



CECSI

CAPSULAS

CENTRO ESTUDIANTIL DE CONSEJERÍA Y SICOLOGÍA

TEXTÉAME

Núm. 48
9-01-2010

TRABAJANDO
POR
TU
BIENESTAR

Hace poco me encontraba sentada esperando para almorzar en un conocido centro comercial, miré a mi alrededor y me percaté de algo que tenían en común la mayoría de las personas que allí se encontraban; todos tenían un celular en las manos. Por un instante pensé en cómo se está perdiendo la comunicación a nivel familiar e interpersonal. ¿Cuántas personas tú conoces que tienen un teléfono celular?

Según el informe de la "International Telecommunication Union" (ITU) para el año 2009 había alrededor de 4.6 billones de suscriptores móviles a nivel mundial. ITU espera que para el 2010 haya 5 billones de suscriptores de celulares.

Una de las funciones más utilizadas de hoy son los mensajes de texto. Esta invención es muy práctica porque permite enviar un mensaje corto, conciso y preciso para informar algún evento importante en el momento. El problema surge cuando diariamente se utilizan los mensajes de texto para llevar conversaciones extensas, al grado de sustituir las emociones, intenciones y hasta el contacto personal que solamente puede proveer una conversación entre dos personas. Llega al punto de crear una relación impersonal y virtual en donde se pueden afectar hasta terceras personas.

Un momento de compartir familiar se ve amenazado por el hecho de interrumpir las conversaciones en curso para enviar mensajes a otras personas que se desconocen quiénes son y si son parte de la conversación.

Enviar mensajes de texto mientras se lleva un tema delicado al frente de otra persona puede causar incomodidad y malentendidos ya que la otra persona se puede sentir aludido de alguna manera, creando así desconfianza o temor a que se ventile el tema con otra persona cuya identidad desconoce.

Está claro que no podemos salir de la casa sin el celular y si lo dejamos ya comenzamos con un mal día. Esto me hace valorar las ocasiones en que se interrumpe la luz eléctrica, pues nos ofrece la oportunidad de reconectarnos disfrutando de un diálogo personal con nuestros familiares y amigos. En las pasadas generaciones nuestros abuelos (as) nos enriquecían con sus sabias historias, anécdotas y cuentos.

Esto me hace reflexionar en ¿Cómo vivíamos antes cuando esta tecnología no existía? Estamos viviendo en una sociedad tan tecnológica que nos ha hecho olvidar lo importante que es la comunicación verbal en los seres humanos, tales como los sentimientos, gestos, miradas y emociones que se dan en la comunicación. Ya no hay un saludo o un dialogo personal. Pensemos por un instante en este ejemplo, aquellos colegios que le envían a los padres las notas de sus hijos por correo electrónico. ¿En dónde estamos dejando ese diálogo y calor humano entre padres y maestros?

La tecnología es de gran ayuda por lo que no debemos olvidar mantener un buen balance para que los mensajes de textos no substituyan la comunicación verbal. *¡Te invito a que disfrutes a plenitud de ese diálogo entre tus familiares y amigos!*

Profa. Maribel Pagán Delgado, MA, CPL
Consejera

Centro Estudiantil de Consejería y Psicología (CECSI)
787.758-2525 Ext. 5209 / 5210

