UNIVERSIDAD DE PUERTO RICO
RECINTO DE CIENCIAS MEDICAS
FACULTAD DE CIENCIAS BIOSOCIALES Y
ESCUELA GRADUADA DE SALUD PUBLICA

196.
ABR 1962

EL USO DE METODOS ANTICONCEPTIVOS EN PUERTO RICO:
TENDENCIAS RECIENTES

José L. Vázquez Calzada*
Judith Carnivali**

Para los comienzos de la década del treinta el movimiento sobre planificación familiar empezó a tomar forma en Puerto Rico. En 1932, se organizó en San Juan la "Liga Para el Control de la Natalidad en Puerto Rico" y abrió la primera clínica para ofrecer servicios a personas de bajos ingresos (Alvarado y Tietze, 1947). Es para esta época en que comienza a practicarse la esterilización femenina en uno de los más prestigiosos hospitales privados de la Isla (Stycos; 1954). Ya para estos años la práctica de la anticoncepción había alcanzado niveles significativos entre los sectores más privilegiados de la sociedad puertorriqueña y el coitus interruptus, el condom, los lavados vaginales y el diafragma eran métodos bastante conocidos.

El primer estudio sobre la práctica del control de la fecundidad en Puerto Rico fue realizado en 1937 (Beebe y Belaval, 1942). El 34 por ciento de un grupo de 1,962 mujeres admitidas a las clínicas de control de natalidad auspiciadas por la Asociación Pro Salud Maternal e Infantil de Puerto Rico, informó haber utilizado algún método para tratar de evitar la concepción con anterioridad a

*Catedrático, Universidad de Puerto Rico, Recinto de Ciencias Médicas, Escuela de Salud Pública, Departamento de Ciencias Sociales.

**Catedrática Auxiliar, Universidad de Puerto Rico, Recinto de Ciencias Médicas, Escuela de Salud Pública, Sección de Demografía.

su admisión. Entre otras cosas, Beebe y Belaval encontraron que la práctica de la anticoncepción era mucho más frecuente en la zona urbana que en la zona rural y que variaba directamente con el nivel socioeconómico de la mujer. Los métodos más utilizados para aquel entonces eran el coitus interruptus, el condom y los lavados vaginales.

En su libro Realidad Poblacional de Puerto Rico, Emilio Cofresí incluye datos sobre una encuesta realizada entre 2,125 mujeres en 1948. De este grupo, el 34 por ciento informó haber tenido alguna experiencia en el uso de anticonceptivos con anterioridad a la entrevista. Aunque esta cifra es muy similar a la informada por Beebe y Belaval, los métodos utilizados difieren considerablemente. El método más utilizado de acuerdo con los datos de Cofresí, era el condom y en segundo lugar correspondió a la esterilización femenina que comenzaba a destacarse. Al igual que en 1937, la práctica de la anticoncepción era más común entre mujeres residentes de la zona urbana y entre mujeres de niveles socioeconómicos más elevados (Cofresí, 1951).

Durante los años de 1953 y 1954, Hill, Stycos y Back llevaron a cabo un estudio sobre la familia y el control de la población en Puerto Rico. En una muestra representativa de la Isla, el 41 por ciento de las mujeres entrevistadas informó haber hecho uso de algún método anticonceptivo en alguna ocasión. El uso de métodos era más frecuente entre mujeres de la zona urbana que entre las de la zona

rural y variaba directamente con el nivel de instrucción. Para esos años ya el 16 por ciento de la población femenina casada en edades reproductivas informó estar esterilizada.

En este estudio se encontró, además, que el 35 por ciento de las mujeres incluidas en la muestra estaba usando algún método al momento de la entrevista (incluyendo la esterilización). Los anticonceptivos en uso en orden de importancia eran la esterilización, el condom, el ritmo y la retirada (Hill, et.al., 1959; Chapter 6).

