



CECSi

CAPSULAS

CENTRO ESTUDIANTIL DE CONSEJERÍA y SICOLOGÍA

Núm. 63
08-15-2011

TRABAJANDO
POR
TU
BIENESTAR

Todos

Y comenzamos con esta nueva etapa de vida. La que nos coloca en diferentes roles como facilitadores de la experiencia que conlleva proveerle a nuestra hermosa isla de los mejores profesionales de la salud. **TODOS** somos facilitadores, yo como estudiante, yo como profesor(a), yo como bibliotecario(a), yo como asistente de administración, limpieza, planta física, alimentos....**TODOS**.

Y eso es una responsabilidad dichosa. Estamos en un momento de vida que no se repetirá. Tanto por la oportunidad de dar como de recibir. Te invito a que aproveches este año y te disfrutes cada momento, lágrima, molestia, logro y éxito tanto tuyo como de cada persona que conozcas. Nuestros logros, lejos de ser huérfanos tienen muchos padres y madres. Cada persona aquí en nuestro Recinto de Ciencias Médicas, en cualquier capacidad, tiene una historia que le permitió estar con nosotros. Desde el o la estudiante que escogió limitarse en unas cosas y/o utilizar su tiempo en otras hasta el personal que hace posible que haya papel en las máquinas impresoras en las oficinas que le sirven al estudiante.

Si eres parte de la comunidad del RCM eres parte de una comunidad especial, de la que una característica principal es querer ayudar y apreciar el valor de cada ser humano por sí mismo.

Este semestre el CECSi tendrá actividades donde apoyaremos la gestión de cada estudiante y empleado de nuestro recinto. Talleres y conferencias sobre Manejo de Estrés, Hombres víctimas de Violencia Doméstica, Manejo del Tiempo, Pornografía en los Adolescentes y otros temas. Para los que desean ver una presentación en PowerPoint sobre Consejos para Superar el Traslado al RCM pueden ir a http://www.rcm.upr.edu/estudiantes/preguntame/estudiar_mejor.htm. La página **Pregúntame** de Centro Estudiantil de Consejería y Psicología ofrece ayuda a los estudiantes para trabajar las situaciones académicas, personales, ocupacionales y emocionales que conllevan esta etapa de vida. Los empleados también pueden consultarnos de surgir dudas. **TODOS** estamos en la misma situación de ayudar a la salud general de nuestro pueblo, de nuestra isla, de nuestra sociedad. Para el presente y para el futuro de nuestros viejos, nuestros niños y nosotros mismos.

Dr. Carlos J. Cañuelas Pereira
Consejero

Centro Estudiantil de Consejería y Psicología (CECSi)
2do piso edificio de Farmacia
(787) 758-2525, exts 5209, 5210, 5212, 5216

