



CECSI

CAPSULAS

CENTRO ESTUDIANTIL DE CONSEJERÍA Y SICOLÓGIA

Núm. 83
03-15-2013

TRABAJANDO
POR
TU
BIENESTAR



Sobre la Sensibilidad como Valor Social

¡Ah! los demás... he aquí el problema. Vivimos en un mundo YOISTA, donde mi necesidad personal va por encima de la del vecino, amigo, hermano, etc. Un mundo consumista y de inmediatez donde la necesidad de la pronta satisfacción de lo que deseamos, viene derrotando la necesidad de pertenecer, de compartir, de cuidarnos y lo que es peor, va disminuyendo la capacidad de sensibilizarnos con los demás, característica que nos distingue como seres humanos.

*"El público se mantuvo arremolinado en el área que se encuentra a pasos de kioscos de comida y del cuartel rodante de la Policía Municipal como si nada hubiera sucedido. **El ambiente de fiesta se disipó sólo cuando la policía comenzó a realizar su plan de desalojo**"*

*"Métele en la cara, dale, cógela por el pelo", incitaba una compañera **mientras nadie intervenía para evitar la brutal paliza.***

en un medio noticioso reseñando la trágica muerte de un ciudadano en las pasadas Fiestas de San Sebastián. La segunda se refiere al reciente incidente de "Bullying" en una escuela de Ponce. Ambas notas reflejan un alarmante sentido de deshumanización frente al evento violento que ocurre frente a ellos, así como de alejamiento y falta de sensibilidad ante el dolor y la desgracia de otro ser humano. No es conmigo, no fue a mí. Sigo mi vida y a mi plin.

Vivimos como en una película, con la tendencia a ver estos eventos como ajenos a nuestra realidad cuando la verdad es que somos parte de la misma. ¿A dónde ha ido a parar la sensibilidad? ¿Porque seguimos la fiesta frente al cuerpo sin vida de otro ser humano como si nada hubiera pasado? ¿Porque seguimos nuestro camino sin evitar que una compañera sea salvajemente golpeada? Me preocupa que la continua exposición a estos eventos, nos lleve a verlos como normales cuando no lo son. Me preocupa que en muchos hogares no se enseñe el valor y el respeto por la vida humana y que estemos perdiendo el valor social de la sensibilidad.

La sensibilidad es la capacidad que tenemos las personas para comprender e identificarnos con los demás. Está alineada con la empatía que se traduce en la capacidad de ponernos en el zapato del otro, en identificarnos con la dificultad, necesidad o situación que le afecta. Como valor social nos da la oportunidad de tomar acción y responsabilidad en beneficio de los demás. Facilita y promueve una sana convivencia.

Cultivemos y modelemos la sensibilidad en nuestros hogares, en nuestro trabajo, en nuestra comunidad. Que nuestras acciones hablen más alto que nuestras palabras. No seamos actores silentes e inanimados y ayudemos a construir un mundo mejor, rescatemos lo que nos hace humanos. Seamos parte de la solución.

Blanca E. Amorós Rivera, Ed.D, CPL

Directora,

Centro Estudiantil de Consejería y Sicología

2do piso Decanato de Estudiantes, (787)758-2525 exts. 5209 / 5210/ 5212