En 1968, la Sección de Estudios Demográficos de la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Puerto Rico realizó una encuesta sobre la fecundidad de la mujer puertorriqueña y uno de los aspectos considerados fue el conocimiento y uso de los métodos anticonceptivos (Vázquez, 1970). En una muestra representativa de la población femenina en Puerto Rico se encontró que el 74 por ciento había practicado la anticoncepción alguna vez en su vida y que el 60 por ciento estaba utilizando algún método al momento de la entrevista. Estas cifras representaban un aumento considerable sobre las informadas por Hill, Stykos y Back, pero al igual que en todos los estudios anteriores, el uso de anticonceptivos era más común entre la población urbana y variaba de forma directa con el nivel socioeconómico de la mujer. Los cambios más significativos ocurridos desde 1953-54 habían sido el aumento extraordinario en la popularidad de la esterilización femenina y la aparición de la píldora anticonceptiva que le seguía en orden de importancia. Para

1968, el 34 por ciento de las mujeres de 15-49 años informó estar esterilizada y el 11 por ciento declaró estar utilizando la píldora.

Los estudios reseñados demuestran que la práctica de la anticoncepción en Puerto Rico había ido en aumento progresivo a través de los años. Indican, además, que hasta fines de la década del sesenta el uso de anticonceptivos era más común entre los grupos más privilegiados de la sociedad puertorriqueña y que los métodos menos efectivos utilizados en el pasado habían sido gradualmente desplazados por métodos modernos y más efectivos. Para fines del sesenta la esterilización femenina había alcanzado niveles considerables y la píldora anticonceptiva comenzaba a destacarse ocupando un segundo lugar en importancia.

El presente estudio tiene como objetivo principal el determinar qué cambios han ocurrido en la práctica de la anticoncepción en Puerto Rico a partir de 1968 cuando la píldora comenzaba a ser aceptada y utilizada por la mujer puertorriqueña. Específicamente, se tratará de determinar si ha habido cambios en sus niveles, en su distribución y en los métodos utilizados.

Para esos propósitos se utilizó una muestra representativa de la población femenina de Puerto Rico en las edades reproductivas. Esta encuesta fue realizada durante los meses de junio y julio de 1976 y algunos de sus aspectos han sido ya analizados (Vázquez, et.al., 1980; Cunningham, et.al., 1981; Morales, et.al., 1981; Vázquez y Morales, 1981). El grupo de 1,134 mujeres de ascendencia puertorriqueña (uno o ambos padres puertorriqueños)

actualmente casadas entre las edades de los 15 a 49 años será la muestra utilizada en este estudio. En este grupo se incluyen mujeres legalmente casadas, así como aquellas que vivían en uniones consensuales.

EL USO DE METODOS ANTICONCEPTIVOS

La frecuencia en el uso de anticonceptivos continúa aumentando en Puerto Rico. Para 1976, el 81 por ciento de las mujeres casadas de 15-49 años incluidas en el estudio informó haber utilizado anticonceptivos alguna vez en la vida. La cifra correspondiente de 1968 fue 74 por ciento. De igual manera, la proporción de usuarias activas aumentó de 60 a 69 por ciento entre 1968 y 1976 (Vázquez, 1970). El por ciento de mujeres casadas que eran usuarias activas compara con los niveles prevalecientes en los Estados Unidos y en Europa y es muy superior a los de otros países de América Latina y del Caribe (Population Information Program, 1981: 8).

El uso de anticonceptivos es relativamente bajo entre mujeres de 15-49 años, pero aumenta rápidamente con la edad hasta el grupo de 35-39 años. De ahí en adelante disminuye progresivamente. Una tendencia similar se observa con relación a los años de matrimonio. En este caso los valores máximos se alcanzan entre mujeres con 10 a 19 años de vida matrimonial.

El hecho de que las mujeres más jóvenes y con el menor número de años de matrimonio tengan las proporciones más bajas

TABLA 1

POR CIENTO DE TODAS LAS MUJERES CASADAS Y DE LAS MUJERES
NO ESTERILIZADAS CASADAS DE 15-49 AÑOS DE EDAD
QUE ESTABAN USANDO ANTICONCEPTIVOS POR
GRUPOS DE EDAD Y AÑOS DE MATRIMONIO

VARIABLE	TODAS LAS MUJERES		MUJERES NO ESTERILIZADAS	
	Por Ciento Usuarías	Número	Por Ciento Usuarías	Número
Edad en años				
15-19	44.4	36	42.9	35
20-24	61.2	152	60.2	133
25-29	64.2	218	50.0	168
30-34	76.3	215	49.5	101
35-39	80.0	200	60.4	101
40-44	73.1	156	43.2	74
45-49	59.2	157	18.7	75
Años de matrimonio ^{a/}				
Menos de 5	51.9	183	49.4	174
5-9	67.1	246	55.7	183
10-14	79.1	230	56.8	111
15-19	80.1	176	58.3	84
20-24	68.3	164	35.0	80
25 y más	65.2	135	14.5	55
Todas las mujeres	69.0	1,134	48.9	687

a/ Para mujeres con más de un matrimonio es la suma del tiempo en cada uno de ellos.

