

UNIVERSIDAD DE PUERTO RICO
RECINTO DE CIENCIAS MÉDICAS



Informe del Rector
Dr. Segundo Rodríguez Quilichini

Senado Académico
Recinto de Ciencias Médicas
6 de febrero de 2020



Minuto de silencio ante el fallecimiento de nuestro querido colega y amigo, Catedrático Auxiliar del Departamento de Gastroenterología de la Escuela de Medina:

Dr. Humberto J. Muñoz Rodríguez

UNIVERSIDAD DE PUERTO RICO
RECINTO DE CIENCIAS MÉDICAS

RCM...

Situación fiscal

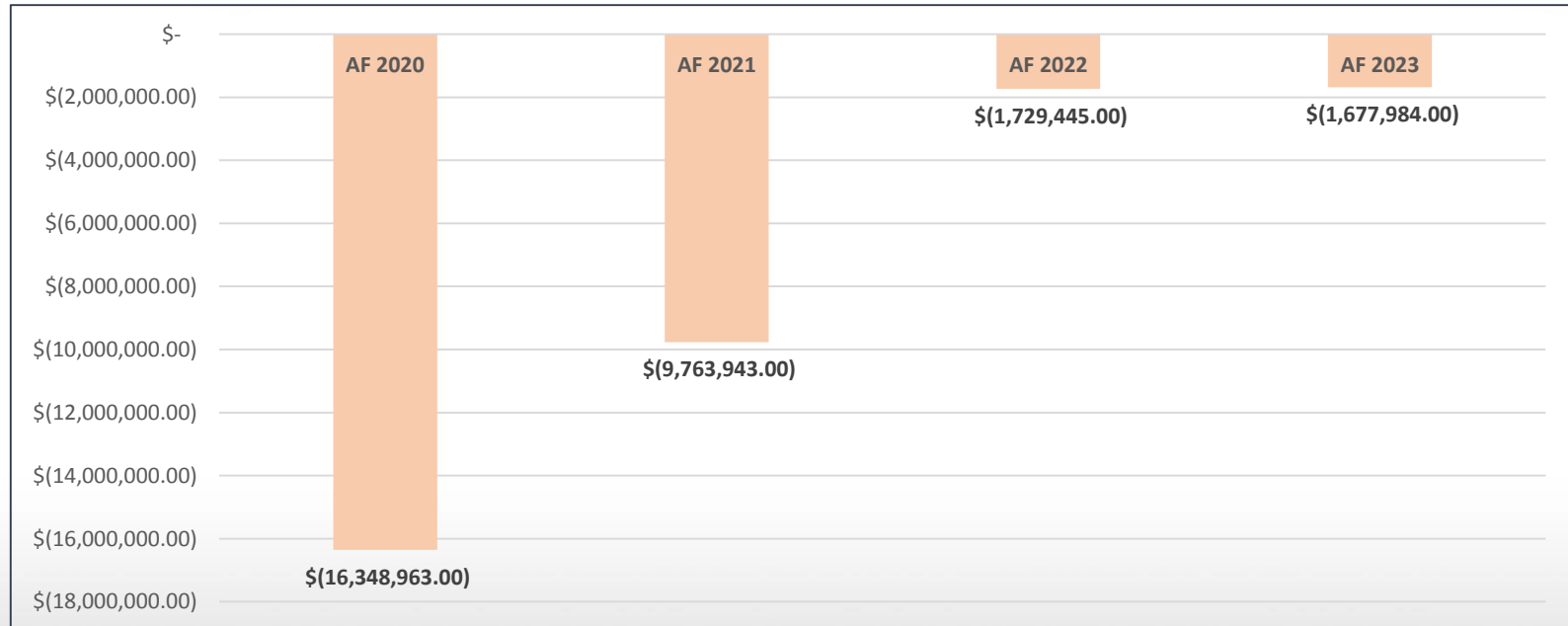


AREAS DE IMPACTO EN EL FISCAL (AF 2020 Y 2021)

- Al emitir la Certificación del Presupuesto Operacional UPR #128-2018-2019, no consideraron los nombramientos especiales de empleados docentes y no docentes. Esto implica que a partir del 1 de julio de 2020, tendremos que reevaluar el presupuesto vigente consolidado para mantener los empleados especiales indispensables sin afectar la operación del Recinto.
- La asignación del RCM en Gastos Generales fue reducida en un 45%, sin contemplar que ello implica un cumplimiento con la obligación del pago de servicios esenciales como agua, luz y telefonía.
- La asignación del RCM para Servicios Profesionales se redujo en un 69%, sin contemplar que esto implica una disminución en los servicios de seguridad en las seis (6) Escuelas del RCM de la UPR.

