia y el efecto de la mortalidad, la fecundidad y la migración, tales como, las tasas de mortalidad crudas y por causas, tablas de vida, tasas de fecundidad, población estable, etc. Muchos de éstos, como la expectativa de vida, son indicadores refinados que no están afectados por las diferencias en la estructura de edad de la población.
- c) inicio y profundización en el análisis de los patrones de mortalidad por causa de muerte resaltando la importancia que ha tenido esto en el descenso de la mortalidad general.
- d) análisis, mediante investigaciones rigurosas de la mortalidad materno-infantil, sus tendencias y factores causales.
- e) desarrollo de métodos para estimar y proyectar el tamaño y la estructura de las poblaciones que son esenciales en la planificación futura de las necesidades de salud, viviendas y educación, entre otras.
- f) análisis, mediante investigaciones rigurosas, de las tendencias y cambios que han ocurrido en la fecundidad de los

distintos países, qué factores de naturaleza demográfica, social y económica han sido responsables de esos cambios y qué implicaciones los mismos han tenido en la salud de los pueblos.

g) análisis, mediante investigaciones rigurosas, de las tendencias y cambios que han ocurrido en los movimientos migratorios internos y externos y en los procesos de urbanización de los distintos países, qué factores de naturaleza demográfica, social y económica han sido responsables de esos cambios y qué implicaciones los mismos han tenido en la salud de los pueblos.

h) desarrollo de teorías que tratan de explicar el comportamiento de las variables demográficas. Dichas teorías han servido de marco para el establecimiento de políticas poblacionales.

1ro de noviembre de 1983

/ar