se debe a que una gran proporción de ellos aún no ha alcanzado el número deseado de hijos. El descenso en la proporción de usuarias activas entre mujeres de edad más avanzada y con más años de vida matrimonial probablemente se debe a que pertenecen a cohortes entre quienes el concepto de la familia pequeña no estaba tan arraigado ni los métodos anticonceptivos tan disponibles como entre los grupos más jóvenes. Además, entre ellos la proporción de estériles es mayor que entre las mujeres más jóvenes. El alto nivel de uso de métodos entre mujeres de 45-49 años de edad y entre mujeres con 25 años o más de matrimonio, muchas de las cuales son infértiles, se debe al efecto de la esterilización. Las mujeres esterilizadas continuarán usando ese método aún cuando no lo deseen o no lo necesiten. Al considerar sólo el grupo de mujeres no esterilizadas se puede observar que estos grupos de edad y de años de matrimonio la proporción de usuarias activas es muy baja (Col. 4, Tabla 1).

La paridad de la mujer está estrechamente asociada con el uso de métodos anticonceptivos. Entre mujeres casadas que no habfan tenido hijos el por ciento que estaba usando métodos es relativamente bajo, pero aumenta rápidamente con el número de hijos hasta el grupo que habfa tenido cuatro. De ese grupo en adelante disminuye progresivamente al aumentar la paridad.

TABLA 2

POR CIENTO DE MUJERES CASADAS DE 15-49 AÑOS DE EDAD QUE
ESTABAN UTILIZANDO METODOS ANTICONCEPTIVOS POR EL
NUMERO DE HIJOS NACIDOS VIVOS
PUERTO RICO, 1976

NUMERO DE HIJOS	POR CIENTO USUARIAS	NUMERO DE MUJERES
0	17.1	82
1	55.6	151
2	74.8	270
3	77.6	254
4	86.8	114
5	74.8	111
6	72.7	55
7	68.9	45
8 y más	66.3	92

Es evidente que las mujeres casadas que no han tenido hijos o que han tenido únicamente un hijo, utilizarán anticonceptivos sólo para planificar el momento adecuado para tenerlos. Muchas de ellas no comenzarán a utilizar métodos hasta no haber completado o estar cerca del número deseado de hijos. A medida que aumenta la paridad y se alcanza o se sobrepasa el número ideal se hacen mayores esfuerzos por controlar el número y como consecuencia el uso de anticonceptivos aumenta.

Por otro lado, las mujeres de alta paridad son en su mayoría, mujeres de edad avanzada entre quienes el concepto de la familia pequeña no estaba tan arraigado ni el uso de anticonceptivos tan popularizado como entre los grupos más jóvenes. La menor

frecuencia en el uso de métodos es obviamente la causa principal de su alta paridad.

TABLA 3

POR CIENTO DE MUJERES CASADAS DE 15-49 AÑOS DE EDAD QUE ESTABAN USANDO METODOS ANTICONCEPTIVOS POR ZONA DE RESIDENCIA, AÑOS DE ESCUELA COMPLETADOS Y OCUPACION DEL ESPOSO, PUERTO RICO, 1976

VARIABLE ^{a/}	POR CIENTO DE USUARIAS	NUMERO DE MUJERES
Zona de Residencia		
Urbana	73.9	571
Rural	65.3	553
Años de escuela completados		
0-3	67.9	142
4-7	67.0	277
8-11	69.8	272
12	69.5	270
13 y más	66.7	160
Ocupación del esposo ^{a/}		
Cuello Blanco	70.8	343
Cuello Azul	69.5	622
Agrícola	65.9	82

a/ No incluye casos no informados en cada variable.

b/ Cuello Blanco incluye profesionales, técnicos y trabajadores análogos, gerentes y administradores, vendedores y oficinistas y trabajadores análogos. Cuello Azul incluye artesanos, capataces y trabajadores análogos, operarios y trabajadores análogos, trabajadores de servicio doméstico, otros trabajadores de servicio y obreros no agrícolas. Ocupaciones agrícolas incluye agricultores y administradores de fincas, obreros y capataces agrícolas.