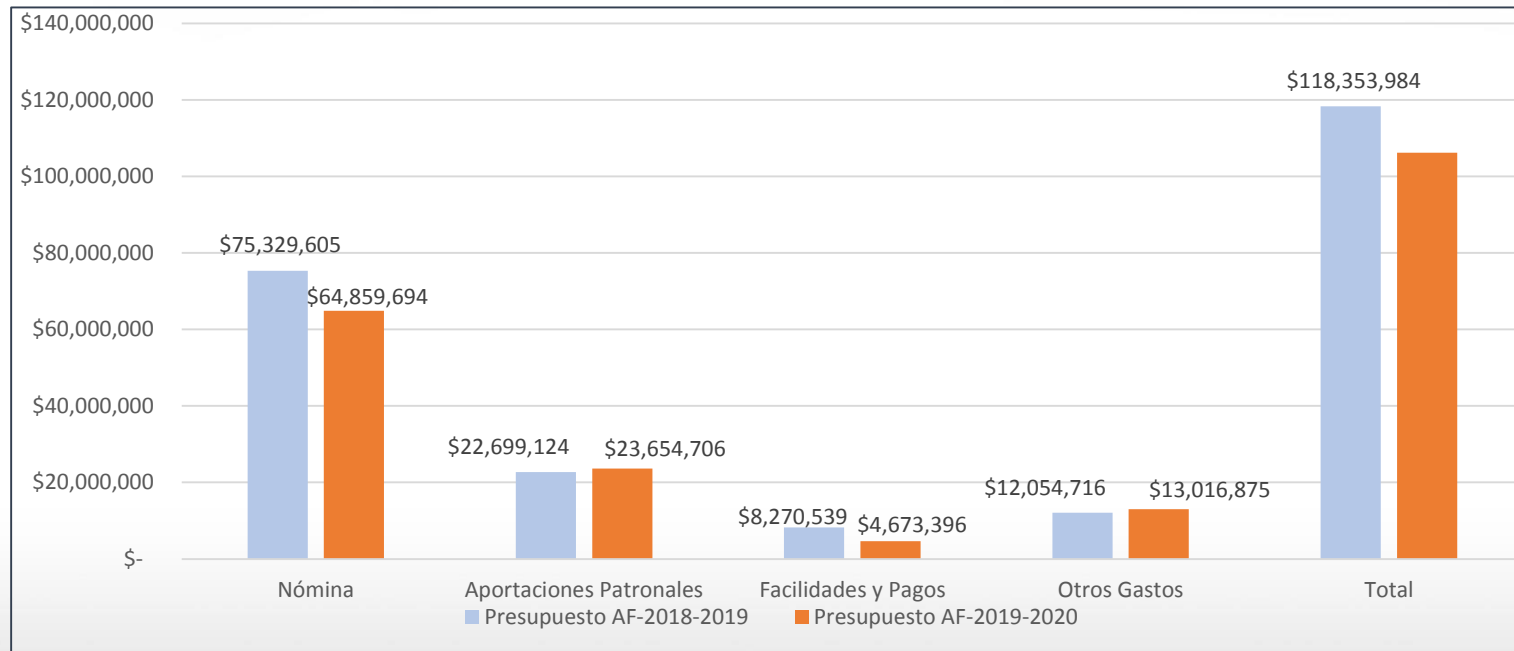


Reducción en el Fondo General por año fiscal



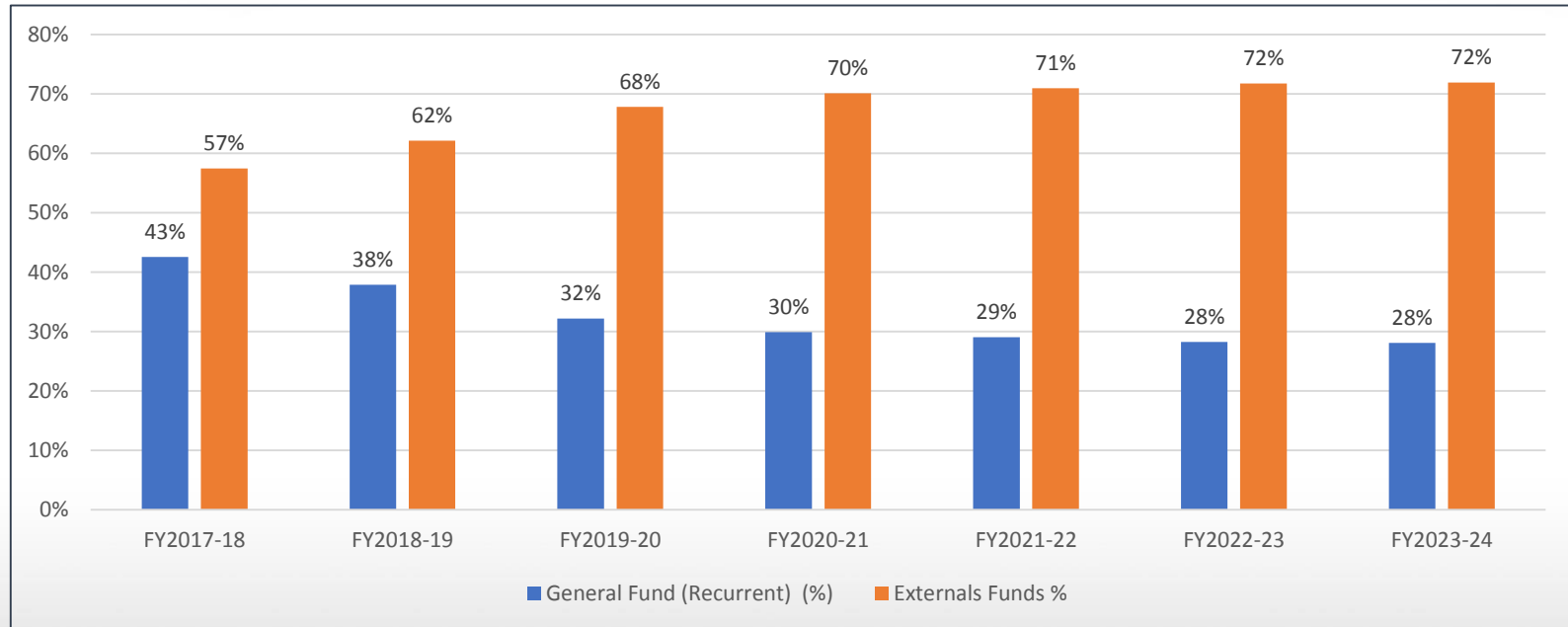


Distribución presupuestaria del Fondo General AF 2019 y 2020



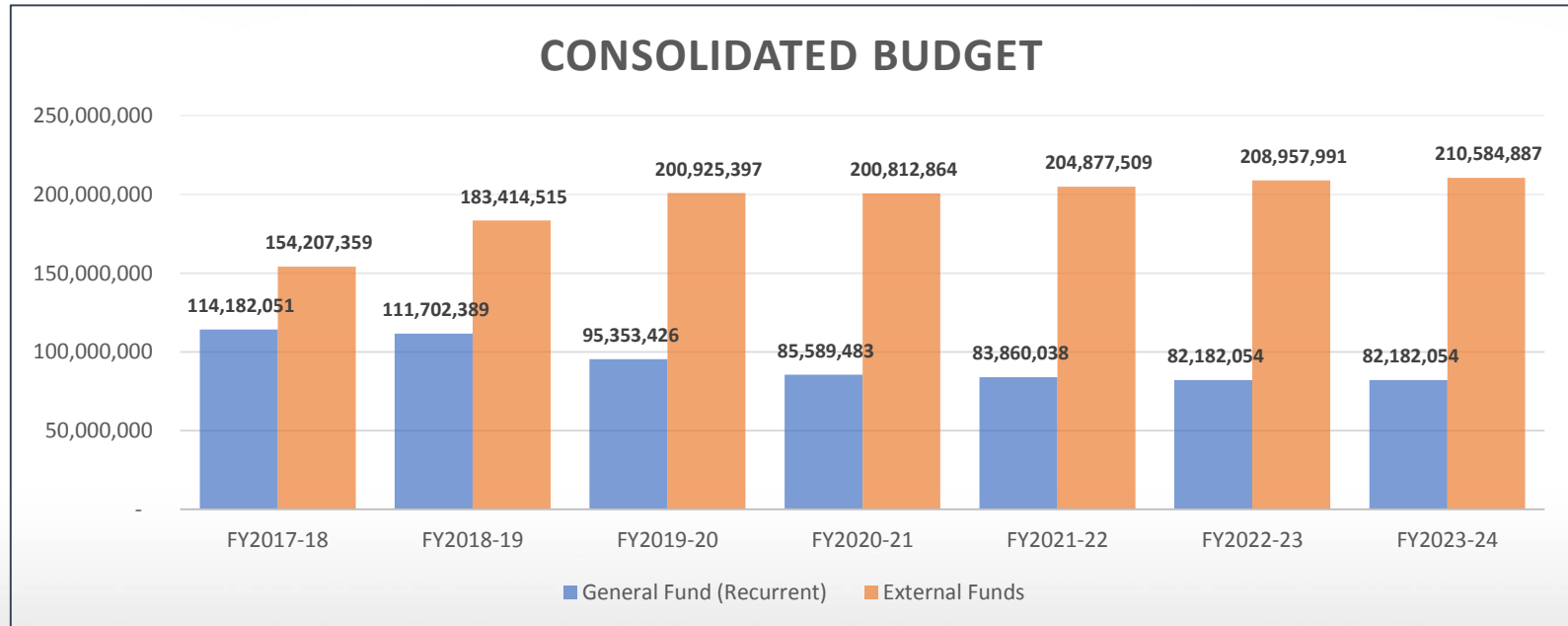


Distribución porcentual Fondos Externos y Fondo General





PRESUPUESTO CONSOLIDADO RCM



UNIVERSIDAD DE PUERTO RICO
RECINTO DE CIENCIAS MÉDICAS

**Middle State
Commission on Higher
Education**

News and Updates

- **MSC Monitoring Report** – Standard VI (Fiscal Sustainability) and Requirement of Affiliation 11 due on March 16, 2020
- **MSC Substantive Change Request** – Alternative Delivery Method for online education including Certificates of Professional Studies (DECEP) due on March 1, 2020
 - A. Certificate of Professional Studies on Data Sciences
 - B. Certificate of Professional Studies on Maternal and Child Health
- **MSC Progress Report CAPTE** – To request a supplemental information report, due September 1, 2020, addressing the institution's status with the Commission on Accreditation in Physical Therapy Education (CAPTE).

