



CECSI

CAPSULAS

CENTRO ESTUDIANTIL DE CONSEJERÍA y SICOLOGÍA

Núm. 78
11-02-2012

TRABAJANDO
POR
TU
BIENESTAR



Los Verdaderos Ídolos

Almorzando en un conocido centro comercial me doy cuenta que a mí alrededor el tema de conversación gira en torno a un “reality show” que pretende levantar un ídolo en Puerto Rico. En este caso se trata de descubrir un nuevo artista que pueda animar a un buen número de personas a seguirle y a comprar su música y su imagen. Eso me llevó a cuestionarme, ¿Qué es un ídolo? Lo real, lo que es para la gente y lo que yo entiendo que debería ser como profesional de ayuda y ¿por qué no? como ser humano dentro de mi marco de referencia.

Lo real según el Diccionario de la Lengua Española (2007) es que un ídolo es la imagen de una deidad representada por un objeto que es adorado. También lo define como persona o cosa a la que se ama y admira en exceso. O sea, que de acuerdo a esta última definición, para la gente el ídolo puede ser tan diferente como personas hay, puede ser el trabajo, el dinero, la pareja y hasta el auto. El común denominador es la admiración en exceso, que no es otra cosa que ocupar gran parte del tiempo y de la energía en el objeto de nuestra admiración. Estas cosas no son malas en sí mismas, pero si se convierten en el centro de tu vida, pueden convertirse en ídolos de arena creando un desbalance peligroso. ¿Has notado como algunas personas dedican el 100% de su tiempo libre a niquelar el auto o como algunas personas pasan menos tiempo en el hogar y cada vez más tiempo en el trabajo, en el gimnasio, en el casino, o siguiéndole la pista a su pareja, etc? Sus vidas se desequilibran y comienzan los problemas, pues se pierde la perspectiva de un manejo del tiempo saludable, deteriorándose en muchas ocasiones las relaciones significativas y hasta la salud.

Como profesional de ayuda y desde mi marco personal, un ídolo debe ser un modelo a seguir y emular. Cuando era chica, mi papá era mi ídolo. Hasta el presente nunca supe cómo se daba el tiempo para apoyarnos en toda iniciativa que se nos ocurriera y encima ser el proveedor de cinco críos a los que tenía que vestir, educar y alimentar. Al crecer otras personas fueron entrando en mi círculo de ídolos. La maestra que pese a sus limitaciones físicas lograba cosas extraordinarias, aquella otra que me alentó a agradecer y a desarrollar mis dones, en vez de lamentar mis carencias, mi madre que en tiempos de prueba no deja de probar y algunos otros que con el paso del tiempo fui añadiendo a mi lista.

Hoy te pregunto, ¿Puedes reconocer tus ídolos de arena? ¿Recuerdas quiénes eran tus ídolos? ¿Cómo influyeron en lo que eres hoy? ¿Eres el/la ídolo de alguien? ¿Cómo asumes esa responsabilidad?

El “reality show” es nuestra propia vida. Así que, en un mundo de tanto consumismo como el nuestro, reconozcamos a los verdaderos ídolos, los personales y los universales. Aquellos que con su ejemplo promovieron cambios en ti y en la humanidad. (Piensa en los grandes hombres y mujeres de la historia) Restemos importancia a los ídolos de arena. A aquellos que con el embate de la misma vida suelen desmoronarse, pero que al darles prioridad nos alejan de las cosas y de las personas que dan verdadero sentido a nuestra vida. Sobre todo, atrévete a ser un verdadero ídolo para los demás. ¿Por qué no?, seguro alguien te seguirá.

Dra. Blanca E. Amorós Rivera

Directora, Centro Estudiantil de Consejería y Psicología

Decanato de Estudiantes, 2do piso, Edificio Decanatos de Farmacia y Estudiantes

(787)758-2525 exts. 5209/ 5210/ 5212