Todo parece indicar que las diferencias en cuanto al uso de anticonceptivos entre los diversos grupos sociales y económicos se han reducido considerablemente al pasar el tiempo. Para 1976, la proporción de usuarias activas era un poco mayor para las mujeres residentes de la zona urbana, pero no existían diferencias significativas por niveles de instrucción. La única variable socio-económica que parecía estar directamente asociada con la frecuencia en el uso de anticonceptivos era el status ocupacional del esposo.

El grupo de 918 mujeres casadas de 15-49 años que había practicado la anticoncepción alguna vez en su vida había utilizado un total de 1,616 métodos lo que equivale a un promedio de 1.76 métodos por mujer. Esta cifra es ligeramente superior al promedio de 1.61 métodos informado en 1968 (Vázquez, 1970). El método que más había sido utilizado era la píldora anticonceptiva, ya que el 58 por ciento del grupo informó haberla usado alguna vez. El segundo lugar correspondió a la esterilización femenina con un 49 por ciento, mientras el tercer lugar lo ocupaba el condom con 18 por ciento. Al comparar estas cifras con las correspondientes a 1968 se observa que la píldora desplazó a la esterilización del primer lugar como el método que había sido más utilizado, mientras el condom se mantuvo en la misma posición. El dispositivo intra-uterino (DIU) desplazó a la retirada (coitus interruptus) y al ritmo subiendo del sexto lugar en 1968 a un cuarto lugar en 1970 (Vázquez, 1976).

TABLA 4

DISTRIBUCION DE LAS MUJERES CASADAS DE 15-49 AÑOS DE
 EDAD QUE HABIAN UTILIZADO ANTICONCEPTIVOS ALGUNA
 VEZ POR TIPO DE METODO UTILIZADO,
 PUERTO RICO, 1976 Y 1968

METODO ANTICONCEPTIVO	POR CIENTO DEL TOTAL DE MUJERES ^{a/}	
	1976	1968
Píldora anticonceptiva	58.4	37.4
Esterilización femenina	48.7	46.0
Condom	17.5	17.2
Dispositivo intrauterino	12.4	5.7
Retirada	8.6	16.0
Ritmo	3.5	6.2
Esterilización masculina	3.3	1.9
Diafragma	0.9	2.6
Otros	22.8	27.6
Total de mujeres	918	470
Total de métodos usados	1,616	756
Promedio de métodos por mujeres	1.76	1.61

a/ La suma de los por cientos es mayor de 100, ya que algunas mujeres habfan utilizado más de un método.

Al considerar los métodos en uso al momento de la entrevista se observa un cuadro totalmente distinto. El 61 por ciento de las mujeres dependfan de la esterilización (masculina o femenina) mientras sólo el 19 por ciento estaba usando la pastilla. El tercer método en importancia entre las usuarias activas era el condom y el cuarto lugar lo ocupaba el dispositivo intrauterino. En otras palabras, el patrón de métodos en uso era muy similar al observado en 1968.

TABLA 5

DISTRIBUCION DE LAS MUJERES CASADAS DE 15-49 AÑOS DE EDAD QUE ESTABAN USANDO ALGUN ANTICONCEPTIVO A LA FECHA DEL ESTUDIO POR TIPO DE METODO EN USO PUERTO RICO, 1968 Y 1976

TIPO DE METODO	POR CIENTO 1976	POR CIENTO 1968
Esterilización, total	61.2	59.1
Femenina	57.1	56.7
Masculina	4.1	2.4
Píldora	18.6	18.9
Condom	6.0	3.4
Dispositivo Intrauterino	4.9	2.6
Ritmo	3.1	2.9
Retirada	1.5	7.3
Otros	4.7	5.8
Total	100.0	100.0
Número de mujeres	783	381

Fuente: José L. Vázquez, "Conocimiento y Uso de Métodos Anticonceptivos en Puerto Rico" trabajo presentado en la Conferencia Regional Latinoamericana de Población, México, 1970.

El tipo de método utilizado depende grandemente de la edad de la mujer, así como de los años de vida matrimonial. Entre mujeres jóvenes y con pocos años de matrimonio la píldora anticonceptiva es el método preferido, pero su uso disminuye a medida que aumenta la edad y los años de vida matrimonial. Una tendencia opuesta se observa con relación a la esterilización femenina. Entre mujeres de 45-49 años de edad y con 20 años de vida matrimonial más del 80 por ciento de las usuarias activas dependen de la esterilización.