News and Updates (2)

- **MSC Monitoring Site Visit** - The dates for the visit will be May 5 to May 7, 2020.
- **MSC Site Visit Team Composition:**
 1. **Dr. Salvador D. Aceves - Chair**
Senior Vice President and Chief Financial Officer, Regis University
 2. **Dr. Venard Scott Koerwer – Team Member**
VP for Strategy, Planning and Communication/Vice Dean for Graduate Studies
Geisinger Commonwealth School of Medicine
 3. **Dr. Idna Corbett – MSCHE Vice President, Staff Liaison**
Middle State Commission on Higher Education



Ascensos en Rango

- En la pasada reunión de la Junta Administrativa se aprobaron los Ascensos en Rango que estaban pendientes.

UNIVERSIDAD DE PUERTO RICO
RECINTO DE CIENCIAS MÉDICAS

RCM... PLAN DE EMERGENCIAS

15 al 17
ENERO
2020



PLAN DE EMERGENCIA SECCIÓN DE TERREMOTOS

OFICINA DEL RECTOR

UNIVERSIDAD DE PUERTO RICO • RECINTO DE CIENCIAS MÉDICAS

MIÉRCOLES: 15 DE ENERO DE 2020

12:00 PM - ESCUELA GRADUADA DE 4to piso (Edificio principal)
1:00 PM SALUD PÚBLICA y BIBLIOTECA Salones 13, 14 Y 15
1:30 PM - ENFERMERÍA, Anf. Don Jaime Benitez
2:30 PM FARMACIA y EPS

JUEVES: 16 DE ENERO DE 2020

11:30 AM - DENTAL y Personal Anf. Don Jaime Benitez
12:30 PM Administrativo de los
Decanatos de Apoyo
12:30 PM - MEDICINA y Personal Anf. Don Jaime Benitez
1:30 PM Administrativo de los
Decanatos de Apoyo

VIERNES: 17 DE ENERO DE 2020

SIMULACRO

NOTA IMPORTANTE: El personal administrativo de los Decanatos de Apoyo tendrá la opción de asistir el día jueves en cualquiera de los dos horarios. Es importante que coordinen con sus respectivos decanos y supervisores el horario en el que asistirán.



UNIVERSIDAD DE PUERTO RICO RECINTO DE CIENCIAS MÉDICAS

Plan de Emergencias-Sección de Terremotos



Plan de Emergencias-Sección de Terremotos #RCM



UNIVERSIDAD DE PUERTO RICO
RECINTO DE CIENCIAS MÉDICAS



Simulacro





CONVERSATORIO

HABLEMOS DE TERREMOTOS

**MAÑANA
VIERNES
24 DE ENERO DE 2020**

**ANFITEATRO
ESCUELA MEDICINA DENTAL B103
11:00am – 12:00m**



**Programa de Ayuda y Servicio
al Personal Universitario (PAS)**

Luis M. Sánchez Caso, Psy.D, Ms
Director

**EMPLEADOS
DOCENTES Y NO DOCENTES**

CÓMO NOS SENTIMOS Y CÓMO LO SUPERAMOS

ESPACIOS DISPONIBLES

RESERVA EXTENSIONES: 1220, 1350



UNIVERSIDAD DE PUERTO RICO
RECINTO DE CIENCIAS MÉDICAS



Ciencias Médicas llega a ti



Servicio de apoyo al personal de TSA en el aeropuerto Mercedita de Ponce Dr. Luis Sánchez Caso y el Dr. Jorge Acevedo del Recinto



La Guardia Nacional comparte con nuestra Facultad de Trauma. Esto, como parte de la coordinación de la próxima iniciativa de salud en el Sur con la AC UPR, Guardia Nacional, Recinto de Río Piedras Trabajo Social, Escuela de Leyes, Departamento de Psiquiatría de la Escuela de Medicina y la Dra. Antonia Coello Novello



UNIVERSIDAD DE PUERTO RICO
RECINTO DE CIENCIAS MÉDICAS

RCM... EN ACCIÓN
Proyectos
Emblemáticos

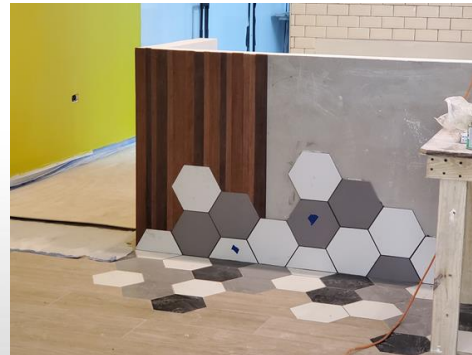


Techo de Puente Peatonal



Estamos en proceso de identificar los fondos y realizar las cotizaciones para el otro puente peatonal.

Café Don Juan



- Se comenzaron los trabajos. Se espera que esté terminado para marzo de 2020.
- Esta construcción incluye una inversión significativa en el espacio por parte del contratista y la creación de una tienda (**Bazar de la Pantera**) para promociones del RCM.

Pintura de los Edificios



Proyecto A: Edificio Guillermo Arbón, estacionamiento y Biblioteca. Está en un 60% aproximadamente y se espera que finalice en abril de 2020.

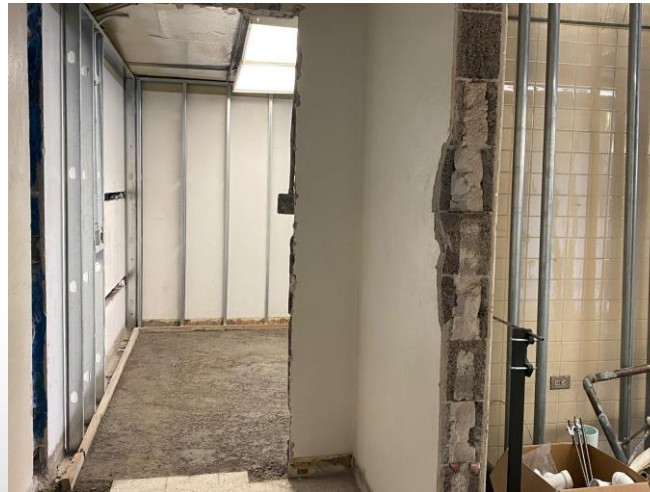
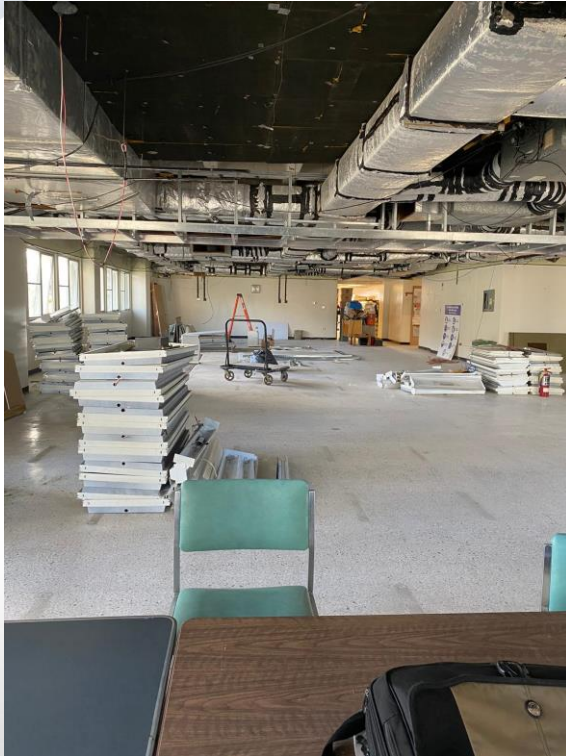


Proyecto B: CEMI, ACTU, Anfiteatro y Farmacia. Está en un 45% aproximadamente y se espera que finalice en abril de 2020.





