



LA CECSi CÁPSULA

1/marzo/2021

¿Y si abrimos los ojos?

El viernes 13 de marzo del 2020 (ya casi un año) fue mi último día de trabajo “normal”. Llevaba apenas mes y medio dirigiendo el CECSi. Era nuevecito (las canas son de adorno). El trabajo siempre había sido totalmente presencial y eso de ofrecer consejería por MS Team, Google Meets o Zoom eran cosas que “otros” hacían por alguna situación “anormal”. Algo bien raro.

Me costó aceptar la nueva realidad. Luego del shock inicial pensé (iluso yo) que era cuestión de cerrar por unas dos o tres semanas. Luego quizás hasta verano o agosto. En la negociación con mi nueva forma de vivir y trabajar durante la pandemia, comenzamos a ofrecer servicios totalmente a distancia de forma virtual y desde el pasado agosto (o verano, ya me confundo) añadimos la modalidad presencial como otra opción para los estudiantes.

La resistencia estaba ahí bien presente. “¿Dar servicios de consejería o psicología por internet? Ay no, no es lo mismo”. Es fácil concentrarme en lo que pierdo, o percibo que pierdo, cuando tengo una pantalla de frente y no a mi estudiante.



Sin embargo... **¡Magia! Resultó que no era tan malo como pensaba. Resultó que me fue más fácil adaptarme de lo que pensé.** Resultó que hasta muchos de los estudiantes lo preferían. Como ya dijo ese gran filósofo panameño “Sorpresas te da la vida, la vida te da sorpresas” (Blades,1978). Tanto es así que decidí que esa opción de consejería y/o psicología a distancia se quedará, aunque pasemos esta página pandémica. Estamos en el siglo XXI, ya es hora de cambiar algunas cosas. Disfrutemos el momento de aprender algo diferente, de transición, de ser uno holísticamente nuevo

**El tiempo es como el agua de un río.
No la puedes tocar dos veces porque ya pasó.
Disfruta el sentirla entre tus dedos mientras está contigo.**

Si abro los ojos realmente puedo ver la suerte que tengo de vivir en este momento. Puedo ver esos detalles que me acompañan en este viaje, en esta etapa. Me quejaré menos, agradeceré lo que tengo y no le daré tanta atención a lo que no poseo. Porque lo que sí poseo es infinitamente más práctico de reconocer. Y eso es suficiente.

Dr. Carlos J. Cañuelas Pereira, CPL
carlos.canuelas1@upr.edu
Director y Consejero, Centro Estudiantil de Consejería y Psicología, CECSi
(787) 758-2525 Ext. 5209 o 5212