

## Un Verano Conmigo

Y llegué a mayo. Este mes que representa cosas distintas a personas distintas. Por ejemplo, es posible que mis estudiantes del Recinto de Ciencias Médicas puedan ser divididos en categorías en cuanto a que representa Mayo del Dos Mil 22. Porque no todos los mayos son iguales...

Para algunos es el fin de un año académico más que sobrevivimos. Que estamos más cerca de la meta para terminar esta etapa de adiestramiento profesional. Puede que estemos agotados, cansados (“jartitos”). Dentro de esta categoría puede que haya un grupo que también estemos entusiasmados (y seamos honestos... “con miedito”) ya que haremos un internado o comenzaremos las horas de práctica clínica.



Para otro grupo, lo que pensábamos era el final, pero que por razones “pandémicas” no lo es. Tenemos que quedarnos un semestre más para terminar las horas. Esto dificulta mi situación económica y/o me cambia mis planes profesionales. “¡Esto no era!”.

En el último grupo estamos divididos en dos. Uno: terminé y puedo celebrar. El otro: terminé y comienzo de nuevo en agosto un programa académico nuevo al que fui admitido. Los dos estamos pasando por el fin de una etapa para comenzar otra ya sea entrar al mundo laboral o continuar con un grado académico más avanzado (o estudiar lo que siempre quise).

No importa al grupo al que pertenezco o pertenece alguien que conozco, siempre tengo que recordar una cosa. He llegado a donde he llegado por mi propio esfuerzo, nadie me lo regaló, nadie se metió en mi cabeza a estudiar cuando estaba cansado o cuando otras tentaciones susurraban mi nombre (“...Netflix, amigos, dormir...”). En la graduación habrá gente sonriendo mientras me ve desfilando: presentes y “virtualmente” en espíritu. Gracias a mí y gracias a ellos por todo.

[“En mi cuarto, está lloviendo, y afuera está el Sol...”](#)

presiona el título, la foto y el enlace para sorpresas

No importa como terminé. Como quiera tengo que celebrarme. Este verano tengo que estar conmigo. Me lo gané con las cosas buenas y malas. ¿Cometí errores? Eso solo significa que me corre sangre por las venas y “Bienvenido a la Raza Humana”. Este verano lo pasaré conmigo y me hablaré bonito. Hay demasiadas energías negativas en el mundo para que yo también me maltrate. Seré yo mismo, mi refugio y mi premio. Disfrutarme, salir conmigo, pasear conmigo...cenar conmigo.

Cuando visito lugares nuevos aprendo de muchas cosas. Cuando regreso ya no soy el mismo. Visitar me y aprender(me), regresar y seré otra persona (parafraseado de “Persiguiendo Sirenas”, Cruz, A. 2012). “Ey, ey, dime qué pasó”.

**Dr. Carlos J. Cañuelas Pereira, CPL, Director y Consejero**  
[carlos.canuelas1@upr.edu](mailto:carlos.canuelas1@upr.edu), Centro Estudiantil de Consejería y  
 Psicología (CECSI)  
 Decanato de Estudiantes. (787) 758-2525 exts. 5212 y 5209