Biblioteca



- Se espera que los trabajos terminen en mayo del 2020.



Ascensores Panorámicos

- Se espera que los trabajos culminen para junio del 2020



UNIVERSIDAD DE PUERTO RICO
RECINTO DE CIENCIAS MÉDICAS

RCM... EN ACCIÓN

PRENSA

LOCALES

Canalizan sus sentimientos a través del dibujo y la música los niños del refugio de Ponce

Coordinan diversas actividades dirigidas a los niños

jueves, 23 de enero de 2020 - 10:52 AM

Por Marga Parés Arroyo

191



Maneja tu suscripción por Internet

Puedes realizar cualquier transacción a través del portal.

Accédelo aquí



Un grupo de niños observan un espectáculo musical. (Marga Parés Arroyo).



Salto en Paracaidas + Fotos GRATIS
con XTREME DIVERS WEST



Más en noticias

ÚLTIMA HORA

-VISTAS

-COMPARTIDAS



Demócratas boricuas consideran
que Trump volvió a ignorar a
Puerto Rico

UNIVERSIDAD DE PUERTO RICO RECINTO DE CIENCIAS MÉDICAS



endi
ELNUEVODIA.COM

miércoles, 5 de febrero de 2020

También a través de la música, los menores refugiados han podido ventilar sus sentimientos.

“Muchos están hiperactivos y con esto van bajando (revoluciones) porque (la música) es menos amenazante que hablarles”, comentó el doctor Luis Sánchez Caso, del Recinto de Ciencias Médicas de la Universidad de Puerto Rico, mientras sentado junto a algunos niños del refugio de Ponce participaba en un ejercicio de musicoterapia.

Un Recinto, Seis Escuelas...

Salud

Prevenga desastres en su salud mental

► Los terremotos que estremecen la Isla desde el pasado 28 de diciembre han hecho meca en la psiquis de los puertorriqueños

@ Inter News Service

Recomendaciones para manejar estrés y ansiedad

Los desastres naturales pueden tener efectos sobre la salud mental que no son normales, advirtió la doctora Karen Martínez, directora del Departamento de Psiquiatría de la Escuela de Medicina del Recinto de Ciencias Médicas (RCM) de la Universidad de Puerto Rico (UPR).

La situación se agrava porque en Puerto Rico "aún nos estamos recuperando de los efectos sobre la salud mental de los huracanes Irma y María... cuando ocurre otro desastre natural... los terremotos", añadió.

"Los terremotos —al ser un estrés continuo y constante— también afectan de una manera diferente a un huracán. Por lo tanto, en Puerto Rico estamos a riesgo de que las reacciones de salud mental a los eventos sísmicos de los últimos días vayan más allá de lo esperado", expuso Martínez.

La directora del Departamento de Psiquiatría alertó que ante este escenario se pueden desarrollar síntomas de depresión clínica, trastorno de estrés posttraumático o trastorno de uso de alcohol o sustancias ilícitas.

Mientras, el doctor Segundo Rodríguez Quilichini, rector de Ciencias Médicas, hizo un llamamiento a la ciudadanía a cuidar de su salud mental "en estos momentos de incertidumbre".

"Como principal institución educativa, dedicada a la forma-

ción de la futura generación de profesionales de la salud, el Recinto de Ciencias Médicas ya está destacando recursos en los municipios que han sido más afectados por los sismos que han impactado a Puerto Rico en estas últimas semanas", reveló.

La doctora Martínez destacó que hay varios consejos para manejar el estrés y la ansiedad, como tomarse de 15 a 20 minutos al día para sentarse tranquilamente, respirar profundamente y pensar en una imagen placentera.

Además, sugiere limitar la ingesta de alcohol y consumo de cigarrillos, y ver los problemas como situaciones y tratar de solucionarlos uno a uno. Sugirió no prometer cosas que no pueda

• Tomarse de 15 a 20 minutos al día para sentarse tranquilamente, respirar profundamente y pensar en una imagen placentera.

• Limite la ingesta de alcohol y el consumo de cigarrillos.

• Vea los problemas como situaciones y trate de solucionarlos uno a uno.

• No prometa cosas que no pueda cumplir.

• Cuente hasta diez antes de reaccionar frente a una situación que cause estrés.

• Hable con su familia y amigos acerca de sus sentimientos.



Las personas que sientan síntomas en su salud mental que les preocupen, deben recurrir a un profesional. > Archivo/José E. Bruno/EL VOCERO

cumplir, además de recomendar un masaje relajador en los músculos tenso.

Otras sugerencias hechas por la doctora Martínez es contar hasta diez antes de reaccionar frente a una situación que causa estrés y hablar con su familia y amigos acerca de sus sentimientos.

"Es importante que los demás sepan cómo se siente para que le puedan ayudar", dijo, junto a enfo-

carse en el aquí y ahora.

Sugirió a aquellas personas que entienden que puede estar presentando síntomas en su salud mental que le preocupan o no lo están dejando funcionar adecuadamente, recurrir al centro especializado del RCM-UPR en el manejo de respuesta de salud mental después de eventos traumáticos como los desastres naturales.

“

Los terremotos —al ser un estrés continuo y constante— también afectan de una manera diferente a un huracán. Por lo tanto, en Puerto Rico estamos a riesgo de que las reacciones de salud mental a los eventos sísmicos de los últimos días vayan más allá de lo esperado.

Karen Martínez
directora Departamento de Psiquiatría de la Escuela de Medicina del RCM de la UPR

El Centro de Estudio y Tratamiento para el Miedo y la Ansiedad (Cetma) de la Universidad de Puerto Rico, Recinto de Ciencias Médicas, queda localizado en la Escuela de Profesiones de la Salud, segundo piso, oficina 236. Información al 787-758-2525, extensión 3431. Puede visitar la página de Facebook del Centro para el Estudio y Tratamiento del Miedo y la Ansiedad. También ofrece servicios de psiquiatría para adultos en el noveno piso del edificio principal del Recinto de Ciencias Médicas (787-766-0940) y servicios de psiquiatría para niños y adolescentes en el Hospital Universitario Pediátrico (787-522-8280).

UNIVERSIDAD DE PUERTO RICO RECINTO DE CIENCIAS MÉDICAS

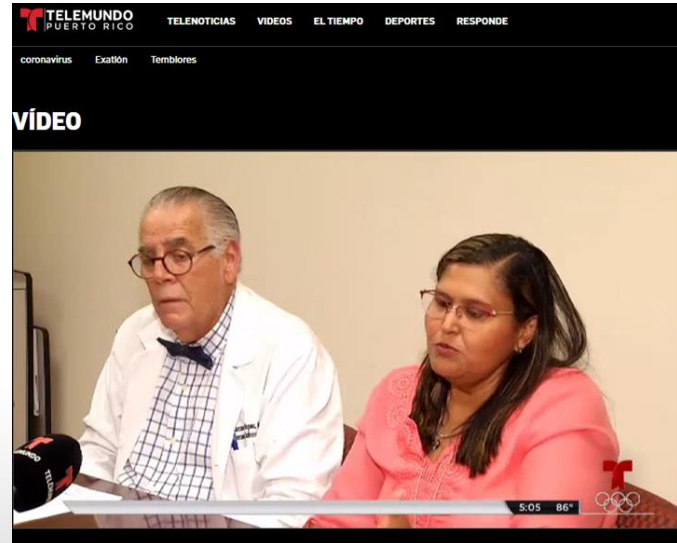


La Dra. Karen Martínez, Directora del Departamento de Psiquiatría de la Escuela de Medicina, ofrece varias recomendaciones para manejar el estrés y la ansiedad ante los eventos telúricos que han estado ocurriendo.



