



CECSI

CAPSULAS

CENTRO ESTUDIANTIL DE CONSEJERÍA Y PSICOLOGÍA

Núm. 76
10-01-2012

TRABAJANDO
POR
TU
BIENESTAR



Como puedo hacer lo que hubiera deseado que hubieran hecho conmigo

Recuerdo mi primer día de universidad allá por el 198...y pico. El miedo (soy honesto) por enfrentarme a ese mundo que se veía tan lejos y que de pronto estaba frente a mí. Miedo a las cosas que había escuchado que le hacían a los prepas y a los profesores (que antes yo llamaba maestro o místel). Miedo sobre el estilo de dar clases, sobre como estudiar y a colgarme en esos primeros exámenes. Ahora que lo pienso, ¿Cómo sobreviví? ¿Cómo me convertí en un universitario? ¿Cuán difícil se nos hizo a ti y a mí esa primera etapa? ¿Cómo podemos volver y no cometer esos errores? Saber a qué oficina ir, donde sacar copias o hasta dónde comer que no sea la misma cafetería de siempre. Dependíamos de lo que decían otros estudiantes. Era como un saber colectivo que poco a poco aumentaba y se diseminaba.

Algo parecido pasa aquí en el Recinto de Ciencias Médicas. Aunque sobrevivimos ese primer año después de escuela superior o ese primer grado universitario, la mayoría venimos de otra parte. Y el RCM puede ser intimidante para algunos, sino para la mayoría de "los nuevos". Piensa en la fama buena y mala del RCM, piensa en cómo te sentiste cuando se acercaba la fecha de comenzar estudios. ¿Estabas nervioso porque te cruzó por la mente la posibilidad de no dar el grado o por otra cosa?

Que quieran hacerlo mejor que como lo hicieron con conmigo.

Yo no sé tú pero yo quiero que esa *transición* sea cada vez mejor de lo que fue para mí y para ti. Si estas estudiando en el RCM es porque te interesa ayudar a otros seres humanos. En diferentes formas el Universo nos colocó aquí para esa encomienda. Para ti, estudiante, una forma de poner un granito de arena o una montaña es convirtiéndote en Estudiante Mentor. De esta forma ayudarás a un estudiante que acaba de llegar al RCM, a lograr un ajuste exitoso a esta institución gigante en calidad y prestigio y de exigencia académica. ¡Qué mejor que tener de nuestra parte a otro estudiante igual que ya pasó por la experiencia y sobrevivió! Por eso es apremiante esa gestión de tu parte. Si estas convencido o curioso sobre esta oportunidad de influir positivamente en la vida de otros convirtiéndote en mentor, comunícate con nosotros. Ayuda a un estudiante que está atravesando por lo mismo que una vez atravesaste tú. Y si tú no tuviste esa experiencia o para ti no fue tan intensa, puedes estar seguro que para otros si lo es. El Programa de Mentores se está preparando para comenzar el adiestramiento en enero del 2013 de esta poderosa y satisfactoria tarea en enero del 2012 para comenzar formalmente en agosto. ¿Para el próximo año tendrás eso como uno de tus objetivos?

El Mentor ayuda a otro estudiante a desarrollar aquellas habilidades de "supervivencia" en el contexto universitario que, de otra forma, habría adquirido con mayor lentitud y dificultad.

Si estás interesado en ser Mentor debes comunicarte con el Dr. Cañuelas (o solo di Carlos) en el CECSi. A través del (787) 758-2525 ext. 5209/10 o a través de carlos.canuelas1@upr.edu. Nos encontramos en el mismo piso de la cancha/gimnasio.

Dr. Carlos J. Cañuelas

Consejero Profesional Licenciado

Centro Estudiantil de Consejería y Psicología, Decanato de Estudiantes

2 do piso, edificio Decanato de Estudiantes y Farmacia

(787) 758-2525, Exts. 5209 / 5210