



CECSi

CAPSULAS

CENTRO ESTUDIANTIL DE CONSEJERÍA Y PSICOLOGÍA

Núm. 118
06-01-2015

TRABAJANDO
POR
TU
BIENESTAR

Lo lograste

Llegaste con una maleta de sueños e ilusiones y ahora sales con un equipaje lleno de logros, conocimientos y experiencias. Tal vez durante este largo camino recorrido te surgieron dudas o inseguridades por la carrera que habías seleccionado o por tus metas trazadas y hoy estás próximo a graduarte.

¿Cómo olvidar ese primer día cuando llegaste aquí al recinto!. Al comienzo no sabías que esperar en esta nueva etapa de tu vida. No estabas seguro donde quedaban los salones o en qué lugares podías ir a almorzar. Ahora conoces todo como la palma de tus manos. Los años universitarios han pasado en un abrir y cerrar de ojos.

El entusiasmo siempre estuvo presente en ti desde ese primer día de clases y a pesar de los sacrificios que viviste, finalmente lograste vencer los retos que encontraste en tu camino. Has fortalecido la confianza y apreciación en ti mismo y los demás. Tu paciencia se ha ido desarrollando día a día. Te invito a reflexionar sobre lo que representa culminar tus estudios universitarios.

En estos momentos quizás te invade la nostalgia por despedirte de este lugar que fue tu centro de aprendizaje. Te despidas de tus compañeros con los cuales estableciste unos lazos de amistad y han pasado a ser parte de tu familia extendida. Has culminado tus estudios universitarios y dentro de pocos días estarás próximo a desfilas en tu graduación.

Adiós a los años de estudio, exámenes, pocas horas de sueño y "trasmochos", poca alimentación, cantidad de trabajos, falta de descanso, vivir en hospedajes lejos de la familia y tu hogar. Entre los sentimientos que puedes experimentar están: miedo, ansiedad, tristeza, alegría, felicidad, deseo, optimismo, satisfacción y miedo. Cierras un capítulo en el libro de tu vida y comienzas a escribir otro lleno de oportunidades.



Nunca olvides sentirte orgulloso de ti y de todos tus logros. Recuerda siempre hacer el mayor esfuerzo para superarte. Éxito en todos tus planes y metas próximas.



Prof. Maribel Pagán Delgado, MA, CPL
Consejera, Centro Estudiantil de Consejería y Psicología, CECSi
Decanato de Estudiantes, 2do piso, Edif. Farmacia (787) 758-2525 exts. 5209/5210/5212/5216