UNIVERSIDAD DE PUERTO RICO
RECINTO DE CIENCIAS MÉDICAS

Orientando a la ciudadanía sobre el coronavirus a través de los diferentes medios del país



Entrevistas con
Telemundo y Univisión
del Dr. Guillermo J.
Vázquez, junto a la Dra.
Idali Martínez, para
orientar a la ciudadanía
sobre el coronavirus.

ESTAMOS OBLIGADOS A NO BAJAR LA GUARDIA

La posibilidad de que llegue a la Isla es baja, pero sí existe, por lo que doctores piden que estemos prevenidos

DANIEL RIVERA VARGAS
daniel.rivera@upr.edu

Dos profesores de la Escuela de Medicina del Recinto de Ciencias Médicas (RCM) de la Universidad de Puerto Rico (UPR) hicieron un llamado a la ciudadanía a no bajar la guardia frente al coronavirus.

El doctor Guillermo Vázquez, director del Departamento de Microbiología y Zoología de la Escuela de Medicina, dijo que no se debe descartar que la enfermedad llegue a la Isla.

"Ciertamente, va a representar una amenaza relativamente elevada en países cerca de la China, y los países donde hay tráfico de personas que viajan a China, ahí la posibilidad de infección es mucho mayor. En Puerto Rico es una posibilidad mucho menor que en esos países, pero no se puede decir que es cero... la posibilidad de que ocurra está siempre presente", dijo el infectólogo.

Por su parte, la doctora Idali Martínez, catedrática de la sección de virología del RCM, dijo que el coronavirus es una enfermedad nueva que surge de China y se transmite por las vías respiratorias, como por estornudos, las secreciones nasales, simi-



¡OJO! El coronavirus tiene un periodo de incubación de hasta 14 días, tiempo en que puede enfermar a hasta cuatro individuos más.

66 Las vacunas (contra el coronavirus) estarán listas de aquí a seis meses*

DOCTORA IDALI MARTÍNEZ
CATEDRÁTICA DE LA SECCIÓN DE VIROLOGÍA DEL RECINTO DE CIENCIAS MÉDICAS

lar a como se transmite la influenza.

"Es zoonótica, son virus que en realidad son originados de los animales, y el humano entra en contacto con ellos, por cualquiera que sea la razón", indicó Martínez.

Los catedráticos de la UPR dijeron que el peligro con el coronavirus es que tiene un periodo de incubación alto, que puede du-

rar hasta 14 días, sin presentar síntomas, así que en ese tiempo esa persona puede enfermar a hasta cuatro individuos más.

"Afecta gravemente el pulmón. Puede causar neumonía, que es viral. La mayoría de los pacientes que mueren son adultos de edad media, con condiciones médicas como diabetes, corazón y enfisema", sostuvo Vázquez.

REDUCE EL RIESGO

- Lava tus manos con agua y jabón, o utiliza desinfectante.
- Cubre tu nariz y boca al toser. Si estornudas, tapate con codos o con el antebrazo.
- Evita el contacto con cualquier persona con gripe o sus síntomas.
- Cocina bien la carne y los huevos.
- Usa protección al tener contacto con animales vivos salvajes o de granja.

Noticias - Puerto Rico

Expertos de UPR piden no bajar la guardia ante la amenaza del coronavirus

La posibilidad de que llegue a la Isla es baja, pero existe.



El doctor Guillermo Vázquez, director del Departamento de Microbiología y Zoología de la Escuela de Medicina de la UPR y la doctora Idali Martínez, catedrática de la sección de virología del RCM, dijeron que deben estar prevenidos al llegar a la Isla, como el Dr. y la Dra. (Santander) (Arce)



Por Daniel Rivera Vargas
30 de enero de 2020 - 2:16pm



Dos profesores de la Escuela de Medicina del Recinto de Ciencias Médicas de la Universidad de Puerto Rico hicieron un llamado a la ciudadanía a no bajar la guardia contra el coronavirus, la reciente enfermedad que salió de China que ha infectado a más de 70,000 personas y ha causado unas 170 muertes.

El doctor Guillermo Vázquez, director del Departamento de Microbiología y Zoología de la Escuela de Medicina, dijo que no se debe descartar que la enfermedad llegue a la Isla.

"Ciertamente va a representar una amenaza relativamente elevada en países cerca de la China, y los países donde hay tráfico de personas que viajan a China, ahí la posibilidad de infección es mucho mayor. En Puerto Rico es una posibilidad mucho menor que en esos países pero no se puede decir que es cero. Uno en los aeropuertos no sabe quién ha estado en contacto internacional... la posibilidad de que ocurra está siempre presente", dijo el infectólogo Vázquez.

10/ TERREMOTO EN PUERTO RICO

EL NUEVO DÍA • @nuevodia.com

CORONAVIRUS

Imponen controles en el aeropuerto

El Centro para el Control y Prevención de Enfermedades activó una estación de cuarentena en Isla Verde

MARGA PARES ARROYO Y JANETTE HERNÁNDEZ
participa@nuevodia.com

Mientras el Departamento de Salud insiste en que las probabilidades de que un caso de la nueva cepa del coronavirus se registre en Puerto Rico son "bajas", esta semana, el Centro para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) incluyó al aeropuerto internacional Luis Muñoz Marín, de Carolina, dentro de los 20 aeropuertos donde se hará censo de la enfermedad entre viajeros internacionales.

Aunque originalmente solo se habían activado los cinco aeropuertos estadounidenses de mayor flujo de pasajeros (Los Angeles International, San Francisco International, Chicago O'Hare, Nueva York JFK y Atlanta Hartsfield-Jackson International), este lunes se añadieron 15 aeropuertos más a la lista de puntos de posible detección de casos a su entrada a Estados Unidos, incluyendo el de Puerto Rico.

"El CDC y la Agencia de Aduanas y Protección Fronteriza siguen conduciendo censo de entrada de pasajeros que viajan desde China", dijo el funcionario.

"No ha habido casos (en Puerto Rico). Estamos en menos riesgo", dijo el funcionario al insistir que no existen vuelos directos entre China y Puerto Rico, por lo que las personas que llegan a la Isla, en su mayoría, ya fueron examinadas por las autoridades estadounidenses en otra instalación portuaria. Las expresiones del funcionario fueron justo antes del inicio de una reunión del gabinete de la gobernadora en La Fortaleza.

Mientras, el CDC confirmó que el primer caso de contagio del coronavirus de persona a persona en Estados Unidos.

Expertos informaron que el contagio ocurrió en una pareja de esposos de Chicago, ambos de unos 60 años de edad. La pareja viajó desde Wuhan, China.

El funcionario indicó que las inspecciones que se están llevando a cabo en los aviones que llegan a Puerto Rico son una medida preventiva porque el CDC percibe a Puerto Rico como una jurisdicción fronteriza, siendo el aeropuerto Luis Muñoz Marín el principal punto de entrada.

