

## Creando Memorias.

En días pasados, mientras preparaba una presentación para una reunión familiar, recibí muchas fotografías que me fueron enviando desde un chat creado en las redes para ese propósito. En esa recopilación de fotos que data del 1940 hasta el presente percibí: nostalgia, añoranza, tristeza y alegría por parte de los miembros de la familia que disfrutaban de fotos que muchos de ellos ni sabían que existían. Sentí que revivieron momentos memorables, algunos de ellos casi olvidados que volvieron a vivir. Mientras observaban aquellas fotos, algunas parcialmente borradas por el tiempo, quedaba claro que cada una contaba una historia.

Al colocar cada una de las muchas imágenes, en aquel fondo de un árbol genealógico se ven: recuerdos, historias, generaciones, vidas, fuerzas, valentías, tiempos añorados, elegancias, herencia y momentos. Un pasado, un presente y la visualización de un futuro. La formación de cada ser como persona individual y dentro del seno de una familia.

Esta experiencia podemos trasladarla a tu vivencia ahora, que estas en el Recinto como estudiante. Vas recopilando los recuerdos de esta época que vives y que en un futuro será una añoranza. Cada acción en esta etapa de tu vida es un paso más para alcanzar tu desarrollo y no caminas solo. En el camino, vas construyendo otro tipo de familias que se hicieron de la nada, pero entrelazadas por un lazo fuerte. Visualiza que has sido un barro sin forma y que desde que entraste al Recinto se fue formando esa bata médica o uniforme sobre ti. En tus bolsillos llevarás y será de compañía, tu toma de decisión, la empatía con el dolor de otros, la sensibilidad y la compasión. También llevas a tus compañeros de estudios, que en un futuro serán los colegas que te brindaran apoyo como una familia, que comenzó a formarse desde la convivencia como estudiantes.

Hay diferentes tipos de familia y cada una es única y especial. Agárrate de la que te provea fuerza, confianza, apoyo, seguridad, unidad. Continúa compartiendo con tus compañeros de estudios y recuerda que entre ustedes hay muchas cosas en común. Recuerda, la familia no es solo la de sangre, muchas se constituyen mediante el compartir de las luchas diarias. Es la mano próxima que te aplaude en tus éxitos, que impide que te caigas o si estas caído te levanta. Sobre todo, es aquella con la que creas memorias, momentos, historias que compartirán para siempre.



**Prof. Maribel Pagán Delgado, Consejera**  
**Centro Estudiantil de Consejería y Psicología, CECSi**  
**Decanato de Estudiantes**

**Escuela de Profesiones de Salud, 2do piso, Ofic. 229**  
**(787)758-2525 exts. 5209/ 5210/5212/5216**

