



CECSI

CAPSULAS

CENTRO ESTUDIANTIL DE CONSEJERÍA Y SICLOGÍA

Núm. 86
05-15-2013

TRABAJANDO
POR
TU
BIENESTAR

“Se acerca el día de mi graduación”

Estas a solo semanas del gran día. Será tu graduación. Un día muy esperado para ti y tus familiares. Con toga y birrete en mano, solo faltas tú desfilando. Es un momento de profundas emociones y reflexiones. Sé que estas experimentando una mezcla de sentimientos como alegría, esperanza, orgullo, satisfacción, y algo de nostalgia por el camino que estás dejando atrás. Algo difícil de expresar en palabras. Una de las mejores etapas en la vida de cada estudiante.

La graduación es el reconocimiento a tu esfuerzo y a la dedicación con que estudiaste en estos años. El día para ser recompensado.



Te invito a hacer un recorrido imaginario y a reflexionar sobre tus años como estudiante. Hazlo por varios segundos, recuerda el proceso antes de ser admitido al recinto, la entrevista, la espera de la anhelada carta de admisión. Evoca ahora tú tiempo como estudiante, las largas noches de estudio, las reuniones con compañeros, las amanecidas, el momento en que te pusiste la bata o el uniforme por primera vez, las practicas, y porque no, las desilusiones, corajes, dolores de cabeza, exámenes, sacrificios, y el poco tiempo familiar, porque todo ello fue un paso para alcanzar el éxito que hoy culmina con tu graduación. Además hoy cuentas con buenas amistades y desarrollaste independencia, libertad y seguridad. Aspectos que sin duda contribuirán a facilitarte tu inserción en el mundo laboral.



Estas próximo a cumplir una de tus metas soñadas desde tu niñez o adolescencia: Ser un profesional de ayuda. La culminación de años de estudios y de aprendizaje. Siente esa emoción y despliega el sentimiento de orgullo por este logro. Ahora comienzas una nueva etapa en tu vida, llena de experiencias, oportunidades, retos y victorias. Se cierra un capítulo y te aproximas a escribir uno nuevo, tu entrada al mundo profesional y laboral sobre el cual podrás sentir un poco de incertidumbre. Esto es normal, estás probando una etapa nueva.

Ahora tómate un merecido descanso y prémiate por este logro.

¡Te felicito! No es fácil ni sencillo ya que ha sido un largo camino por recorrer, un camino que tú has construido y que nunca termina. No olvides tus sueños. Recuerda siempre mirar adelante hacia donde están las metas que te has propuesto. Cada tropiezo es una experiencia de vida. El éxito te espera.

“Todo es posible en la medida que tú creas que es posible” – Arturo Orantes



Prof. Maribel Pagán Delgado, MA, CPL
Consejera, Centro Estudiantil de Consejería y Psicología, CECSI
Decanato de Estudiantes
787-758-2525 Exts. 5209/5210/5212/5216