El secretario de Salud, Rafael Rodríguez Mercado, aseguró que la activación de una estación de cuarentena en el aeropuerto Luis Muñoz Marín por orden del CDC no implica que el país está expuesto al coronavirus, enfermedad que ha cobrado la vida de más de 70 personas, principalmente en Wuhan, China.

El funcionario indicó que las inspecciones que se están llevando a cabo en los aviones que llegan a Puerto Rico son una medida preventiva porque el CDC percibe a Puerto Rico como una jurisdicción fronteriza, siendo el aeropuerto Luis Muñoz Marín el principal punto de entrada.

Las inspecciones en el aeropuerto siguen un protocolo que comienza con el examen del manifiesto de pasajeros y la verificación de la procedencia, y si algún caso se estima sospechoso, se examina a la persona.



EMERGENCIA INTERNACIONAL

La Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró que la emergencia internacional ante el rápido aumento de los pacientes afectados por el coronavirus de Wuhan, ya más de 8,000 en todo el mundo.

LEA MÁS SOBRE ESTE TEMA

PROTOCOLO

- A los viajeros que lleguen de China se les pedirá que llenen un breve cuestionario sobre su viaje, incluyendo posibles síntomas compatibles a este virus e información de contacto. También se les brindará información sobre qué hacer si presentan síntomas en los próximos 14 días a su llegada a Estados Unidos. Para eso, el CDC tiene disponibles 350,000 tarjetas educativas de este tema para los viajeros.
- Vigentes con síntomas sospechosos del virus serán evaluados por oficiales de salud pública del CDC, quienes les tomarán la temperatura a los viajeros con un termómetro de mano que no toca la piel y están vigilados a la persona presenta los síntomas para respirar. En los 20 aeropuertos donde se hará este censo se harán instalaciones de aislamiento para los

contagió allí con el nuevo coronavirus. Con este caso confirmado ayer son seis casos en Estados Unidos: dos en Illinois, dos en California, uno en Arizona y otro en el estado de Washington.

Según se informó, a los viajeros que lleguen de China con síntomas sospechosos del virus serán evaluados por oficiales de salud pública del CDC, y en los 20 aeropuertos donde se hará este censo se harán instalaciones de aislamiento para los

Por su parte, el doctor Guillermo Vázquez, director del Departamento de Microbiología y Zoología de la Escuela de Medicina del Recinto de Ciencias Médicas de la Universidad de Puerto Rico, dijo que la población "tiene que tomar las medidas de higiene de rigor como lavarse las manos frecuentemente, usar pañuelos para cubrirse la nariz y la boca cuando se tose o se estornuda, limpiar y desinfectar las superficies, mantenerse vigilantes, vacunarse contra la influenza, porque la tempe-

Entrevistas con El Nuevo Día y Primera Hora del Dr. Guillermo J. Vázquez, junto a la Dra. Idali Martínez, para orientar a la ciudadanía sobre el coronavirus.



UNIVERSIDAD DE PUERTO RICO RECINTO DE CIENCIAS MÉDICAS

CIENCIAS MÉDICAS LLEGA A TI IMPACTA LAS COMUNIDADES DEL ÁREA SUROESTE DE PUERTO RICO AFECTADAS POR LOS SISMS

Home → SALUD → Ciencias Médicas llega a ti impacta las comunidades del área suroeste de Puerto Rico afectadas por los sismos



REDACCIÓN

16 enero 2020

Durante esta semana, el Recinto de Ciencias Médicas (RCM) de la Universidad de Puerto Rico (UPR) continuará llevando sus servicios y suministros a las comunidades de los municipios del área suroeste de la isla que han sido más afectados por los terremotos, a través de la iniciativa Ciencias Médicas llega a ti. El viernes 17 de enero, voluntarios del RCM visitarán los municipios de Sabana Grande y Ponce; y el sábado 18 de enero llegarán a Yauco.

Como parte de la iniciativa, ya se han visitado los municipios de Guánica y Yauco. Las próximas visitas se estarán realizando en los pueblos de San Germán, Lajas, Utuado, Guayanilla, Peñuelas y Jayuya.

"Este proyecto se mantendrá hasta que se reestablezcan los servicios de salud en las áreas afectadas. La continuidad es vital por eso realizaremos dos visitas semanales al área. Como parte de la iniciativa hemos brindado servicios médicos y de salud mental, y repartido artículos de primera necesidad a estabulación", explicó la doctora Ivonne Z. Jiménez-Velázquez, Directora del Departamento de Medicina y Coordinadora de Ciencias Médicas llega a ti.

EDICIÓN IMPRESA



La Dra. Karen Martínez, directora del Departamento de Psiquiatría dialoga sobre el manejo de emociones luego de un desastre natural @11Radio

ENCUESTA

¿Qué opina sobre...

En Contra

A Favor

Ver

Archivo de encuestas



LUEGO DE UN DESASTRE NATURAL

Hay una variedad de respuestas de salud mental que pueden ser normales después de un terremoto como el que nos afectó recientemente. A continuación, la doctora Karen Martínez, directora del Departamento de Psiquiatría de la Escuela de Medicina del Recinto de Ciencias Médicas (RCM) de la Universidad de Puerto Rico (UPR), ofrece varios consejos para manejarlos:

- Tómote 15 a 20 minutos al día para sentarte tranquilamente, respirar profundamente y pensar en una imagen placentera.
- Limita tu ingesta de alcohol y consumo de cigarrillos.
- Ve los problemas como situaciones y trata de solucionarlos uno a uno.
- Aprende a decir "no". No prometas cosas que no puedas cumplir.
- Hazte un masaje relajante en los músculos tensos.
- Cuenta hasta diez antes de reaccionar ante una situación que te causa estrés.
- Habla con tu familia y amigos acerca de tus sentimientos. Pide ayuda cuando la necesites.
- Practica la técnica de enfocar en el aquí y el ahora.

Fuente: Centro de Estudio y Tratamiento para el Miedo y la Ansiedad (CETMA) Departamento de Psiquiatría de la Universidad de Puerto Rico, Recinto de Ciencias Médicas. Para citas o información, 787-758-5225 ext. 3433, cetma@rcm.upr.edu. También ofrece servicios de psiquiatría para adultos en el noveno piso del edificio principal del Recinto de Ciencias Médicas (787-766-0940) y servicios de psiquiatría para niños y adolescentes en el Hospital Universitario Pediátrico (787-522-8280).

Tu Noticia PR.com
La verdad detrás de sus protagonistas

INICIO POLICIACAS LOCALES GOBIERNO Y POLÍTICA TRIBUNALES INTERNACIONALES TECNOLOGÍA

atrás ver todas de Locales

16 enero 13, 2020 4:10pm

Ciencias Médicas ofrece consejos para cuidar la salud mental por temblores



132

La directora del Departamento de Psiquiatría de la Escuela de Medicina del Recinto de Ciencias Médicas (RCM) de la Universidad de Puerto Rico (UPR), Karen Martínez, opinó que los desastres naturales son un evento traumático, ya que las vidas de las personas están en peligro y la red de apoyo se ve afectada por los efectos del desastre.

Según la académica, un evento traumático causa una respuesta de estrés extremo que puede tener una variedad de efectos sobre el ser humano.



ELVOCERO.COM

UPR ofrecerá servicios de psicología social y consejería a damnificados

UPR ofrecerá ayuda legal, servicios de psicología social y consejería a damnificados de eventos sísmicos, además estarán ofreciendo ayuda por doctores en la especialidad dental y medicina interna.