TABLA F

DISTRIBUCION DE POR CIENTOS DE LAS USUARIAS ACTIVAS
CASADAS DE 15-49 AÑOS DE EDAD POR TIPOS DE
METODOS Y ALGUNAS VARIABLES
PUERTO RICO, 1976

VARIABLE	Esterilización Femenina	Pastillas	Otros Métodos	Total	NUMERO DE USUARIAS
Edad en años					
15-24	17.4	49.6	33.0	100.0	115
25-34	55.0	22.2	22.8	100.0	298
35-44	66.1	8.0	25.9	100.0	274
45-49	85.4	1.0	13.6	100.0	96
Años de Matrimonio					
Menos de 5	9.5	52.6	37.9	100.0	95
5-9	38.2	30.3	31.3	100.0	165
10-14	65.4	13.7	20.9	100.0	182
15-19	69.2	9.2	25.6	100.0	141
20 y más	82.0	4.0	14.0	100.0	200
Zona de Residencia					
Urbana	60.8	16.3	22.9	100.0	411
Rural	53.0	21.2	25.8	100.0	372
Años de Escuela Completados					
0-3	70.3	8.8	20.9	100.0	91
4-7	64.2	13.4	22.4	100.0	187
8-11	61.5	17.7	20.8	100.0	192
12	47.6	27.0	25.4	100.0	189
13 y más	40.5	24.1	35.3	100.0	116

Obviamente, esto es en gran medida el producto de la naturaleza irreversible de esta operación y su efecto acumulativo. Las mujeres jóvenes también usan con gran frecuencia, otros métodos tales como el dispositivo intrauterino y el condom.

Las usuarias activas de la zona urbana dependen más de la esterilización que las de la zona rural y por consiguiente el uso de la píldora y de otros métodos anticonceptivos es menor.

Con relación al nivel de instrucción, se observa una relación inversa entre el número de años de escuela completados por la mujer y el uso de la esterilización femenina. En otras palabras, las mujeres menos instruidas dependen más de la esterilización que las más instruidas. Por el contrario, el uso de la píldora y de otros anticonceptivos está asociado de forma directa con el nivel de instrucción. Es evidente que la mujer más educada tiene a su disposición un mayor número de alternativas en el uso de anticonceptivos debido a sus mayores conocimientos, a la mayor accesibilidad de los métodos y al mayor grado de comunicación que existe entre ella y su esposo con relación a asuntos sobre el sexo.

REFERENCIAS

1. Alvarado, Carmen and Christopher Tietze, 1947. "Birth Control in Puerto Rico", Human Biology, Vol. XII, No. I
2. Beebe, Gilbert W. y José S. Belaval, 1942, "Fertilidad y Anticoncepcionismo", The Puerto Rico Journal of Public Health and Tropical Medicine, Sept. 1942.
3. Cofresí, Emilio; 1951. Realidad Poblacional de Puerto Rico, San Juan, Puerto Rico.
4. Cunningham, Ineke, José L. Vázquez y Zoraida Morales, Las Disoluciones Matrimoniales y su Efecto sobre la Fecundidad en Puerto Rico, (Mimeografiado), 1981.
5. Hill, Reuben, J. Mayone Stycos and Kurt W. Back, 1959. The Family and Population Control. The University of North Carolina Press.
6. Morales, Zoraida, José L. Vázquez y Ineke Cunningham, El Tipo de Matrimonio y su Relación con la Fecundidad en Puerto Rico, (Mimeografiado), 1981.
7. Population Information Service, 1981. "Las Encuestas de Prevalencia del Uso de Anticonceptivos", Population Reports, Serie M, Núm. 5.
8. Stycos, J. Mayone, 1954. Family and Fertility in Puerto Rico, New York.
9. Vázquez, José L., 1970, "Conocimiento y Uso de Métodos Anticonceptivos en Puerto Rico", Trabajo presentado en la Primera Conferencia Regional Latinoamericana de Población, México, 1970.
10. Vázquez, José L., 1980, Ineke Cunningham y Zoraida Morales, "Patrones de Nupcialidad de la Mujer Puertorriqueña" (Mimeografiado), 1980.
11. Vázquez, José L. y Zoraida Morales 1981, "La Esterilización Femenina y su Efectividad Demográfica: El Caso de Puerto Rico."