WIPR.PR

UPR ofrecerá ayuda legal, servicios de psicología social y consejería a damnificados de eventos sísmicos • WIPR



UNIVERSIDAD DE PUERTO RICO RECINTO DE CIENCIAS MÉDICAS



ELNUEVODIA.COM

Siquiatras, sicólogos y trabajadores sociales visitarán los campamentos de la Guardia Nacional



LAISLAOESTE.COM

UPR ofrecerá ayuda legal, psicología social y consejería a damnificados por sismos



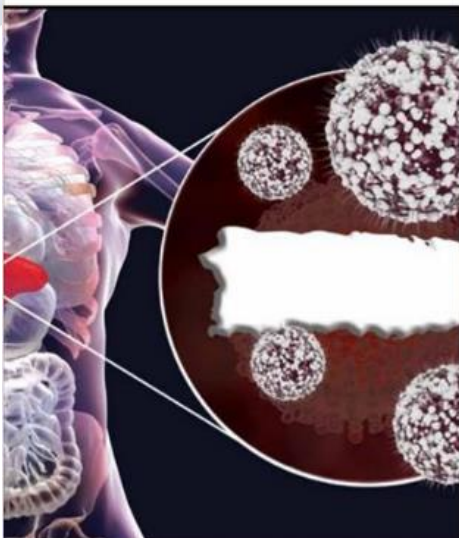
Recinto de Ciencias Médicas

Publicado por Ángel Hoyos [?] · 30 de enero a las 20:32 ·

El Dr. Jorge Santana Bagur orienta a la ciudadanía sobre la erradicación de la hepatitis C en Puerto Rico [Esc. Medicina RCM UPR](#)

MSP ARTÍCULO

Por: Jorge Santana, MD, FIDSA
Presidente de la Sociedad de Enfermedades
Infecciosas de PR (SEINPR)
Profesor de Medicina y Enfermedades Infecciosas
Escuela de Medicina de la Universidad de Puerto Rico



RESUMEN

La hepatitis C es la enfermedad infecciosa más común en el mundo y la causa principal de la enfermedad hepática crónica. Se transmite por contacto con sangre infectada. No existe vacuna ni tratamiento curativo. Sin embargo, se ha desarrollado una terapia antiviral que puede curar a la mayoría de los pacientes. Esta terapia se llama Sofosbuvir y es muy efectiva. Se debe consultar a un médico para saber si se debe tomar esta terapia.

ABSTRACT

Hepatitis C has become the most common infectious disease in the world and the leading cause of chronic liver disease. It is transmitted by contact with infected blood. There is no vaccine or curative treatment. However, a new antiviral therapy has been developed that can cure the majority of patients. This therapy is called Sofosbuvir and is very effective. One should consult a doctor to see if they should take this therapy.

INTRODUCCIÓN

La hepatitis C se ha convertido en una amenaza alarmante para la salud pública, para lo que ha contribuido en la causa número uno de enfermedad hepática en etapa terminal y de trasplante de hígado en muchos países. Sin embargo, hace más de cuatro años contamos con opciones simples y nuevas de tratamiento de la que han demostrado una eficacia cercana al 100% de cura en la mayoría de pacientes tratados indistintamente del estadio clínico en que se encuentran. Entonces, ¿cuál es la problemática?



PRUS IATA QUE EMPIEZA A CAUSAR SINTOMAS, PUNTO ES OPORTUNO QUE LOS HOMBRES DE CHEQUEEN DESDE TEMPRANO."

DESARROLLO

Según la OMS, la hepatitis C es la enfermedad infecciosa más común en el mundo y la causa principal de la enfermedad hepática crónica. Se transmite por contacto con sangre infectada. No existe vacuna ni tratamiento curativo. Sin embargo, se ha desarrollado una terapia antiviral que puede curar a la mayoría de los pacientes. Esta terapia se llama Sofosbuvir y es muy efectiva. Se debe consultar a un médico para saber si se debe tomar esta terapia.

El desarrollo de una vacuna contra la hepatitis C en la medicina moderna, desde su concepción hasta su producción, ha sido un proceso largo y complejo. Se han realizado muchos estudios y ensayos clínicos, pero hasta ahora no se ha encontrado una vacuna efectiva. Sin embargo, se ha desarrollado una terapia antiviral que puede curar a la mayoría de los pacientes. Esta terapia se llama Sofosbuvir y es muy efectiva. Se debe consultar a un médico para saber si se debe tomar esta terapia.

Según la OMS, la hepatitis C es la enfermedad infecciosa más común en el mundo y la causa principal de la enfermedad hepática crónica. Se transmite por contacto con sangre infectada. No existe vacuna ni tratamiento curativo. Sin embargo, se ha desarrollado una terapia antiviral que puede curar a la mayoría de los pacientes. Esta terapia se llama Sofosbuvir y es muy efectiva. Se debe consultar a un médico para saber si se debe tomar esta terapia.

Según la OMS, la hepatitis C es la enfermedad infecciosa más común en el mundo y la causa principal de la enfermedad hepática crónica. Se transmite por contacto con sangre infectada. No existe vacuna ni tratamiento curativo. Sin embargo, se ha desarrollado una terapia antiviral que puede curar a la mayoría de los pacientes. Esta terapia se llama Sofosbuvir y es muy efectiva. Se debe consultar a un médico para saber si se debe tomar esta terapia.

problemas relacionados a los pulmones, los riñones, el sistema cardiovascular y el sistema digestivo. La hepatitis C puede causar problemas en todos estos órganos. Se debe consultar a un médico para saber si se debe tomar esta terapia.

CONCLUSIONES

La hepatitis C es una enfermedad infecciosa que puede curarse con la terapia antiviral Sofosbuvir. Se debe consultar a un médico para saber si se debe tomar esta terapia. La hepatitis C es una enfermedad infecciosa que puede curarse con la terapia antiviral Sofosbuvir. Se debe consultar a un médico para saber si se debe tomar esta terapia.

absolute pharmacy

Trabajamos con múltiples terapias de

- Cáncer
- Enfermedades autoinmunes
- VIH/SIDA
- Enfermedades múltiples

Llámanos
787-433-8700

Erradicación de la hepatitis C en Puerto Rico: ¿una realidad en tiempos de construcción económica?

Entrevista del Dr. Jorge Santana Bagur sobre la Hepatitis C



UNIVERSIDAD DE PUERTO RICO
RECINTO DE CIENCIAS MÉDICAS

Editorial del Rector



El Nuevo Día

24 de enero a las 23:06 · 🌐

Esto es lo que ganamos de esta lamentable situación: recordar que la fuerza del amor que nos tenemos como hermanos y que le tenemos a esta tierra solapa cualquier diferencia, dice Segundo Rodríguez Quilichini



ELNUEVODIA.COM

Somos un buen pueblo

“Ante la emergencia debemos ser solidarios, comprometidos, eficientes en la respuesta y no perder de perspectiva lo esencial del civismo que nos caracteriza como pueblo. Somos un pueblo noble y hospitalario, los ejemplos sobran; la ciudadanía se ha transformado en un enorme cuerpo de voluntarios, desbordándose en ayudas para quienes más lo necesitan. Somos un buen pueblo y en la misión de ayudar al prójimo siempre hemos estado y estaremos unidos.

Esto es lo que ganamos de esta lamentable situación: recordar que la fuerza del amor que nos tenemos como hermanos y que le tenemos a esta tierra solapa cualquier diferencia”, dice Segundo Rodríguez Quilichini



Presentación de la Decana de Farmacia sobre Preparación y Respuesta ante Emergencias y Desastres Naturales en el Belmont University College of Pharmacy en Tennessee.

Grant de \$3.5 millones otorgados al Dr. Carlos Sariol



Recinto de Ciencias Médicas

Publicado por Medios Rcm [?] · 29 de enero a las 15:56 ·

...

El Recinto de Ciencias Médicas (RCM) de la Universidad de Puerto Rico (UPR) anunció hoy que la Dra. Wanda Maldonado, Decana de la Escuela de Farmacia fungió como Profesora Visitante del Belmont University College of Pharmacy en Nashville, Tennessee. Durante su visita la Decana tuvo a su cargo la presentación de la conferencia Preparación y Respuesta ante Emergencias y Desastres Naturales, en la cual ilustró a los presentes sobre la respuesta del RCM ante el huracán María.



PUERTORICOPOSTS.COM

Decana de Farmacia del Recinto Ciencias Médicas es invitada como Profesora visitante de la Universidad de Belmont

LOCAL News 6 | Wednesday, January 15, 2020

The San Juan Daily Star

National Institute of Health awards grant to UPR professor

By JOHN MCPHAUL
jpmcpaul@gmail.com

The National Institute of Health (NIH) awarded a grant to Dr. Carlos Sariol, associate professor at the Medical Sciences Campus (RCM, by its Spanish acronym) of the University of Puerto Rico (UPR) to continue developing global relevance research that addresses the dengue and Zika viruses and their interactions.

The \$3.5 million grant, which has a term of five years, will allow to expand the results of two previous publications of Dr. Sariol, which were published in the Nature Communications Journal in 2017 and 2019.

"This subsidy and the results of this research will have a positive impact on the economic development of Puerto Rico and on the generation of new knowledge, for the benefit of the scientific and medical community worldwide," said RCM Chancellor Segundo Rodríguez Quilichini in written statements.

Sariol said that "with this subsidy we will be able to better understand how dengue and Zika viruses interact and the mechanisms that can increase the serious manifestations between one and the other, that can contribute to limit their harmful effects."

For his part, UPR president Dr. Jorge Haddock Acevedo, emphasized that "this subsidy is very competitive because it is granted to high-profile researchers who have presented a novel project



Dengue transmitting mosquito

and who have proven to have a highly competitive professional career in their field. This achievement is aligned with the goals of the UPR to continue transforming Puerto Rico and the UPR into a center of research, innovation and knowledge of global relevance."



UNIVERSIDAD DE PUERTO RICO RECINTO DE CIENCIAS MÉDICAS

Artículo de El Nuevo Día sobre alianza entre RCM y el Recinto de Río Piedras

02

CLASIFICADOSPR.COM/CURSOS



"Salud Conciencia RCM" consta de ocho capítulos informativos, en formato de video, con información sobre enfermedades y sus tratamientos, entre otros temas.

Cruciales las alianzas entre recintos universitarios

Por Francisco Javier Díaz
franciscojavierdiaz@nuevodia.com

Consejal, aun mientras están estudiando. En la actualidad, hay programas, en distintos universitarios, que permiten que sus estudiantes hagan su práctica y giren experiencia. En este caso, se trata de una alianza entre el Recinto de Ciencias Médicas (RCM) y la Escuela de Comunicaciones (EC) de la Universidad de Puerto Rico (UPR), Recinto de Río Piedras, para educar a la ciudadanía sobre diversas enfermedades, así como los tratamientos del RCM.

Ambas partes colaborativas presentaron recientemente el resultado final de un proyecto trabajado en conjunto llamado "Salud Conciencia RCM". Dicha iniciativa tiene como propósito mantener informada a la ciudadanía sobre temas de prevención y contenido de salud general.

"Como el principal centro universitario de formación de la futura generación de profesionales de la salud, decidimos contactar a la Escuela de Comunicaciones de la UPR para trabajar unas cápsulas informativas en video. Nuestra Oficina de Comunicaciones trabajó directamente con el doctor Jorge Santiago Prieto, entonces director de la Unidad y presidente de la junta rectoral inmediata", comentó el doctor Santiago Prieto. "Desde el principio, nuestra Facultad, estudiantes y residentes, estuvieron abiertos a apoyar a esta iniciativa inclusiva de comunicación en salud que nos permite informar al público y servir como un centro de práctica para nuestros estudiantes de comunicación".

La labor de capturar el grupo de estudiantes que iba a dar vida a las cápsulas informativas recayó en el profesor Carlos García Acea, coordinador del Programa de Comunicación Audiovisual de la EC. Es un principio, se desarrolló una guía conceptual de lo que serían las cápsulas en video como parte de un seminario de investigación para un documental televisivo. Más adelante, en la clase de Producción de Televisión se creó una de las cápsulas a manera de piloto y un seminario más adelante dentro del Seminario de Comunicación Audiovisual en Salud, se revisó la guía conceptual y los estudiantes crearon ocho cápsulas en video.

"Uno de los retos más grandes que tenemos fue darle a cada una de las cápsulas una marca de estilo reconocible de una serie de imágenes, que se ven una y otra, empujadas que son parte de la misma", comentó el profesor García Acea. "Luego de mucho trabajo, cumplimos con una serie de requisitos que cumplían con una responsabilidad social que tiene todo comunicador, que es colaborar con los procesos de las comunicaciones sociales, para mejorar el estado de vida de esta".

PRODUCTO FINAL

Tanto la Oficina de Comunicaciones, como el profesor del RCM, quedaron sumamente satisfechos con el resultado final del proyecto. "El trabajo que realizaron los estudiantes junto al profesor sobrepasó nuestras expectativas. Además, la manera en que se dirigió la Facultad en las cápsulas también fue excepcional", argumentó Rodríguez Quiñones. "Es por eso que ya iniciamos las conversaciones con la Escuela de Comunicaciones para producir una segunda ronda de cápsulas con temas distintos".

De parte de la Escuela de Comunicaciones, también están interesados en continuar con la colaboración en los próximos años.

Las cápsulas cuentan con la participación de miembros de la Facultad de Ciencias Médicas, como la doctora Verónica Rodríguez Rivera.

03

CLASIFICADOSPR.COM/CURSOS

Los estudiantes de la Escuela de Comunicaciones de la UPR que participaron en el proyecto "Salud Conciencia RCM", estuvieron en la actividad de presentación de las cápsulas, junto a profesores y rectores de la propia escuela y del Recinto de Ciencias Médicas.

Un Recinto, Seis Escuelas...

UPR

Universidad de Puerto Rico



UPR
rcm
VITAL

RECINTO DE CIENCIAS MÉDICAS

28 MARZO 2020 PLAZA LAS AMERICAS
29 MARZO 2020 SAN JUAN, PR

¡Somos el Pulso de Puerto Rico!



ESCUELA DE MEDICINA



ESCUELA DE MEDICINA DENTAL



ESCUELA DE FARMACIA



ESCUELA DE PROFESIONES DE LA SALUD



FACULTAD DE CIENCIAS BIOSOCIALES Y
ESCUELA GRADUADA DE SALUD PÚBLICA



ESCUELA DE ENFERMERÍA

f @rcmvital t @rcmvitalupr e rcmvital@gmail.com

UNIVERSIDAD DE PUERTO RICO
RECINTO DE CIENCIAS MÉDICAS



Próximamente:
RCM VITAL